

温かいコーヒーなど飲みながら  
ひと息つきませんか



諸般の事情により直前に内容が変更される場合があるため、必ず事前に「星川地域ケアプラザ」へお問合わせの上、お越しください

# ネーブルカフェ

やってま〜す

3月21日(日)

13:30~15:00

横浜市星川地域ケアプラザ  
かるがも2階(多目的ホール)

茶菓子代 100円

認知症についての  
正しい理解を深めませんか

介護の経験を話してみても  
いかがでしょうか  
みんなで一緒に考えましょう

介護する方のたいへんさ…  
介護される方の不安…  
周りはどう接したらいいのかしら

主催：ネーブルの会～みんなで認知症を考える会

お手伝いして  
くださる方  
募集しています!

お問合せ・お申込みは…横浜市星川地域ケアプラザ  
横浜市保土ヶ谷区川辺町 5-11 ☎(333)9500