

ネーブル倶楽部

やっています～

温かいコーヒーなど飲みながら
ひと息つきませんか

4月21日(日)

13:30～15:00

横浜市星川地域ケアプラザ
かるかも2階(多目的ホール)
茶菓子代 100円

ここには
介護されている
ご家族を支えたい
ひとがいます

これからの生活に不安を
おぼえる方のお話も聞か
せてください

介護する方のたいへんさ…
介護される方の不安…
周りはどう接したらいいのかしら

地域ケアプラザや
社協の職員さんなど
専門スタッフも
来ています

介護の経験を話してみても
いかがでしょうか
みんなで一緒に考えましょう

認知症についての
正しい理解を深めませんか

主催：ネーブルの会
～みんなで認知症を考える会

年をとっても 認知症になっても 誰もが
住み慣れた地域で安心して暮らし続けて
いられる環境作りを目指して活動して
います

お手伝いしてくださる方
募集しています!

お問合せ・お申込みは…

横浜市星川地域ケアプラザ ☎(333)9500

横浜市保土ヶ谷区川辺町 5-11

※悪天候の場合は 11:00 以降に星川地域ケアプラザにお問合せください。