

ストレスに 負けない子に育てる

～新しい環境だって、へっちゃら！～

もうすぐ4月。入園、入学、新学期。子どもは、チャレンジすることがいっぱい！
知らず知らずの内に、ストレスを溜めているかもしれません。
そんな子どもに、お母さんだからできることをお伝えします。

2019年**3月11**日(月) 10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)

横浜市市民活動支援センター

(みなとみらい21クリーンセンタービル4階・セミナールーム1)

JR/市営地下鉄線「桜木町」駅下車、徒歩4分

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師 **寺嶋 妙子**

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんのお母さん

受講定員：15人(申込み順/要・予約)

講料：500円

保育定員：5人(申込み順/要・予約)

保育料：200円/人



☆次回のお知らせ☆

お母さん「早く、早く」と言わないで

4月22日(月) 10:00～11:30

横浜市市民活動支援センター

(みなとみらい21クリーンセンタービル4階・セミナールーム2)

JR・市営地下鉄線「桜木町」駅下車、徒歩4分

<申込み・問合せ先>

上田: TEL 080-3006-2402

林: TEL 090-7197-1951

メール hodogayaschole@yahoo.co.jp

メールでも
お申込みできます



主催：  公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 横浜地区実行委員会

<http://www.schole.org>