

心と体の楽しい健康講座

学んで歌って健康長寿を目指そう

“笑って歌って感動して学ぶ”をモットーに活動する講師が、座学、ストレッチ、発声練習、呼吸法、ハモニカ伴奏つきの歌声サロンで、楽しい時間を提供します。

令和5年2月8日(水)

13:30~15:30

指導：健康・笑歌サロン

(ほどがや・街の学習応援隊登録)

【会場】ほどがや市民活動センター アワーズ

【定員】8人(先着順)

【参加費】無料

【申込】令和5年1月15日(日)朝9時から、電話または来館で受付開始。
参加者の氏名、年齢、電話番号をアワーズへお知らせください。

※お申込みいただいた個人情報は当講座の連絡、当日の参加確認の為に使用します。また当日は事業記録・報告作成の為に写真撮影を行います。あらかじめご了承ください。

主催：ほどがや市民活動センター アワーズ

令和4年度ほどがや・街の学習応援隊 PR 講座

【問合せ・申込み】

ほどがや市民活動センター アワーズ

TEL 045-334-6306

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川 1-2-1