

# OURS

いつものまちで新たな一歩

2022.3発行 =No.46=

## コロナに負けない ほどがやのヒーローたち!

「支えてくれた地元  
恩返しをしたい」

伊藤超短波所属  
長谷川大悟 選手

「勇気を出して踏み出せば、  
必ずいい出会いがある」

帷子戦士 デザイナー

### TOPICS

#### ■ほどがやヒーローズトーク!

リオデジャネイロ五輪三段跳び日本代表 長谷川大悟 選手  
帷子川から生まれた保土ヶ谷区のヒーロー 帷子戦士 デザイナー

#### ■帷子小6年2組の挑戦!

横浜市立帷子小学校 6年2組インタビュー

#### ■講座・イベント情報

誰でも  
ヒーローになれる!



# ほどがやヒーローズトーク!

コロナ渦が続く中、地域に元気と勇気を与えてくれる「ほどがやのヒーロー」たちがいます。今回二人のヒーローの夢の対談が実現しました!

## 伊藤超短波所属 長谷川大悟 選手



「運動が苦手でコンプレックスだった自分が、地元の人たちの協力で五輪代表になれた。そんな自分だからこそ、特別な人じゃなくてもヒーローになれるんだということを伝えていきたい」

保土ケ谷区出身の2016年リオデジャネイロオリンピック男子三段跳の日本代表選手。小学生の頃は全く運動をしていなかったが、中学から陸上を始める。大学卒業後に週5日の勤務をしながら、夢であったオリンピック出場を叶える。伊藤超短波株式会社に所属し現役を続けながら、年間多数の講演、教室、イベントでの情報発信や、製品の共同開発をしている。

## 帷子戦士 デザイヤー



「震災の後、子どもたちを元気づけるためにヒーローになろうと決めた。[デザイナー]という言葉には[願う]という意味がある。[平和を強く願う戦士]として、これからもヒーローであり続けたい」

帷子川から生まれた帷子戦士デザイナーは、子ども達の笑顔の為に地下帝国アナグランの侵略から保土ケ谷区を守る、正義のヒーローである! 2012年10月、ほどがや区民まつりでデビュー。主に保土ケ谷区のお祭りや福祉施設のイベント、子育てサークルなどに出動している。

## 長谷川大悟 選手 × 帷子戦士 デザイヤー

### 初対面の印象は?

- 長谷川選手 (以下 長) : 僕は仮面ライダーなどのヒーローが大好きなのでデザイナーさんを見た時に「本物のヒーローがいる!」と思って、とてもうれしかったです!
- デザイナー (以下 デ) : オリンピック選手を紹介されて驚きました (笑)



### 最近の活動状況

デ: イベントは少ないですが、昨年末の洪福寺松原商店街の「年末防災パレード」には、広島から炎怪人の炎狼鬼も来てくれて楽しかったです。今は3作目のMVを制作中で、地域の魅力を再発見できるようなものになりたいと考えてます。

長: 僕は「かけっこ教室」や「健康教室」「オンライン授業」などをやりました。好きなことをやらせてもらっているぶん、アスリートだからこそできることを考えて地域に還元していきたいです。



帷子戦士デザイナー  
公式HP



### 地域でどんな活動をしたい?

- 長: 子どもたちにとって、将来生きるはずの「ちょっとした経験」がコロナに奪われています。「色々な経験のできる保土ケ谷」を実現できるイベントなどをやりたいです。デザイナーさんと子どもたちが一緒に参加できるようなイベントなんてやれたらいいなと思います。
- デ: 子どもたちに参加してもらおうのはいいですね! 遊んでいるような楽しい「おそ

じイベント」をして、たくさんゴミを集めた子とヒーローショーで共演してもらったりしたらすごく面白い。

長: デザイナーさんと共演の経験は、その子にとって忘れられない思い出になりますよ! その経験が将来やりたいことに繋がるかもしれないし。僕もデザイナーさんのショーを盛り上げるお手伝いをしたいです!



長谷川選手 公式HP



「ご相談やご質問は、お気軽に!」

### 地域の皆さんへメッセージ

長: 人生の主人公は自分自身です。今は自分に向き合える時間と考えると、自分は何ができるのかなど、ゆっくり考えるのもいいと思います。自分の心の声をしっかり聴いて、やってみたいことや辛いことも発信してほしい。**頼れるところ、頼れる人は必ずいます。僕も人を頼って、たくさん助けられています。**

デ: 行動は色々制限されてますが、何か一步踏み出すことはできると思います。**勇気を出して踏み出せば、必ず助けてくれる人も出会えます。** 試練を乗り越えていけば、人としてのスキルも上がっていきます。そして**何かをするには「仲間」が一番大事**です。いい仲間に出会うには、ボランティア活動に参加するのが一番だと思います。だから子どもたちも学生さんも、どんどん参加してみてください。思いひとつで始められる活動で、ひとりひとりが「ヒーロー」になれるんです!

# 帷子小6年2組の挑戦!

「まちのみんなが喜ぶように、まちをきれいにしたい」と、クラスみんなで考えたおそうじ活動を実施した、帷子小学校6年2組の担任 筒井先生と児童の二人にお話を聞かせてもらいました!

## 横浜市立帷子小学校 筒井 諒 先生



「子どもたちの成長や変化に携わることができるのがやりがいです」

大学のボランティア活動で帷子小学校を訪れ、縁があり帷子小学校勤務に。趣味はピアノで、学校の卒業式でも演奏している。作曲やバンド活動も行っている。



## おそうじ活動をやることになったきっかけ

筒井先生(以下 筒)：総合的な学習ではクラス全体で課題を見つけ解決策を考え、みんなで頑張れば実現できることに取り組みます。まちの学習を進めていく中で、子どもたちから「自分たちも周りの人たちも笑顔になりたい」

という意見が出ました。その意見をもとに実際にまちを歩いてみたり、話し合いをしたりして「**まちをきれいにして笑顔になってもらう**」に学習のテーマを決定しました。

## 活動を通して子どもたちに感じてほしかったこと

筒：私は地元の商店街のお祭りに参加するなど、学生のときから繋がりがあって顔見知りも多かったこともあり、人との繋がりはとても大切なものだと感じています。今回は子どもたちにおそうじを手段として外部の色々な人たちと関わり、「**人と関わるのは楽しい**」と

**知ってもらいたかった**です。子どもたちはきっとそういうことがわかる大人になってくれるはず。その結果としてまちがよくなっていき、自分たちが育った保土ケ谷はいいまちだと思ってもらいたいです。



## 実施してみて感じたこと

筒：子どもたちは目的に向かっていく力があります。そのエネルギーに方向性を与えることができました。コロナで**運動会も 修学旅行もなくなってしまい、学級として外でできた唯一の活動になってしまいました**

**したが、子どもたちの活動をまちの人たちに知ってもらえたのはとてもよかった**と思います。普段は控えめな子どもたちが、積極的に活動する姿を見られたのも良かったです。

## 現在のクラスの活動と、今後への期待

筒：「まちをきれいにして笑顔になってもらう」ために、継続してみんなで考えています。**ゴミのポイ捨てを止めていくことが大事**なので、ポイ捨て防止のポスターやピクトグラムを作ってはどうか、などのアイ

デアも出ています。今の子どもたちが卒業しても、帷子小学校の在校生に同じような意識をもってほしいし、**まちには協力していただける大人がいる、ということを知ってほしい**ですね。

## 6年2組インタビュー



「大変なこともたくさんあったけど楽しかった」

「一度使ったものをまた使うことでごみが減るといいな」

## おそうじ活動で感じたこと

「やる前はそんなにごみはないだろうと思ってたけど、やってみるとたくさんあって、やっぱり捨ててしまう人はいるんだなと思いました。**ボランティア活動をしたのは、いい経験になりました**」

飾りも作ったあと、またそれを何かに使えないかなということまで考えなければいけないんだと思いました」

## リサイクルでクリスマス

### 飾り作りをしてみよう

「リサイクルという言葉は聞いたことはあったけど、出来てなかったなと思いました。**一度使ったものをまた使うことで、ごみが減ればな**と思います。クリスマス

## 大変だったこと

「司会進行の台本作りや練習、歩くコースのマップ作りや看板作りなど、やるのがたくさんあって大変でした」

## 最後にひとこと

「地域や他の小学校でおそうじやリサイクルをやっていたらまた参加したいです。**大変なことはたくさんあったけど、やっていくと楽しいなと感じました。**

またやりたいです」



# 講座・イベント情報

## ほどがやパソボラ 「初めてのパソコン初級講座」 受講生募集 (4月5月6月)

- 日時 4月：4日, 5日, 11日, 13日, 19日, 22日 (3月20日締切)  
5月：6日, 11日, 13日, 18日, 20日, 24日 (4月20日締切)  
6月：3日, 8日, 14日, 17日, 21日, 24日 (5月20日締切)
  - 時間 9:30~12:30 (1回3時間×6回)
  - 会場 保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階
  - 申込 はがき、メールで応募  
[宛先]〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階 福祉保健活動拠点内  
メールボックスNo.19「ほどがやパソボラ」宛 [メール] hsv14@sc.catv-yokohama.ne.jp
  - 問合せ 090-4412-4078 佐藤伸子 (月~土 9:00~18:00)
- 募集 先着9名  
●参加費 2,000円 (テキスト代別)



## HERO'S TALK 新年度の前に聞いておきたい!! 『不安を味方にする準備法』

- トクテーマ  
・ネガティブは悪くない!  
・不安を感じる理由  
・自分の不安を整理する
- ゲスト：長谷川大悟 選手
- 日時：2022/3/19 10:30~12:00  
※ZOOMのインストールをお願いします。
- 参加費：無料
- エントリー：Googleフォームにて受付  
<https://forms.gle/9pCpX2rHptf77jHQ9>
- 主催者：ファシリテーター  
馬場航平 (NEONE代表)



## ほどがや市民活動センターアワーズ おそうじサンタ定例おそうじ 3月/4月

- 日時 3月12日, 26日, 4月9日, 23日 (第2・4土曜日)  
10:00集合 12:00解散予定
- 集合場所 ほどがや市民活動センター TEL: 045-334-6306 / FAX: 045-339-5120  
アワーズ MAIL: toiwase@hodogaya-ours.jp
- 持物 動きやすい服装  
※事前に社会福祉協議会で対応している「ボランティア活動保険」への加入をおすすめします。詳しくはお近くの社会福祉協議会の窓口へお尋ね下さい。

申込み不要!



## ほどがや市民活動センターアワーズ ほどがや街の学習応援隊 ちょっと体験講座

保土ヶ谷区で技術や知識を活かしてボランティア活動をしている「街の学習応援隊」の体験講座です!

- ①ネコクリップ作り体験  
【認定NPO法人WE21ジャパン・ほどがや】  
時間：10時~12時(和室) 参加費：200円  
対象：中学生以上(先着5名) 持ち物：ハサミ
  - ②クラフトテープでつくるワンちゃん小物入れ  
【菊池靖子】  
時間：10時~12時(研修室) 参加費：300円  
対象：小学生以上(先着10名)
  - ③小学生から大人まで楽しい将棋体験  
【将棋を楽しむ会】  
時間：1時~3時(MTS) 参加費：無料  
対象：小学生以上(先着10名) 経験者可
  - ④やさしくできるお描き体験パステルシャインアート  
【パステルシャインアート】  
時間：1時~3時(和室) 参加費：300円  
対象：小学生以上(先着10名)
  - ⑤認知症を予防するミュージック脳トレ  
【ミュージック脳トレ夢】  
時間：3時~4時30分(MTS) 参加費：無料  
対象：大人(先着20名)  
※講座①②④は作品の持ち帰り袋を持参してください。
- お気軽にご参加ください!



- 日時 3月20日(日)
- 会場 ほどがや市民活動センターアワーズ
- 申込 アワーズ窓口  
FAX 045-339-5120  
Eメール toiwase@hodogaya-ours.jp

参加希望の講座・お名前(ふりがな)・年齢・連絡先(Eメール アドレスおよび電話番号)を記入してお申込みください。

⚠️ コロナの影響により、イベントの日時が変更になったり、中止になることがあります。HP等で事前の確認をお願い致します。

### ほどがや市民活動センター



開館時間 ※駐車場はありません  
・月曜日~土曜日 9:00~21:00  
・日曜日/祝日 9:00~17:00

### ★情報紙アワーズを配架いただいております!!

保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ヶ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こっころ、保土ヶ谷図書館、保土ヶ谷公会堂、岩間市民プラザ、横浜市内各区の市民活動センター、横浜市社会教育コーナー、保土ヶ谷国際交流ラウンジ、WEショップ星川店・天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたぴら・スペースしばた、偕恵いわまワークス、星川郵便局、カフェ&フラワー ローズマリー、相鉄線(保土ヶ谷区内の駅)、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センター サンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるCafe星川、NPO法人ぎんがむら、かながわアートホール、保土ヶ谷公園管理事務所、MICHIBA、帷子番所、シルバー人材センター保土ヶ谷事務所、狩場緑風荘、川島町公園こどもログハウス、瀬戸ヶ谷スポーツ会館、かながわ県民活動サポートセンター、保土ヶ谷スポーツセンター(順不同)