



ほどがやの元気力を発信する情報紙  
編集発行

ほどがや市民活動センター (アワーズ)

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川 1-2-1

Tel 045-334-6306 Fax 045-339-5120

E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site <http://hodogaya-ours.jp>

平成 22 年 7 月 1 日発行

## 第2号

### アワーズって何をするところ？

#### ～ 主催事業編 ～

アワーズの事業のうち、市民活動や生涯学習のきっかけづくりを担う主催事業を紹介します。

これまでも様々な企画を行い多数の方々にご参加いただきました。「センスアップ講座」「行列ができる講座とチラシの作り方」「地産地消講座」「地域で活動チャレンジセミナー」「夜間講座 知ると安心生活の豆知識」「男の生き方講座」などなど…。これらの講座をきっかけに立ち上がったグループも活動中！



活動のきっかけづくりと仲間づくりは切り離せません。皆さまの「こんなことをやりたい！」を大切に、人と人がつながる講座、役に立つ講座を今後も企画していきます。ご期待ください。

以下は現在募集中の講座の紹介です。申し込みはお早めに!!

### 安心できる葬儀の知識

お葬式の「そこ」が知りたい！葬儀の流れや手続きなど、いざというときあわてない、後悔しないための知識を学びます。

#### ● 日時

第1回 7月29日(木) 13:00～15:00  
『そのときあわてないために』

第2回 8月5日(木) 13:00～15:00  
『家族葬ってなに』

● 会場 ほどがや市民活動センター アワーズ  
(相鉄線「星川」駅徒歩4分)

● 対象 市内在住者 50 名 (応募多数の場合抽選)

● 費用 100 円 (資料代として)

● 講師 NPO 法人全国葬送支援協議会

副理事長 鎌田明氏

● 申込 〒・住所・氏名(ふりがな)・電話・Fax を明記の上、窓口・Fax・ハガキでアワーズまで。  
7月20日(火) 必着。  
(1 回のみ参加も可能、但し 2 回参加者優先)

### ちょっと気軽にボランティア **無料**

何かやりたいけどきっかけが…。ちょっとした心がけであなたのボランティアスタイルが変わる！

先輩の話を聞きながら、あなたにできるボランティアの姿を描きましょう。

● 日時 7月24日(土) 13:30～15:00

● 会場 ほどがや市民活動センター アワーズ  
(相鉄線「星川」駅徒歩4分)

● 対象 高校生以上 20 名

● 申込 7月15日(木)から受付  
〒・住所・氏名(ふりがな)・電話・Fax を明記の上、窓口・Fax・ハガキでアワーズまで。

ゲスト:渡邊廣子氏 (WE21 ジャパン・ほどがや代表)  
リサイクルショップ運営を通して「エコから海外支援へ」の仕組みを作り上げた WE21 ジャパン。  
あなたにも出来る関わり方がいろいろあります!

# イベント・講座

## ◆ ほどがや発見ウォーク第4回

**日時** 7月25日(日)9:00~12:00頃  
(小雨実施・荒天中止)・相鉄上星川駅  
南口集合解散

**募集** 80名(応募者多数の場合抽選)

☛「水道坂から陣ヶ下溪谷を抜け、自然と歴史を巡る」コース。横浜水道記念館、蛇骨竜王弁財尊天、陣ヶ下溪谷、随流院などを巡ります。

**申込** 〒・住所・氏名・☎を明記、ハガキ・Faxで。〒240-0045 保土ヶ谷区川島町 1299 小島方、『ほどがやガイドボランティアの会・陣ヶ下コース』係まで(Fax045-373-5293) 7/21 必着。

**主催** ほどがやガイドボランティアの会

## ◆ ほどがや発見ウォーク第5回

**日時** 9月26日(日)9:00~12:00頃  
(小雨実施・荒天中止)・相鉄鶴ヶ峰駅  
改札口集合、上星川駅解散

**募集** 80名(応募者多数の場合抽選)

☛「帷子川の流れに沿って歴史と自然を巡る」コース。畠山重忠公碑、帷子川親水緑道、分水路、保土ヶ谷区唯一の田んぼなどを巡ります。

**申込** 〒・住所・氏名・☎を明記、ハガキ・Faxで。〒240-0045 保土ヶ谷区川島町 1299 小島方、『ほどがやガイドボランティアの会・帷子川を巡る』係まで(Fax045-373-5293) 9/22 必着。

**主催** ほどがやガイドボランティアの会

## ◆ 日本語ボランティア養成講座

**日時** 10月2日(土)~12月4日(土)  
毎週土曜 13:30~15:30、全10回

**会場** アワーズ、西区福祉保健活動拠点(フクシア) **受講料** 10,000円

(全10回分) **募集** 30名(先着順)

☛これから日本語を教えてみたい人、日本語を教え始めた人を対象とした実践講座です。終了後は在日外国人へ日本語を教えるボランティアとして活動できます。

**問合せ**

☎045-351-8053 (今井)

☎045-731-7672 (安藤)

**主催** NVG ほどがや

## ◆ トークショー「キャッチボール」第9回

**日時** 7月11日(日)13:00~

**会場** よこはま西部ユースプラザ 1F  
「ハピスク」 天王町 1-30-17

☎ 045-334-3040

☛毎回その道のプロをゲストに招き、様々な体験を聞くエンターテインメントトークショー「キャッチボール」インタビュアーはビリー諸川氏。7月のゲストをお楽しみに! 入場無料。ドリンクは100円から。

**主催** トムとビリー出前プロジェクト

## ◆ お母さんの勉強会「心の強いママになろう」

**日時** 7月9日(金) 10:00~11:30

**会場** アワーズ **募集** 10人

**受講料** 300円 保育有り要予約(保育料100円/1人)

☛子育て中の迷い悩みを乗り越えられる強いママになるにはどうしたらよいのでしょうか、一緒に学びましょう。

**問合せ** ☎/Fax045-331-1147(林)

**主催** (社)スコール家庭教育振興協会

## ◆ さき織り・布ぞうり・リメイクの体験講座

**日時**

さき織り 毎月第2水曜 10:00~

布ぞうり 毎月第3水曜 13:00~

リメイク 毎月第4水曜 13:00~

**会場** WE ショップ星川店(保土ヶ谷区役所前) **募集** 各講座3~5名

**費用** さき織り・リメイク各300円、布ぞうり500円(材料費込)

**申込** 各講座開催週の月曜迄に WE ショップ星川店へ☎045-334-5140

**主催** WE21 ジャパン・ほどがや

## ◆ こころのカフェテラス

**日時** 毎月第3土曜日 14:30~16:30

**会場** かながわ県民センター又はアワーズ。月により会場が変わる事がある為、問合せを。

☛心理カウンセラー、キャリアカウンセラーが、家族関係や職場で悩むあなたのストレス軽減をお手伝いします。少人数での参加者の心の支え合いに基づいたグループカウンセリングです。

**参加費** 1回500円/1人

**問合せ** ☎ 090-7736-6700 (沼田)

**主催** ハート&ハート

## ◆ 「乳幼児をもつ母の集まり」親子が参加 みんなでお昼ごはん

**日時** ①7月12日(月)10:00~12:30

②9月27日(月) 10:00~12:30

**会場** 横浜友の家 2F ホール(保土ヶ谷区常盤台 33-7)

**参加費** 100円と食費実費

☛羽仁もと子著書の読書を通して、子育て中の迷いや悩みを語り合います。当日子どもが食べやすく、作るのも簡単な食事を講習し、一緒にいただきます。

**問合せ** 横浜友の会

☎045-331-5430 Fax045-335-5554

<http://www32.ocn.ne.jp/~yokotomo>

# 会員・メンバー募集

## ◆ ゴスペルコーラス ブリーズ

**活動場所** ほどがや地区センター、峯小コミュニティハウス **日時** 月3回程度、主に月・木・金の9:30~12:00

**会費** 月300円

☛ゴスペル曲を中心に色々な曲に挑戦中です。英語の曲にはフリガナをふって練習、英語が読めなくても大丈夫。講師はいませんが自分たちで作上げるサークルです。

**問合せ** ☎045-351-7148 (相澤)

## ◆ 体にやさしい太極拳 楽古会 (らっこかい)

**活動場所** 初音が丘地区センター

**日時** 毎週日曜 10:00~11:30

**募集数** 5名

☛古伝太極拳118式の練習を行っています。見学からお気軽に。

**問合せ** ☎090-9323-4590 (近野こんの)

## ◆ ターゲット・バードゴルフ

保土ヶ谷区ゆうゆう TGB クラブ

**活動場所** 新桜ヶ丘第5公園(保土ヶ谷区新桜ヶ丘2丁目35)

**日時** 毎週火・木曜の午前

☛ゴルフに良く似た生涯型スポーツです。屋外の空気を吸い、健康作り、仲間作り、ストレス解消に!

**年会費** 3,000円

**問合せ** ☎045-353-1883(平沢)

# ボランティア募集

## ◆ お出かけマップの取材 「さんぽ隊」募集

●来年5月発刊予定『ほ도가や・お出かけマップ第2版』作成に向け、地域の公園を取材する「さんぽ隊」を募集しています。0~3歳までの子どもが安心して遊べる公園を、お母さんの視点で紹介してみませんか。  
**問合** 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 こっころ ☎045-340-0013 (担当:吉村)

## ◆ 日本語教室ボランティア募集

●在日外国人の方に、日本語で日本語を教えるボランティアを募集します。教室は週3回、都合の良い日時に活動していただけます。  
**日時** 木曜 18:30~20:00 金曜 10:30~12:00 土曜 13:30~15:00  
**場所** 岩間市民プラザ 3F 会議室  
**問合** NPO 法人保土ヶ谷国際交流の会 ☎045-337-0012  
 ✉toiawase@hodogaya-kokusai.com

## ◆ 中途障害リハビリ教室 講座補助ボランティア募集

●脳卒中等で中途障害者になられて間もない方の「外に出る一步」を応援することを目的とした『生活リハビリ教室』での会場設営や支援などスタッフ補助です。  
**日時** 毎週木曜 9:30~12:00  
**場所** かるがもの会、星川地域ケアプラザ等  
**備考** 交通費として500円支給。活動に向いているか職員と面談の後決定させていただきます。  
**問合** NPO 法人中途障害者地域活動センター ほ도가やカルガモの会 ☎045-342-0433(担当:大尾) 月~金の9~17時の間に連絡。

## ◆ 道志水源林ボランティア募集

●横浜の水源、山梨県道志村の水源林を守るため、間伐や枝打ちを行います。初心者でも安全第一で活動できます。森の現状を知り仲間と共にいい汗をかきませんか?  
**活動期間** 4月~11月の間、月2回程度、申込制。実質作業は3時間位。  
**交通** JR 関内駅から現地への往復

バス有り無料。朝8時発。

**入会資格** 横浜市在住・在勤・在学  
**年会費** 2,000円  
**問合** NPO 法人道志水源林ボランティアの会(火・水・木 12:00~16:00の間に) ☎/Fax 045-664-3972

## ◆ サンタプロジェクト 2010 ボランティア募集

●まだ夏だけど、既に12月に向けてプロジェクトが始動! 市民と企業が一体となって福祉施設訪問や清掃活動を行う『横浜サンタプロジェクト』への参加者を募集します。  
**参加の仕方**  
 ① 企画運営  
 ② プレゼントの収集(提供)、包装などの事前作業  
 ③ 12月に行う訪問サンタ、清掃サンタへの参加  
 詳しくは問合せを。  
**問合**  
 NPO 法人アクションポート横浜 ☎045-662-4395(高城・土屋)  
 ✉y.takajo@actionport-yokohama.org

## NPO法人の設立認証等事務を 横浜市が行っています

平成22年4月1日から、**横浜市内にのみ事務所を有するNPO 法人(特定非営利活動法人)**の各種申請・届出・報告などの窓口が神奈川県から横浜市に変更されました。

これに伴い各種申請書及び各種届出書類の様式がこれまでの県の様式から変更されていますので、横浜市ホームページでご確認いただき、ご不明な点がございましたらお問合せください。

**問合せ先** 横浜市民局市民協働推進部市民活動支援課(分室) 〒231-0062 横浜市中区桜木町 1-1-56 みなとみらい 21 クリーンセンタービル 7階

☎ 045-227-7966 Fax 045-223-2032

HP <http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/tishin>

**窓口開設時間** 月曜~金曜 9時~17時(12~13時を除く)

第2・4土曜 9時~12時(事前予約があった相談のみ)

※設立・定款変更などの認証に関する事前相談は事前予約が必要となりますので、必ず上記問合せ先までご確認ください。

## あなたの活動の“もしも…”に備える**保険**の話

### ① 神奈川県ボランティア事故共済

活動者個人が加入する1年間掛捨て保険です。

(問合: (社)神奈川県青少年協会 ☎045-402-0346)

### ② ボランティア活動保険

社会福祉協議会構成員、会員、登録する団体のボランティア活動者に対して補償する保険です。

(問合: 保土ヶ谷区社会福祉協議会 ☎045-341-9876)

### ③ 横浜市民活動保険

市民活動中のけがや事故を対象として横浜市が保険料を負担して契約運営しています。事前の加入や手続きは必要ありません。

(問合: 保土ヶ谷区役所総務課 ☎ 045-334-6203)

※ ①と②に重複加入はできません。

## 掲載情報を募集しています!

イベントや講座の情報、会員募集やボランティア募集情報などなど、HOTな情報をお待ちしています。

情報締切は、●10月号→9/10(金)まで ●平成22年1月号→12/10(金)まで。

受付はアワーズへご来館、FAX、E-mailです。皆様の情報をどしどしお寄せ下さい。

お問合せ: ほ도가や市民活動センター アワーズ 情報紙係 ☎ 045-334-6306 FAX 045-339-5120



# シリーズ 地域の活動を紹介します (第2回)

団体名

## ほどがや産直便

平成20年度アワーズ主催「地産地消講座」終了生の有志が中心になって立ち上がったグループです。保土ケ谷の「都市型農業」の現状などを勉強会や現場訪問などで知り、おいしい食べ物にも触れてこのままで終わるのはもったいない、私たちが何かやってみようと思掛けあって結成されました。

保土ケ谷にも畑や果樹園・田んぼがあります。そこで作られている野菜や果物についてもっと知りたい・・・生産者の顔の見える採れたての農産物を食べたい・・・

区内のあちこちにある直売所をもっと知らせたい・・・頑張っている地元の農家も応援したい・・・夢は膨らみ、とうとう「農産物直売所マップづくり」をすることとなり、会員20数名が数カ月かけて直売所を訪問し、農家の方々の協力のもと完成させました。パソコンによる地図作りやデザインもメンバーが意見を出し合いながら作成しました。



地元の畑にて



4回の公開講座は盛りだくさんの内容

現在は昨年同様「保土ケ谷区 地域・まちづくり活動補助金」を受け、公開講座を実施しながら新たなメンバーを募集しています。

「野菜の試食会を兼ねた打合せや中間報告会などで、メンバーみんなに作業の進捗状況を知ってもらうなど工夫をしながら運営しました。今年はマップを活かして直売所の活動を広げる機会を作っていきます。将来の夢は地域の中にコミュニティサロンをつくる事」と代表の渡邊廣子さんは語っていただきました。多くの人が集ってそこに新たな文化が芽生え発信していけば、保土ケ谷が今まで以上に豊かなみんなのふるさとになると期待しています。

(お問合せ:アワーズまで)

好評のカラー版のマップは残りあとわずか。アワーズでも配布中です。



## 街から

### 保土ケ谷産ハチミツ誕生!

和田町の昭和建設(株)と横浜建設業協会保土ケ谷区会が主体となり、地産地消・緑地推進・地元ブランド推進のテーマを掲げ、ビルの屋上に養蜂場を設置して「わだまちミツバチ大作戦」を行っています。はちみつ収穫が5月にあり、その試食会が6/12(土)のべっぴんマーケットで行われました。ホットプレートでパンケーキを焼いて、その上からトロ〜りはちみつをかけて出来上がり。「甘いね〜おいしいね〜」と子どもたちの笑顔が印象的でした。



### 夏のイベントへ参加予定!

毎夏の恒例、「和田地蔵まつり」が8/23(月)〜24(火)の夜に開催。また天王町商店街では「子どもフェスタ」が8/28(土)に開催予定。

アワーズでは両イベントへ「ほどがや・街の学習応援隊」のメンバーとともに参加を検討中です。どうぞお楽しみに!

## 知って得する豆知識 第2回 「NPO」って?

NPOは“Non-Profit Organization”の頭文字をとった言葉です。「民間非営利活動組織」と訳されます。営利を目的としない組織(団体)のことで、アワーズに登録している団体もNPOです。

「営利を目的にしない」とは、団体が活動によって得た利益を構成員で分配しないことを意味するもので、無償でサービスを行なうことではありません。

活動で得る収入は、事業費・人件費・交通費など必要経費にあて、多く余剰が出た場合は次年度事業費に使います。