

OURS

アワーズ

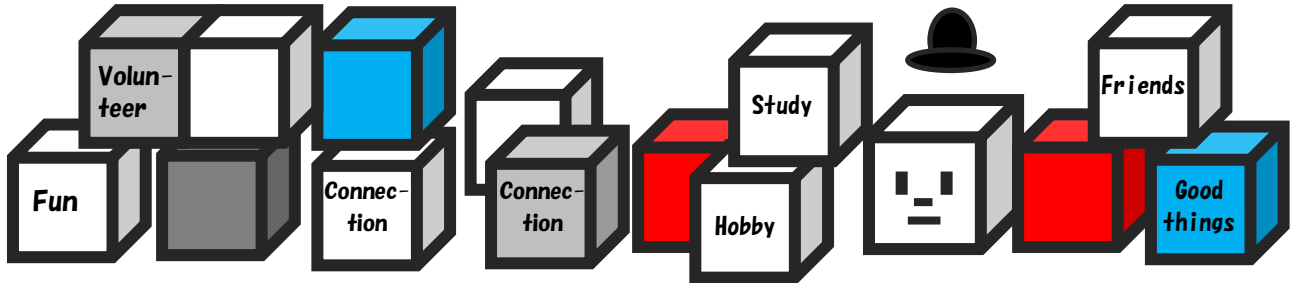
発行:

ほどがや市民活動センターアワーズ

Tel: 045-334-6306

Fax: 045-339-5120

E-mail: toiwase@hodogaya-ours.jp



アワーズ サロンカフェ 9月よりオープン!

ほどがや市民活動センター アワーズでは、9月から『アワーズ サロンカフェ』をオープンします! 気軽に立ち寄って、集まった人たちとおしゃべりを楽しみながら、ひとときを過ごしませんか? アワーズの「街の学習応援隊」に登録されている2団体と一緒に、ホッとする場をつくります。



MENU

★アクリルたわしづくり

9/21・10/19・11/16・12/21

毎月第3水曜日 14:00~15:30

材料費 100円程度

持ち物 (あれば): 使わなくなった

毛糸・かぎ針7~8号

担当: アミアミクラブ保土ヶ谷

★植物を使ったクラフトづくり

10/13・12/8・2/9

偶数月第2木曜日 10:00~12:00

材料費: 500円程度

持ち物: 作ったものを入れる袋

担当: グリーンボックス

どなたでも当日参加大歓迎 (定員 10名予定)!!
このサロンをきっかけに新しい扉が開くかも!?

秋からの講座の ご案内&予告!



★子育て講演会

～日本の子どもたちはいま
PART1～ 【参加無料】



貧困・虐待・いじめなど、子ども

たちを取り巻く社会の現状を知ってほしい…今の子どもたちのリアルな声に耳を傾けてみませんか。

【日時/講師】10月1日(土) 13:30~15:30

講師: 徳丸 のり子氏

(よこはまチャイルド
ライン代表理事)

【会場】ほどがや市民活動
センター アワーズ

【定員】先着 50名

※保育: 未就学児 先着 10名

【申込/問合せ】

9月15日から受付

TEL 340-0013 FAX 332-3190

地域子育て拠点 こっころ

※FAXには氏名・年代・住所・電話番号を明記

保育希望者のみ窓口か電話で申込

◎PART2は『子どもたちの居場所・地域コミュニティとは…』と題し11月12日(土) 10:00~12:00、講師に米田 佐知子氏(子ども未来サポートオフィス代表)をお招きして開催する予定です。詳細はチラシをご覧ください(申込は10月15日から)。

(主催:ほどがや市民活動センター アワーズ、地域子育て支援拠点 こっころ、保土ヶ谷区社会福祉協議会)



講座・催し物情報

■ほどがやパソコン

初めてのパソコン 受講生募集

文字入力の基礎から始めます。Eメールの送受信やインターネットの検索を覚えて、あなたの世界をひろげませんか！

【日程】9月コース：6・9・16・20・23・27

10月コース：4・14・18・21・25・28

11月コース：1・4・11・15・18・22

【時間】9:30~12:30（1回3時間×6回）

【定員／参加費】各12名（先着順）／3,000円

【申込】往復はがき／往信に氏名（ふりがな）・性別・年齢・住所・電話・希望コース・パソコンの有無を記入の上、〒240-0001

保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階

保土ヶ谷区福祉保健活動拠点内

メールボックスNo.18

ほどがやパソコン宛

※返信面にご自分の氏名・〒・住所を記入してください。

【問合せ】TEL 090-4412-4078 青山

★講座のサポートをしていただける方も募集中です。



■ほどがやガイドボランティアの会

平成28年度 発見ウォーク参加者募集

9月25日(日)	水道坂から横浜唯一の陣ヶ下溪谷を歩く
10月23日(日)	横浜もののはじめを訪ねる
11月27日(日)	本郷界隈・史跡と文学ゆかりの地を訪ねる（新コース）
12月18日(日)	社寺・教会を訪ねて尾根道を歩く

【参加費】500円

※出発・解着時間等各回【問合せ】へご確認ください。

【申込】普通ハガキまたはFAXで、参加者全員の氏名・代表者の住所・電話番号（あればFAXも）を明記の上、

〒240-0006

保土ヶ谷区星川1-2-1

ほどがや市民活動センター気付

（レターケースNo.2）

ほどがやガイドボランティアの会〇月係

またはFAX 339-5120

【問合せ】TEL 080-3697-8077 団体携帯

ホームページ <https://hodogaya-gaido.sakura.ne.jp/>



■第11回偕恵いわまワークス

お祭りだよ〜

あきまつり開催！



毎年ご好評いただいているバザー、屋台、福引、そして午後からエイサー団体のイベントもあります！（雨天決行）

【日時】11月5日（土）10:00~14:00

【会場】偕恵いわまワークス

（相鉄線天王町駅下車徒歩2分／岩間市民プラザ内）

【問合せ】偕恵いわまワークス あきまつり事務局

TEL 336-0928/FAX 336-0929

★当日のお手伝いボランティアも募集中！

（時間応相談・昼食あり）

偕恵いわまワークスは、障害を持つ人たちが「働くこと」「暮らすこと」を支援する障害福祉サービス事業所です。

■第4回YOKOHAMA 学校地域コーディネーター・フォーラム

ネーター・フォーラム

All Yokohama で子どもたちの未来を考えよう！

【日時】9月10日（土）10:00~15:30

【会場】横浜市社会教育コーナー

（JR京浜東北・根岸線磯子駅下車徒歩4分）

【対象】教育支援に関心のある人

【ナビゲーター】笹井 宏益（国立教育政策研究所 総括客員研究員）

【内容】午前の部（10:00~12:00）

教育支援団体のプログラム見本市

午後の部（13:00~15:30）

教育支援団体との交流会

【申込】当日直接会場へ ※参加費無料

【問合せ】NPO 法人横浜市民アクト（横浜市社会教育コーナー内）

TEL/FAX 761-4321

eメール toiawase@yse-yokohama.com

【主催】Yokohama 学校地域コーディネーター・フォーラム実行委員会

■保土ヶ谷フリーマーケット

【日時】10月15日（土）

10:30~15:00

【会場】県立保土ヶ谷公園

※区民まつり同時開催

（小雨中止／荒天の場合 区民まつりに準ずる）

★出店希望は往復はがきに住所・氏名・電話番号・品名・点数・車搬入の有無（駐車場無し）を明記の上、〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9

保土ヶ谷区役所地域振興課資源化推進担当へ

9月23日（金）必着／50店募集（1区画2m×2m



応募多数時抽選) / 出店料 500 円
 【問合せ】TEL 333-6877 福田
 【主催】保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会

eメール toiwase@hodogaya-kokusai.com
 ホームページ http://www.hodogaya-kokusai.com

おすすめ情報

■ちいさな作品展～始まりの架け橋～

クレヨンと水彩の独特の感性の世界。どなたでもお気軽にゆっくりとご覧ください。
 【日程】9月2日(金)～15日(木)
 【会場】ほどがや市民活動センター アワーズ
 【時間】9:00～21:00
 (日曜日は17:00、最終日は19:00まで)
 【主催/問合せ】寄り道 080-2380-6728 木村
 eメール info@yorimichi-yokohama.org

**■WEリメイク連続講座
 ～Tシャツを利用した布ぞうり作り～**

この夏着古したTシャツを利用して、思い出と一緒にリメイク布ぞうりを作りませんか? 3回連続でマスターしましょう。
 【日程】9月14日(水)・21日(水)27日(火)
 【時間】9:30～12:30
 【会場】ほどがや市民活動センター アワーズ
 【参加費】600円(3回)
 【定員】20名 ※先着順
 【申込/問合せ】WEショップ星川店
 TEL/FAX 334-5140 (休日:土・日・祝)
 【主催】WE21 ジャパン ほどがや



■横浜国立大学大学祭「常盤祭」
 【日時】10月29日(土)～31日(月)
 9:00～21:00 (最終日は15:00まで)
 【会場】横浜国立大学 常盤台キャンパス
 (市営バス202系統バス停岡沢町下車徒歩3分)
 【問合せ】eメール ynu.fes.c@gmail.com

ボランティア募集情報

■「子供の勉強会」ボランティア募集中!
 日本語を母語としない小・中学生の勉強をサポートする会です。現在、中国・フィリピン・パキスタンなどから来た子供たちが熱心に勉強しています。子供が好きで、長く続けてくださる方、大歓迎です。
 【日時】毎週土曜日 10:00～12:00
 【会場】横浜市岩間市民プラザ3階会議室
 (相鉄線天王町駅徒歩2分)
 【申込/問合せ】保土ヶ谷区国際交流コーナー
 TEL 337-0012 FAX 337-0013



■毎月第1日曜日開催!「ごうどいち」

江戸時代から昭和20年代頃まであった神戸市(ごうどいち)が現代風に復活! 新鮮な地元保土ヶ谷の野菜、名物なども登場! 宿場朝市で“地もの”の旬を味わおう!(荒天中止)
 【日程】毎月第1日曜日
 (1月・8月は休み)
 【時間】10:00～13:00
 【会場】北川製粉中庭
 (保土ヶ谷駅西口商店街)
 【主催/問合せ】ほどがや 人・まち・文化振興会
 TEL 331-0233 桑名屋/近藤



地場産野菜をふんだんに使った「ほどがや」も販売!

■市民演出型コミュニティショップ 井戸ばた

市民が楽しく集い、自由に演出するお店です。店内には、今流行の着物や帯を再利用したバッグをはじめ手工芸の作品などが目白押し! 商店街でのお買い物の合間にお気軽にお立ち寄り下さい。
 【場所】保土ヶ谷区西谷町808 西谷商店街
 (相鉄線 西谷駅南口下車 徒歩6分 赤いテントが目印)
 【時間】10:00～18:00 (休日:日・祝・年末年始)
 ★あなたも小さなお店が持てますよ! さまざまな大きさの出店ブースをお貸しします。詳しくはお問い合わせください。
 【問合せ】TEL 370-2521

みなさんの活動PRにお役立てください!
 講座・イベント、ボランティア募集など
情報受付 スケジュール
 ●情報紙アワーズ...8・11・2月の5日頃まで
 ●センターでのチラシ配架・掲示...常時
 ●ホームページ...常時 ●メールマガジン...掲載希望月の前月末まで

アクセスはこちら

 http://hodogaya-ours.jp/

登録はこちら


街の学習応援隊 日本スポーツ吹矢協会横浜支部 の活動見学に狩場緑風荘へ伺いました！

こんにちは
アワーズです！



『街の学習応援隊』は、持っている知識や技術を地域のために役立てたい方と、学習や活動などを応援してくれる人を探している方との出会いのきっかけをつくる事業です。

狩場緑風荘の職員から、「スポーツ吹矢が健康にいいと聞いて、講座を考えているんですが」とご相談がありました。日本スポーツ吹矢協会横浜支部へつなぎ、体験講座が実施されました。

2回連続の体験講座には、定員15名を超える応募があり、抽選をしたとのこと。熱気あふれる2回目の講座に伺いました。すでに1回目で基本的な姿勢や吹き方などを教わった受講者の皆さん。今日は前回の復習をしつつ、どんどん実践していきます。



集中し、的をめがけて「フッ！」

スポーツ吹矢はただ吹くのではなく、構えるにも姿勢を正し、集中し、「礼に始まり礼で終わる」という流れを大切にします。矢はろうそくの火を消す

イメージで、的に向かって短く「フッ」と吹きます。受講者から「どういうスポーツか興味があった。簡単にできて楽しい。」「妻から勧められた。呼吸が大事なスポーツだとやってみて感じた。」などの声が聞かれました。

この日指導されていたまさかね政金正文さんは、「スポーツ吹矢は、介護予防に



も有効で、腹式呼吸法や姿勢が生活に取り入れられるスポーツです。教えることで、私たちも初心にかえることができます。今日も皆さんはつらつと取り組まれてよかったです。」とお話されました。

「健康や介護予防をテーマに、楽しみながら体を動かすことや脳の活性化につながる講座を企画し、皆さんに参加していただいています。街の学習応援隊の方々には以前から協力していただきとても感謝しています。アワーズがつないでくれることで、安心して依頼でき、相談しながら実施しています。」と今回の企画担当者からお聞きしました。

アワーズからつながる学習や活動の輪の大切さを実感した取材でした。皆さんも地域でのイベントについての相談や、自分はこのことができるんだけど…と思われた時は、ぜひアワーズへ！

情報紙 Ours (アワーズ) は、次の場所においてあります。

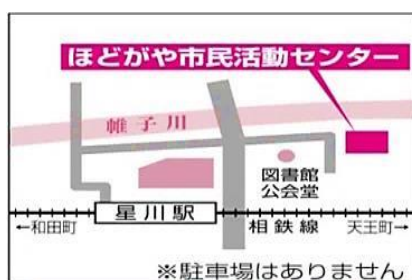
保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ヶ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こっころ、保土ヶ谷図書館、保土ヶ谷公会堂、保土ヶ谷スポーツセンター、横浜市内各区の市民活動センター（一部閲覧のみ）、横浜市社会教育コーナー、保土ヶ谷国際交流コーナー、WEショップ星川店・天王町店、スタジオ★へそちく、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたびら・スペース・しばた、偕恵いわまワークス、星川郵便局、

イオン天王町店、カフェ&フラワーローズマリー、コミュニティショップ井戸ばた、相鉄線（保土ヶ谷区内の駅）、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センター サンハート、旭区市沢地区センター、ぷらっとサロン「はぐツリー」、ナイス住まいるCafe星川（順不同）

情報紙アワーズの配架にご協力いただき、ありがとうございます。ご協力いただける方、ご連絡をお待ちしています！

編集発行

ほどがや市民活動センター アワーズ
〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川 1-2-1
TEL 045-334-6306 / FAX 045-339-5120
Web Site : <http://hodogaya-ours.jp>
E-mail : toiawase@hodogaya-ours.jp



* 休館日のお知らせ *
9月20日(火)
10月17日(月)
11月21日(月)

※駐車場はありません