ほどがやの元気力を発信する情報紙

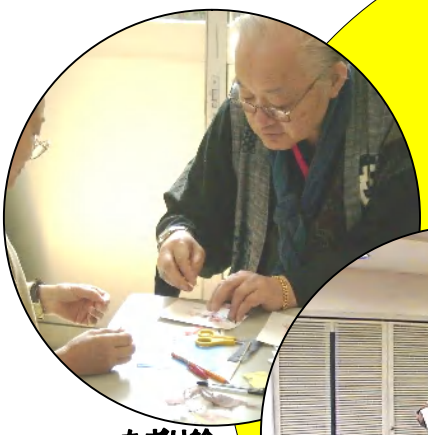
# アワーズ Ours

編集発行
ほどがや市民活動センター（アワーズ）
〒240-0006 横浜市保土ケ谷区星川 1-2-1
Tel 045-334-6306 Fax 045-339-5120
E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp
Web Site http://hodogaya-ours.jp
平成 22 年 10 月 1 日発行

第3号

## アワーズって何をするところ？～ ほどがや・街の学習応援隊編 ～

## 市民のつながりで まちも人も元気です！


ちぎり絵

手品

アルトサックス演奏

ガラス細工

地域でイベントや講習会などの企画を立てている方、まずはご相談を！
「ほどがや・街の学習応援隊」は経験や学んだことを地域に活かしたいと
約八十のさまざまなパワーが集まっています。
アワーズはそんな市民のつながりをお手伝いしています。

### 利用者の声から

2 年続けてサークルで利用させていただきましたが(講師の)スキルがとても高く満足しています。親子で楽しく体を動かす事ができました。指導も温かくてとても良かったです。

（母親クラブで「リトミック」を企画）

当日は初対面にも関わらず(講師には)楽しくコミュニケーションをはかっていただき企画側も助かりました。子どもからお年寄りまで皆で楽しむことができる内容だと思いました。

（子ども会で「手品の体験と鑑賞」を企画）

### 応援隊を募集しています！

**たとえば…**ペン習字、色鉛筆画
ちりめん細工、よさこい踊り、川柳
落語、各種楽器演奏、などなど

**あなたの持てる力と**
**意欲で地域貢献！**

お問合せはお気軽に！

# イベント・講座

## トークショー「キャッチボール」 徳光和夫さんがやってくる！

日時 10/9(土) 13:00～
会場 保土ケ谷公会堂
☞エンターテイメント・トークショー『キャッチボール』の拡大版を開催。人気司会者の徳光和夫さんをトーク・ゲストに迎えます。インタビューはビリー諸川氏。当日はビリー諸川＆ハーヴェストムーン、LIKA のロカビリー・ライブも行われます。入場無料。
問合 トムとビリー出前プロジェクト
☎080-5176-0171（平本）

## フリーマーケット開催

日時 10/16(土) 10:00～15:00
（雨天順延 17 日）
会場 保土ケ谷区役所前広場（川辺町 2-9）駐車場はありません。
☞フリーマーケット、不用衣類回収、おもちゃの病院を同時開催。
問合 実行委員 331-4659、341-8623
主催 保土ケ谷フリーマーケット実行委員会

## 「乳幼児をもつ母の集まり」 親子が参加みんなでお昼ごはん

日時 10/18(月)11/29(月)12/20(月)
共に 10:00～12:30
会場 横浜友の家 2F ホール(保土ケ谷区常盤台 33-7)
☞羽仁もと子著書の読書を通して学び合い。簡単な昼食講習で子どもと一緒のお昼も有。
参加費 各回とも 100 円と食費実費
問合申込 横浜友の会
☎ 045-331-5430 FAX 045-335-5554
URL http://www32.ocn.ne.jp/~yokotomo

## 連続講座 地球のステージ ありがとうワークショップ

日時 第2回 10/30(土)13:00～16:00
認定 NPO 法人 幼い難民を考える会(CYR)「布チョッキン～カンボジアの子どもたちへの遊具をつくる」
第 3 回 11/21(日) 10:00～12:00
NPO 法人 WE21 ジャパン「水ものがたり」ワークショップ
第 4 回 12/19(日) 10:00～12:00
認定 NPO 法人シェア 国際保健協力市民の会「AIDS に関する話」
会場 アワーズ 募集 各回 30 名
☞NGO スタッフを招き、世界の現状を知るワークショップを開催。アフリカ、インド、カンボジア、タイなど各地の現状を聞きます。
費用 各回 500 円
問合申込
WE ショップ星川店 045-334-5140
WE ショップ天王町店 045-333-6336
主催 NPO 法人 WE21 ジャパン・ほどがや

## 横浜国立大学 常盤祭

日時 11/5(金) 8:30～21:00
11/6(土) 8:30～21:00
11/7(日) 8:30～15:00
会場 横浜国立大学(保土ケ谷区常盤台 79-1)
☞今年のテーマは『planet』。学内 130 団体もの参加で満点の夜空を飾るようにイベント企画が目白押し。恒例の MissYNU コンテスト、広大なキャンパスを利用したスタンプラリー、等々予定。企画内容は変更になる可能性があります。予めご了承下さい。
主催問合
横浜国立大学常盤祭実行委員会
E-mail：ynu_fes@yahoo.co.jp
URL：http://www.ynu-fes.com

## 偕恵いわまワークス あきまつり

日時 11/6(土) 10:00～15:00
会場 岩間市民プラザ(相鉄天王町駅下車 2 分)
☞バザー、スティールパンコンサート(無料・要整理券)、焼きそば・焼き鳥・うどんなどの模擬店で秋の一日をお楽しみ下さい。
問合 偕恵いわまワークスあきまつり事務局 ☎ 045-336-0928
主催 偕恵いわまワークス賛助会

## ほどがや発見ウォーク

第 7 回 11/7(日)「保土ヶ谷宿と横浜村を結んだ道、横浜道と保土ヶ谷道を歩く」(新企画 1 日コース)弁当持参のこと。受付 8:30～天王町駅前公園、解散 15 時頃松原商店街。
第 8 回 11/28(日)「イチョウ黄金に染まる関内めぐり」(新企画)
受付 8:30～関内駅北口(横浜寄り)、解散 12:30 頃関内駅。
募集 80 名(先着順)
申込 全員の氏名、代表者の〒、住所、電話を明記しハガキか FAX で。240-0045 保土ケ谷区川島町 1299 小島方「発見ウォーク●回」係宛。FAX 045-373-5293
締切は各回開催 4 日前迄
主催 ほどがやガイドボランティアの会

## スコーレ親力アップ講座 「ココロの強い子に育てる」

日時 11/11(木)10:00～11:30
会場 保土ケ谷公会堂(2 号会議室)
☞3 歳以上の子をもつ親対象。子どもをたくましく育てるための対応の仕方をお話しします。(保育あり)
募集 50 名(保育定員 25 名)
参加費 300 円(保育 100 円/1 人)
問合申込 TEL で。氏名・連絡先・保育希望者は子どもの名前と年齢を。 ☎ 045-331-1147(林)
主催(社)スコーレ家庭教育振興協会横浜地区

## ちょっと気軽にボランティア

日時 11/13(土) 10:00～11:30
会場 アワーズ
☞これから始めてみたい方を対象に、現在活動中の方をお迎えして話しを聞きます。ゲスト:ほどがやガイドボランティアの会代表小島氏。身近な活動情報紹介もあり。
参加費 無料
問合申込 Tel、Fax で受付。講座名、〒、住所、氏名、Tel、Fax を記入してアワーズまで。
☎ 045-334-6306

## 第10回ほどがや生涯学習フォーラム まなぶん祭り

日時 12/4 (土) 10:00～15:00
12/5 (日) 10:00～15:00
会場 アワーズ、保土ケ谷公会堂
☞区内を主拠点に活動する 40 もの団体が勢揃い。活動紹介発表や体験コーナー、ブラスバンドや和太鼓演奏などをお楽しみ下さい。地物野菜販売や模擬店、ピエロが作るバルーンも予定。
問合 保土ケ谷区役所地域協働課
☎ 045-334-6308
主催 ほどがや生涯学習フォーラム実行委員会・保土ケ谷区役所

## 妊婦さんのための料理教室

日時 12 月 7 日(火)9:30～12:30
会場 西谷地区センター料理室
☞ヘルスメイトが妊婦の為の料理・家事・育児のコツを伝授。調理実習。妊婦さんの知り合いつくりにも。
持ち物 エプロン、バンダナ、ふきん(2 枚)、筆記具
費用 150 円(テキスト)
募集 25 名(先着順)
問合申込
講座名、参加日、氏名、電話、住所を明記して FAX かハガキで。

↘（イベント・講座 前頁より続き）

240-0001 保土ケ谷区川辺町 2-9
保土ケ谷区役所福祉保健課健康づくり係。 ☎ 045-334-6346
FAX 045-333-6309
主催 保土ケ谷区ヘルスメイト・保土ケ谷区役所

## 団体力スキルアップ講座Ⅰ 活動資金 編

日時 12/14(火) 10:00～12:00
会場 アワーズ
シリーズ講座の第 1 回。地域課題に取り組む活動団体にとって必要不可欠な「活動資金」の話です。
活動資金の集め方、身近な補助金や助成金の紹介、申請時のワンポイントなど。(講師)NPO 法人アクションポート横浜理事 川崎あや氏 保土ケ谷区社会福祉協議会職員 ほか
募集
活動中及びこれから始める人 30 人
参加費 100 円(資料代等)
申込 はがき、Fax、E-mail で受付。〒、住所、氏名、団体名、☎Fax を記入して 12/3 必着でアワーズまで。
問合 ☎ 045-334-6306

# 会員・メンバー募集

## ◆ ほどがやパソボラ

（現会員：女性 100 名余, 男性 60 名）シニアならびに地域活動に関わる方々の IT 力支援のため、パソコンの学び合いをしています。福祉施設での IT 支援活動もあります。
活動場所 保土ケ谷区福祉保健活動拠点、区内各地域ケアプラザ、アワーズ、福祉施設、他
日時 月～金 9：30～16：30（活動の内容により変わる）
年会費 2,000 円
入会条件 パソコンで日常的に電子メールのやり取りをされておりボランティア活動に興味のある方
問合 ほどがやパソボラ事務局 ✉hsv14@sc.catv-yokohama.ne.jp
☎ 090-4412-4078

## ◆ 趣味の会

25 名以上の会員で老人福祉施設への慰問、踊りのボランティア活動を 11 年続けている会です。
月 1～2 回の活動時に神奈川区から市内各地の現場へ自家用車で送迎していただける会員を募集しています。詳しくはお問合せ下さい。
問合 藤巻弘枝 ☎ 045-383-0340

## ◆ サクラの会

健康エコ料理を学んでいます。肉を使わず、グルテン・小魚・海草・野菜を使い素材の命を丸ごと使いきる調理実習です。
活動場所 星川地域ケアプラザ、他
日時 毎月第 3 日曜、最終日曜 (9:30～16:00)
会費 月 1,500 円（教材・材料含む）
問合 飯田 ☎ 045-731-1444

# ボランティア募集

## ふれあいショップ クレヨン

☞障がい者とスタッフが協力して働く軽食と喫茶のお店です。お店の運営をサポートしてくれるボランティアを募集しています。
内容
食器洗い／月・木 11:30～14:00
調理補助／火・木 11:30～14:00
昼食補助あり
場所 保土ケ谷区川辺町 5-11
(相鉄線星川駅から徒歩 1 分 保土ケ谷区役所前)
開店時間／月～金 10:30～17:00 (土日祝休)
問合 ふれあいショップクレヨン
☎ 045-333-9633 (担当:アナハラ)

## 第3回 オールクリーン 野島ビーチ2010

日時 11/20(土) 12:30～受付開始、14:30 終了予定
場所 野島海岸砂浜(シーサイドライン「野島公園」駅下車徒歩 8 分)
☞砂浜に来てみんなでゴミ拾い。簡単だけどこれも環境保全・ボランティア活動。横浜市に残る自然の海岸をなくさないための活動に参加してみませんか?
参加費 無料
持ち物 帽子、タオル、飲み物、軍手、着替え、濡れてもよい靴(サンダル不可) ※更衣室なし
問合申込 イベント名、代表者氏名、連絡先、参加人数を明記の上、☎・FAX・✉でお申し込みください。
締切は 11/18(木)
横浜市野島青少年研修センター
☎ 045-782-9169 FAX 045-701-9599
✉ nojima@yokohama-youth.jp
主催 オールクリーン野島ビーチ実行委員会

## 偕恵いわまワークス あきまつり 献品と当日ボランティアを募集

日時 11/6(土) 10:00～15:00
会場 岩間市民プラザ(相鉄線天王町駅徒歩 2 分)
☞当日のボランティアとして、いわまワークス関係者のお手伝いをしていただける方を募集します。時間応相談。昼食補助あり。またお手持ちの贈答品、日用雑貨、新品の衣料品、手芸品等の献品を 10/29 まで受付しています(日祝休)。収益は障がい者の地域生活支援事業やいわまワークスの活動に充てさせていただきます。
問合 いわまワークスあきまつり事務局（ボランティア担当/斧・梁瀬）
☎ 045-336-0928
主催 偕恵いわまワークス賛助会

## 情報紙アワーズへ掲載しませんか！

**情報紙は年 4 回の発行。活動の広報をアワーズがお手伝いします。掲載料無料。**

詳しい内容のお問合せは… ほどがや市民活動センター アワーズ 情報紙係
☎ 045-334-6306 FAX 045-339-5120 ホームページ http://hodogaya-ours.jp

# シリーズ　地域の活動を紹介します（第3回）

団体名

## 保土ケ谷区生涯学級
## ほどがやわくわくプレイパーク

県立保土ケ谷公園“森の広場”。生涯学級に一講座として実施した8/21のプレイパークのイベントには、200名近くの親子が集まりました。

準備した遊びは、「ダンボール滑り台」「ロープの綱渡り」など、その場の地形をうまく使った外遊びが盛りだくさん。プレイリーダーと子どもが一緒に作るブランコは、木にロープを通すところからスタート。枝にロープが引っかかった時は歓声と拍手が上がっていました。

お昼には流しそうめんや炭火コンロが登場。持参したお芋やマシュマロを焼く姿、ブルーシートの上でおにぎりをほおばる姿が見られました。

企画運営する同団体の代表池谷さんに聞くと、H21年の家庭教育学級の企画でプレイパークを体験し、その楽しさを続けたいと思ったのがこの活動のキッカケとのこと。「身近に自然や公園があってもその利用の仕方が分からなかったけれど、公園管理、地域、区役所の方々と手を携えていった結果、様々なノウハウが蓄積しました。今後継続していくには運営側の頑張りが必要ですが、活動は無理なく楽しくが大事です。より一層多くの人がいろんな形で参加して、活動に関わってもらえたら嬉しいです。」

急斜面にブルーシートを張って上から水を流すと、ウォータースライダーが出来上がり！

今年度から区役所で実施している生涯学級として活動をスタート。公園管理者とも、話し合いを重ね信用を作り上げてきました。またメンバーの家族の理解、一緒に行動する仲間が活動を支えています。池谷さんは一過性のイベントでなく、定期的に開催される遊びの場を目指したいと力強く言っていました。この様な遊び場が近くにあることは素敵なことです。

「プレイパーク」は、自分の責任で子ども達が自由に遊べる屋外の遊び場で、平成22年6月現在、市内に14箇所あります。保土ケ谷区では同団体が初めて取り組みはじめました。

こどもの外遊び環境を創り出すボランティア活動、それを支える公園管理者、先行して活動する「横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC)」、市の各部局、近隣の方々。様々な人が支えあう活動展開に今後も期待します。

(お問合せ：アワーズまで)

ロープのブランコ完成！枝にロープをかけるところからみんなで頑張りました。

揺れるロープは結構こわい！握る手にも力が入ります。

### 知って得する豆知識　第3回

ボランティアとは　①

ボランティア活動は、誰もが人間らしく豊かに暮らしていける社会を、みんなで一緒につくっていく活動です。

いろいろな人との出会いが待っています(あなた自身との出会いも)。お金では得られない何かをあなたも見つけてください。

あなたも出来る事から始めませんか？　アワーズでは11/13に入門講座を開催します(中面参照)。

【参照：かわさき市民活動センター編集発行『ボラナビ2010』】

### お知らせ

## アワーズのメルマガ配信が始まります！

広域の情報収集・団体の情報発信としてご利用ください。

月1回発行、お問合せはアワーズまで。

ホームページからお申込ができます。

http://hodogaya-ours.jp