

ほどがやの元気力を発信する情報紙

アワーズ Ours

編集発行

ほどがや市民活動センター (アワーズ)

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川 1-2-1

Tel 045-334-6306 Fax 045-339-5120

E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site <http://hodogaya-ours.jp>

平成 23年 1月 1日発行

第4号



謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします。



アワーズの主催事業をご案内します。学びのキッカケを見つけてみませんか？

知って得する！暮らしの豆知識講座 あなたの「知りたい」に応えます。

① 子どもを守る ママのための防災知識

無料

保育

女性として、ママとして、知っておきたい災害への備えとは？

日 時：1月25日(火) 10:30～12:00

募 集：30名 (月齢6か月以上保育有、抽選)

締 切：1/18 (火)

講 師：かながわ女性防災

② よみがえる古着たち

無料

～布リサイクルの現場から

使い捨て社会に疑問を持つあなたに。市民と企業の連携とは。

日 時：2月7日(月) 10:30～12:00

募 集：30名

締 切：1/31(月)

講 師：保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会

中野聡恭氏(ナカノ株式会社社長)

③ ベランダでできる生ゴミ堆肥つくりと 花の寄せ植え講座(実習あり)

CO2削減を家庭から。区内花卉生産者による寄せ植え講座。

日 時：2月22日(火) 10:30～12:00

募 集：30名(月齢6か月以上保育有、抽選)

参加費：500円(花材料等)

締 切：2/15(火)

講 師：ほどがや・グリーンアース

塩川藤吉氏(塩川花風園)

④ 目からウロコのデジカメ写真術(2回講座)

コンパクトデジカメを使いこなしたいあなたに。基本から。

日 時：3月1日(火) 10:00～12:00 (基礎講座)

3月8日(火) 10:00～12:00 (Q&A)

募 集：30名 ※2/1(火) から申込み受付開始

参加費：100円(資料代)

締 切：2/23(水)

講 師：華写クラブ

開催会場は4講座ともアワーズです。申込方法などお問合せはお気軽にアワーズへ！

みんなの活動を元気にするシリーズ 団体カススキルアップ講座

若者参加で地域づくり ～若者の活動参加事例など

日時：1月18日(火)10:00～12:00

講師：高城芳之氏

(NPO法人アクションポート横浜事務局長)

ゲスト：山田浩和氏

(協働運営会議副代表)

チームワークと 地域との付き合い方

～多様な意見のまとめ方やみんな
の力を活かす方法、地域連携等。

日時：2月15日(火)10:00～12:00

講師：時任和子氏

(NPO法人夢コミネット代表)

地域を元気にする 7つのツボ

～活動が元気だと地域が元気に！

日時：3月15日(火) 10:00～12:00

講師：昌子住江氏

(NPO法人アクションポート横浜理事長)

ゲスト：山田浩和氏

(協働運営会議副代表)

特典：「地域を元気にするツボ」冊子進呈

●参加費：各回100円(アワーズ登録団体・個人は無料)

●募 集：30人(開催前日締切)

●会 場：アワーズ

●申 込：Fax、E-mail、ハガキに、希望講座名、氏名、団体名、住所、☎、FAXを記入してアワーズへ。(講座1つから参加可)

イベント・講座

横浜いのちの電話 公開講演会と春の映画会

①公開講演会「希死念慮への対応」
☞自殺予防のための厚生労働省補助事業 公開講演会。
講師は精神科医 張賢徳氏。

日時 1/28(金) 19:00~21:00

会場 かなっくホール

300名(定員になり次第締切/無料)

②春の映画会「オーケストラ」

☞24時間休まず人々の悩みや不安を聞く、横浜いのちの電話。その活動を支えるための映画会。今回は『オーケストラ!』。モーツァルト、チャイコフスキーの名曲に乗せて贈る寄せ集め楽団の巻き起こす奇跡の話。

3/10(木) 昼の部 2:30~4:35
夜の部 18:30~20:35

横浜関内ホール(大)

前売券 1,000円、当日券 1,200円

問合せ申込 横浜いのちの電話事務局

☎045-333-6163(受付/月~金 9:00~17:00) FAX 045-332-5683(24時間対応 2/28迄)

主催 社会福祉法人横浜いのちの電話

初めてのパソコン 受講生募集

☞シニアの方、身体に障がいのある方、自治会やボランティア活動をしている方向けのパソコン初心者講座。文字入力からEメールの送受信まで。6回講座(別途補習講座有)

日時

2月コース/1、4、8、14、18、22日
3月コース/1、7、9、14、18、22日
各回 9:30~12:30

会場

保土ヶ谷区福祉保健活動拠点

募集

各コース9~12名(応募多数抽選)

参加費

3,000円(テキスト含)

申込

1/15(土)必着

往復はがきで。住所、氏名、電話、所属団体名、障がいのある方はその内容、希望するコース、持っているPCの種類とOSの種類を記入。

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町 5-11

かるがも 3F 保土ヶ谷区福祉保健
活動拠点内メールボックス No.27
ほどがやパソボラ 青山宛

☎090-4412-4078

主催

ほどがやパソボラ

こんにちは市民活動 私とボランティアの出会い

☞サポートセンター協議会が主催する「語り場」。活動者が日頃の思いを語り合います。

1部: パネルディスカッション ゲスト/石井朋美さん(大学生)小川竜弥さん(フリーター)高松清美さん(主婦)

2部: ワークショップ(自由討議)

日時 2/5(土)14:00~16:00

会場

かながわ県民活動サポートセンター
コミュニティカレッジ講義室 2

問合せ 協議会事務局

☎045-312-1121(内線 2823)

主催

かながわ県民活動サポートセンター協議会

URL

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0051/>

ほどがや発見ウォーク

第11回 『やすらぎを求めて公園の梅めぐり』~保土ヶ谷公園、児童遊園地、英連邦戦死者墓地を巡る
日時 2/27(日) 9:00 相鉄星川駅集合、12:30 児童公園バス停解散

第12回 『古道と桜と大学めぐり』~鎌倉古道、横浜国大、常盤公園、和田地蔵を巡る

日時 3/27(日)9:00 相鉄星川駅集合、12:30 相鉄和田町駅解散

募集

各回 80人(先着順・外れた方には締切後連絡有)

参加費

300円/回

申込

各回開催の4日前迄。ハガキ FAX で。参加者全員の氏名、代表者の住所、TEL を記入。

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町 1299
小島方「発見ウォーク〇月」係
FAX 045-373-5293

主催

ほどがやガイドボランティアの会

URL

<http://blog.goo.ne.jp/hodogayagaido2010>

NPO法人保土ヶ谷国際交流の会 異文化理解講座と 第21回保土ヶ谷国際交流のつどい

①2月の異文化理解講座

「やさしい英語でハンガリー」

☞ドナウ川の流れる世界遺産の都、ブタペストを有する美しい国、ハンガリーを紹介します。

日時 2/27(日) 10:00~11:30

岩間市民プラザ 3F

会場

30人

参加費

500円(茶菓子付)

申込

1/27(木)10:00 から電話で

②第21回

保土ヶ谷交際交流のつどい

☞年に一度のお祭り。外国人学習者による日本語スピーチ、世界の音楽と踊り、世界の味が楽しめる屋台村など盛りだくさん。入場無料。(詳細プログラムはHPやチラシでご確認を)

日時 3/13(日) 10:00~15:00

会場

岩間市民プラザ

主催

NPO法人保土ヶ谷国際交流の会

☎

045-337-0012

URL

<http://www.hodogaya-kokusai.com/>

リフレッシュコンサート4

☞出演は横浜マザーズオーケストラ、ピアノとパーカッションのコラボ、ジャズ、ママのフラダンス。大人も子どもも一緒にお楽しみいただけるコンサートです。

日時 3/26(土) 13:00~15:00

会場

保土ヶ谷公会堂

前売/1席 200円(3歳以上要入場券)

申込

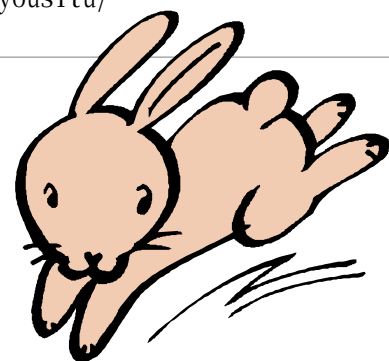
お電話で。☎ 090-5582-6495

主催

子育て支援団体 チャット

URL

http://www.geocities.jp/kosodate_kyousitu/



ボランティア募集

神奈川県立歴史博物館 ボランティア15期生募集

博物館と来館者をつなぐ、案内や展示解説、看視、行事の補助を行うボランティアを募集します。

資格 20歳以上69歳までの健康な方

申込期間 H23年 1/8～1/22

※謝礼・交通費・昼食などの支給はありません。

※3日間の入門講座を受けたあと作文と面接にて採用者を決定します。

※詳細は博物館 HP をご覧下さい。

問合せ 神奈川県立歴史博物館
(企画普及課) ☎ 045-201-0926

URL
<http://ch.kanagawa-museum.jp/>

収益をアジアの女性や 子どもたちのために WEショップボランティア

「お買物をしたら地球のためにも人のためにもなっていた、ビックリ!」

家庭で使わなくなった衣類や雑貨など、寄付していただいたものを販売し、その収益をアジアの女性や子どもたちが力を付けるプロジェクトに支援する WE21 ジャパン。日本にいながらにして、寄付する人も買う人もお互いに、海外支援をしているというユニークな活動です。そのショップで一緒に活動するボランティアを募集します。

場所 WEショップ星川店・天王町店

内容 販売、ディスプレイ、寄付品の仕分け整理、値付け、パソコンでのチラシづくり等。

時間 相談

問合せ NPO 法人WE21 ジャパン・ほ도가や ☎ 045-334-5140

URL <http://www.we21japan.org/>

大道芸ボランティアの会 (野毛ボラ) ボランティア募集

横浜の名物イベント野毛大道芸のサポートの他、色々なイベントに参加しているボランティアの会です。大道芸イベントでは、出演者のお世話やステージディレクション、来場者の安全確保などが主な仕事です。

その他、お花見や潮干狩りなど懇親会も度々開いています。

ボランティアしながら色々なイベントを楽しみませんか! 詳しくは HP を。

問合せ 大道芸ボランティアの会

☎/FAX 045-633-2625

✉ noge.ific@cocoa.plala.or.jp

URL <http://www.hamakko.or.jp/noge-bora/>



横浜水環境ガイド ボランティア募集

横浜市は汚した水をきれいにして川や海に返しています。それら水環境について多くの人に知ってもらうために、市職員とともに活動するボランティアを募集します。内容は水再生センター見学会の施設案内など。仮登録の後、研修、本登録となります。

資格 横浜市に在住・在勤・在学の方

問合せ申込

〒231-0017 横浜市中区港町 1-1

横浜市環境創造局企画課

☎045-671-2484 FAX 045-641-3490

✉ ks-guide@city.yokohama.jp

URL
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/kyoudou/gesuidou-hakase/>

平成 23 年度「保土ヶ谷区地域・まちづくり活動補助金」申請受付

対象活動 平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月に行われ、社会的公共性をもち将来自立が見込まれる活動。
(過去 3 回以上補助金交付を受けている活動は対象外)

※ 詳しくは募集要項をご覧下さい。

●申請は 2/1(火)～2/14(月) 17 時までに申請書類を持参(郵送不可)

対象 区内を活動拠点とし、区内在住・在学・在勤者中心の 5 人以上の団体

要項配布 保土ヶ谷区役所地域協働課青少年・文化・スポーツ係、アワーズ

問合せ ☎ 045-334-6308 (青少年・文化・スポーツ係)

URL <http://www.city.yokohama.jp/me/hodogaya/chiikimachi-hojyo/23.html>



ストリートミュージシャン、パフォーマー募集!

♪♪和田町界隈のストリートでライブパフォーマンスしてみませんか♪♪

ジャンルは問いません。年齢も経験もテクニックも問いません。商店街や駅前広場の空間を楽しく活き活きとさせてくれる方を募集しています。年間 3 回開催を予定しています。

今回は 3 月の「和田べっぴんマーケット」にて

問合せ・申込書は『和音』事務局

(秋元 E-mail akimotok@ynu.ac.jp)迄

(公共空間の活用と賑わいまちづくりプロジェクト連携事業)

アワーズでチラシを配布中です。



ほ도가や・街の学習応援隊 第 8 期の募集を行います!

「ほ도가や・街の学習応援隊」は市民の皆様方がお持ちの特技や経験を、地域活動・生涯学習・ボランティア活動に活かす、地域人材ボランティア登録制度です。

●申込受付期間 : 平成 23 年 2 月 1 日(火)～2 月 28 日(月)

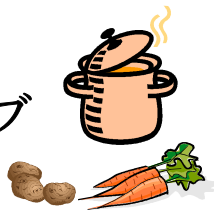
●申込方法 : 1 月 20 日以降にアワーズおよび保土ヶ谷区内の地区センターやコミュニティハウスに置く「第 8 期 街の学習応援隊登録 申込用紙」に必要事項を記入の上、アワーズまでご持参下さい。



シリーズ 地域の活動を紹介します (第4回)

団体名

特定非営利活動法人
ワーカーズコレクティブ
じゃがいもの会



夕食は40個を3人で手分けして作ります♪

「毎日の食事」人が生きていくためにあたり前のこと。それが高齢になると、一人暮らしだったり、店が遠くて買物が大変になったり、病気になってしまったり、と様々な理由で日々の食事が難しくなる事があります。じゃがいもの会は、食事作りに困っている人への配食サービス提供を行っています。この日の献立は、魚のあんかけ、高野豆腐の含め煮、ひじき和え、青菜のソテー、ご飯。家族が作るようなメニューと味が好評です。

代表の近藤さんが仲間とともにこの活動を始めたのは17年前のこと。「仲間のワーカーズコレクティブ皆人(みなと)が家事介護を行う中で、買物と食事作りの需要が多くなり、これなら弁当にして配達したら多くの人へ届けられるし、喜ばれるのではないかと考えてこの活動をスタートしました。」



配達先の方を思い浮かべて作業中です♪

ただ当時から非営利の活動で抱える苦労や悩みもありました。「ワーカーズコレクティブで働く人は雇用・被雇用の労使関係ではありません。働く側も利用者も皆が出資して活動を支えます。これが家族に理解してもらえず「働くのに出資とはなぜ…」と聞かれます。NPO法人になって3年。提供するサービスに関わる意思決定をするのは今も全員の合議です。そこでは生活協同組合の「相互扶助」の考え方が原点となっています。」

「食事は人の“元氣”を作り出すもの。現に私たちのお弁当が1日1回きちんととれる唯一の食事という方もいらっしゃいます。人の健康と元気を支えている活動だと考えています。」活動内容と収益のバランスを取る事が結局は利用者に応えることにつながります。

これまで活動を続けてこられたのは、届ける先で食事を待っている人がいるから、という同会の皆さん。その気配りして作ったお弁当は“家族を思いやる”気持ちそのものといえるでしょう。

(お問合せはアワーズへ)

情報紙アワーズの配布にご協力をいただき、ありがとうございます！

保土ヶ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ヶ谷区社会福祉協議会、子育て支援拠点こっころ、保土ヶ谷図書館、保土ヶ谷公会堂、保土ヶ谷スポーツセンター、横浜市内各区の市民活動センター(一部閲覧のみ)、保土ヶ谷国際交流の会、WEショップ星川店・天王町店、スタジオ★へそちく、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、美容室カノン、保土ヶ谷宿 番所、偕いわまワークス、シバタ洋品店、保土ヶ谷区役所(順不同)

配布にご協力いただける方、ご連絡をお待ちしています。