

ほどがや市民活動センター情報紙

2023.3発行 =No.50=

# OURS

いつものまちで新たな一歩

自転車のリサイクル販売してると思って来てみたら

**ほどがや市民活動センター  
アワーズだった！！**

施設に入ってみましょう！



保土ヶ谷公会堂・図書館に隣接し、帷子川沿いにある  
平屋の施設が、ほどがや市民活動センター（アワーズ）です。



● **開館は9時00分から21時00分まで（日曜・祝日は17時00分まで）**

★ **9:00～12:30（午前の部） 13:00～17:00（午後の部） 17:30～20:45（夜の部）**

編集発行：ほどがや市民活動センター（アワーズ）

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1

TEL: 045-334-6306 / FAX: 045-339-5120 MAIL: [toiawase@hodogaya-ours.jp](mailto:toiawase@hodogaya-ours.jp)

HP



Facebook





# ほどがや市民活動センター アワーズとは！

地元の人には覚えがあるかもしれませんが、自転車のリサイクル工場（販売所）だった場所が、今は地域の繋がりを大切にする施設「市民活動センター」に生まれ変わっています...

周りの人たちと一緒に笑顔になれるように、さまざまな角度から地域を見て、勉強したり、お話ししたり、チャレンジしている所です。地域活動をしている人や団体の会議、印刷、相談、活動拠点などで利用できるのが「アワーズ」です！何か始めたい時は、お散歩途中にでも、お気軽にお立ち寄りください。

**市民活動？ 生涯学習？ ってなに？ 地域で何か始めたい！ そんな時に。**



イベントや活動団体の情報などがあります



相談カウンター

**活動の拠点を探している！**



企画会議



勉強会



イベントの準備

お気軽に、アワーズに来て見て体感してください。

**アワーズを利用しているみなさん**

**タマちゃんを見守る会 / 相澤さん**

毎月第1土曜日の午前か午後に定例会として、運営に関わる事や、情報交換、勉強会をしています。アワーズに集まって活動することが、会員の健康維持や健康状態の確認にもつながっています。

**「ほどがや」えかたり〜べ / 篠崎さん**

印刷機を利用して新作紙芝居の制作、メンテナンスなどを行っています。「メルマガ」も登録して色々な情報をチェックして活動に生かしています。コロナ禍前には紙芝居の会場としても利用していたので今後は楽しみです。



施設利用の詳細は「アワーズ利用の手引き」をご覧ください！





# ～地域活動～気軽に体験してみませんか！

「何か始めたい」「何か学びたい」「地域交流したい」  
お掃除しながら、何かを見つけませんか！



●定例おそうじ 第2・第4土曜日  
10:00～12:00

【活動内容】清掃を通じて地域を知り、まちの人と繋がる

【参加費】無料

【活動場所】アワーズ集合

【問い合わせ】アワーズまで



## ★★★ イベント・講座 レポート ★★★

### 第2回「ほどがや会議」開催しました！

●会場：西谷地区センター 【日時】2月18日（土）  
14:00～17:00

#### 【内容】

“私たちが暮らす保土ケ谷を、もっと面白くするアイデアを！”をテーマに、年齢も立場も違うみんなが集いました。

まざるを目的に「トークフォークダンス」で打ち解け、

まなぶために「活動紹介」で地域を知ることができました。

うみだすを体験するのに「ほどがや会議」でグループディスカッションをして未来のほどがやをワイワイガヤガヤ話し合いました。

#### 【参加者インタビュー】

①イベント開催できたことに喜びを感じます。

コロナ前に少しでも戻れると信じて、少しずつ活動をしていきたいと思いました。

②普段関りの少ない方々と、世代や立場を超えてお話しが出来て、新しい考え方も沢山知ることができました。



### 「ほどがや・街の学習応援隊」 PR講座を開催しました。

自らの知識や技術を活かしてボランティアをしたい人が登録する応援隊事業。  
希望登録者のPR講座を全8講座開催しました。

「サンタクロースからのクリスマスカード」(新桜ヶ丘工作教室)

「横浜の郷土史落語と古典落語を楽しむ会」(秋山亭忠之)

「和布で包みふくさ作り」(大岡千鶴子)

「健康体操・ストレッチ」(大西基之)

「歌って健口、声筋若返り」(原田由紀子)

「心と体の楽しい健康講座」(健康笑歌サロン)

「ダンベル体操・ロコモ体操」(玄米ダンベルとロコモ体操)

「スマートシニアの認知症予防講座」(げんき認知症予防サロン)

( )内は登録名です。

「笑顔と健康の場」

いろいろな形の  
出会いがうまれました！  
できることを一歩ずつ！



旧東海道の戸塚宿 旅籠で賑わった昔に思いを馳せながら歩いてみませんか。

- 開催日 4月29日(土) ■参加費 500円(保険料を含む) ■申込期限 4月14日(金)
- 集合 JR戸塚駅地下改札口 ■受付・出発 8:30~9:00 ■解散 JR戸塚駅 12:00~12:30
- 申込 往復ハガキまたはHPから、1回のお申込みで1コースのみ  
開催日・コース名・お名前・(住所・電話番号)(同伴者も同様)をご記入の上、下記にお申込み下さい。  
〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋1-10-11すぺろっかく内  
NPO法人 神奈川区いまむかしガイドの会  
※HPからの申込:「いまむかしガイドの会」検索
- 当日 当選をお知らせしたハガキ、またはメールを印刷してご持参ください。



## ほどがや無料塾

- 開催日 毎週金曜日 18:00~(途中参加可能)
- 会場 星川地域ケアプラザ or 和田町西部町内会館
- 内容 対面無料塾、オンライン無料塾
- 対象 小中学生
- 申込・問合せ ほどがや無料塾 実行委員会(実行委員長:越野豊/元横浜市中学校教員  
[メール] studyfree.hodo@gmail.com / TEL050-5275-5834  
見学・体験希望の方はメール本文にて、お子さんのお名前と学年・学校名を明記の上お申込みください。



## こっころで子育ての悩みを相談してみませんか?

- 子育て家庭の相談窓口
- 横浜子育てパートナー ひろば開設時 9:30~15:00  
子育て中の悩み事や、困りごとについて相談にのります。必要な情報や機関を紹介することもできます。
- 保育・教育コンシェルジュ 4月~12月 第1・3水曜日 13:00~15:00  
保育園のことなど、区役所・教育コンシェルジュに相談できます。
- 問合せ 保土ケ谷区地域子育て支援拠点こっころ  
TEL045-340-0013(代表) FAX045-332-3190(代表) URL:https://www.kokkoro.org/  
おなかの赤ちゃんから、就学前のお子さんご家族、子育てを応援する人の居場所です。

## ～春のウォーク～ 帷子川分水路施設見学と周辺史跡の散策

※くぬぎ台小学校コミュニティハウス自主事業

- 日時 4月5日(水) 雨天時 12日(水)に順延 ■ガイド協力 篠崎 顕一
- 集合 午前 9時10分 厳守 ■解散 午前 12時頃(西谷駅)
- 参加費 100円(保険料等) ■対象者 小学生以上
- 申込方法 3月15日(水)より、くぬぎ台小学校コミュニティハウスに、電話かFAX又は直接窓口へ  
午前9時から午後8時まで(火曜・金曜休館日)  
電話・FAX045-371-7611 お名前・居住区・電話番号(代表者のみ)をお知らせください。
- 持ち物 懐中電灯・飲み物・汗拭きタオル・ティッシュペーパー・雨具・その他各自に必要なもの



## ほどがやパソボラ「初めてのパソコン初級講座」受講生募集<4月 5月 6月>

- 日時 4月分:4日(火)、7日(金)、12日(水)、18日(火)、21日(金)、25日(火) (3月20日締切)  
5月分:2日(火)、8日(月)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火) (4月20日締切)  
6月分:5日(月)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、19日(月)、21日(水) (5月20日締切)
- 時間 9:30~12:30 (1回3時間×6回) ■募集 9名(先着順)
- 会場 保土ケ谷区川辺町5-11「かるがも」3階 ■参加費 2,000円(テキスト代含む)
- 申込 はがき、メールで  
[宛先]〒240-0001 保土ケ谷区川辺町5-11「かるがも」3階 福祉保健活動拠点内  
メールボックスNo.19「ほどがやパソボラ」宛
- 問合せ ほどがやパソボラ 佐藤 090-4412-4078 [メール] hsv14@sc.catv-yokohama.ne.jp



### ほどがや市民活動センター



開館時間 ※駐車場はありません  
・月曜日~土曜日 9:00~21:00  
・日曜日/祝日 9:00~17:00

### ★情報紙アワーズを配架いたします!!

保土ケ谷区役所、保土ケ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ケ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こっころ、保土ケ谷図書館、保土ケ谷公会堂、岩間市民プラザ、横浜市内各区の市民活動センター、横浜市社会教育コーナー、ほどがや国際交流ラウンジ、WEショップ星川店・天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたびら・スペースしばた、偕恵いわまワークス、星川郵便局、カフェ&フラワー ローズマリー、相鉄線(保土ケ谷区内の駅)、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センター サンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるCafe星川、JR保土ケ谷駅、NPO法人ぎんがむら、かながわアートホール、保土ケ谷公園管理事務所、MICHIBA、帷子番所、シルバー人材センター保土ケ谷事務所、狩場緑風荘、川島町公園こどもログハウス、瀬戸ケ谷スポーツ会館、かながわ県民活動サポートセンター、保土ケ谷スポーツセンター、横浜市民協働推進センター、横浜市青少年育成センター(順不同)