

第11回 しゃべろうかい

～アワーズ利用者交流会 報告～



第1部は「ひざ・腰 大丈夫ですか?」と題して、保土ヶ谷スポーツセンター所長吉田氏に、お話とトレーニング指導をしていただきました。具体的な内容と実践的なトレーニング指導が大好評でした。応援隊ホセ・オヘダさんのアンテス音楽で一息ついたあと、第2部は参加者の皆さんでフリートーク。それぞれの活動について、情報交換しました。



主催 ほどがや市民活動センター 協働運営会議
ほどがや市民活動センター アワーズ