

Ours アワーズ

ほどがやの元気力を発信する情報紙

第5号

発行
平成23年5月1日

ほどがや
市民活動
センター

市民活動には様々な形があります。
活動は学びの延長線上にあると言ってもいいでしょう。
「街の学習応援隊」で市民活動を実践しているお二人を紹介します。

主に企業を顧客とした心理カウンセラー活動をしていた沼田さんが、「地域の方が心を元気にしてほしい」と学習応援隊に登録したのは4年前。そしてキャリアコンサルタントとして応援隊登録していた栗本さんとアワーズで出会い”地域の人たちが元気でともに生きて、いい関係を持つことの大切さ”を確認し合いました。

その後メンタルケアを中心とした「ハート&ハート」を結成。「こころのカフェテラス」と呼ぶ場を設け、定期的な相談活動を開始しました。そこでは家庭や職場の悩みやストレスを安心して話しあえる場をつくりあげています。

沼田泰子さん(グループカウンセリング)



加藤幸司さん(ラテンパーカッション)

子どもから大人までともに楽しめる打楽器の魅力を伝えています。パーカッションを奏でると、人の中に眠っていた何かを呼び覚ますような気持ちになるから不思議です。

車に大小いくつもの楽器を積み込み、体験講座から定期的なサークル指導まで飛び回っています。3月の震災でいくつかの活動拠点が被害にあってしまいましたが、打楽器の持つパワーを信じて、神奈川県内の拠点を中心に活動中です。



街の学習応援隊

保土ヶ谷区の地域人材ボランティア登録制度

あなたの特技、経験、知識を
地域活動やグループ学習などに活かして下さい！
様々な分野で大募集中です！

募集中！

人と人が出会い
学びと活動の場をつくる

イベント・講座

はじめてのパソコン 受講生募集

シニアの方、身体に障がいのあるかた、自治会やボランティア活動をしている方向けのパソコン初心者講座です。Windows7 主体で実施。文字入力から Eメールの送受信まで。6 回講座。(別途補習講座有)

■日時：6 月コース 3,7,10,13,20,24
7 月コース 4,8,12,19,25,29
各回 9:30~12:30

■会場：保土ヶ谷区福祉保健活動拠点
団体交流室

■募集：各コース 9~12 名
(応募多数抽選)

■費用：3,000 円 (テキスト含)

■締切：5/15(日) 必着

■申込：往復ハガキで。住所、氏名、電話、所属団体名、障がいのある方はその内容、希望するコース、持っている PC の種類と OS の種類を記入。

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町 5-11
かるがも 3F 保土ヶ谷区福祉保健活動
拠点内 メールボックス NO.27
ほどがやパソボラ 青山宛

■問合せ：青山 090-4412-4078

■主催：ほどがやパソボラ

保土ヶ谷 フリーマーケット

市民団体主催のフリーマーケット。不要衣類回収、おもちゃ病院、アフリカに毛布を送ろう運動など同時開催します。

■日時：5/21(土)10:00~15:00

雨天順延 22 日

■会場：保土ヶ谷区役所前広場

■問合せ：実行委員 331-4659
341-8623

■主催：保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会



講演会 7カ国語で話そう

「赤ちゃんと言葉の不思議」講演会。
子育てが楽しくなるヒントがいっぱい。

■日時：5/24(火) 10:30~12:30

■会場：西公会堂

■参加費：無料

■問合せ：0120-557-761

(ヒッポファミリークラブ)

■主催：言語交流研究所

ヒッポファミリークラブ

■HP：<http://www.lexhippo.gr.jp/>

ほどがや発見ウォーク 参加者募集

第2回 国道 16 号に沿って八王子往還
を巡る

■日時：5/22(日) 集合は相鉄天王町
駅前公園。受付 8 時半開始、12
時西谷駅解散予定。

第3回 昭和 2 年大横濱市が生まれた頃
の市境(旧保土ヶ谷区の境)をあるく(新
コース) 陣ヶ下溪谷上の環 2~火薬工
場跡~明治 20 年のトンネル、品濃一里
塚など。

■日時：6/26(日) 集合は相鉄西谷駅
改札口。受付 8 時半開始、12
時 JR 東戸塚駅解散予定。

第4回 水道坂から陣ヶ下溪谷をぬけ歴
史と自然をめぐる

■日時：7/24(日) 集合は相鉄上星川
駅改札口。受付 8 時半開始、12
時上星川駅解散予定。

■募集：80 名(応募者多数の場合抽選、
外れた方には電話連絡)

■参加費：300 円

■申込：普通はがき、FAX で。氏名、住
所、電話番号を明記。

■宛先：240-0045 保土ヶ谷区川島町
1299 小島方「発見ウォーク●月」係
FAX 045-373-5293

■締切：各回開催日の 4 日前必着

■主催：ほどがやガイドボランティアの会

親力アップ講座 やる気を引き出すママになる

子どものやる気を上手に引き出す、親
の関わり方を学びます。

■日時：5/26(木) 10:00~11:30

■会場：西公会堂 2F、1 号会議室

■募集：3 歳~思春期を迎える子どもを
もつ母親 90 人 (要申込み)
保育あり(要予約、定員 25 名、
1 人 100 円)

■参加費：300 円

■問合せ：林 (045-331-1147)

■主催：(社)スコーレ家庭教育振興協会
横浜地区実行委員会

'11 旭ジャズまつり

市民手作りの野外ジャズイベント、今
年も多彩な演奏者がやってくる！

大野雄二&ルパンティック・ファイブ、
キャロル山崎、蘭田憲一とデキシークン
グス、岸ミツアキトリオ&渡辺明日香
ほか

■日時：7/31(日) 12 時~アマチュアの
部、15 時~プロの部(雨天決行)

■会場：子ども自然公園野球場 (相鉄線
二俣川駅南口より徒歩 15 分)

■入場料：前売 3000 円、当日 4000 円、
学割 2000 円(当日券のみ、要学生証)、
小学生以下無料

■主催：旭ジャズまつり実行委員会

■問合せ：HP から E-mail で

■HP：<http://www.asahijazz.net/>



ここにある情報は、全て団体の皆様の
確認のもと情報掲載しております。内
容詳細につきましては、直接団体へお
問い合わせください。

ボランティア 募集

パソコンほどがや宿

パソコン相談会のボランティア募集

◆活動内容

①パソコン操作上わからないことを解決する無料のパソコン相談会 ②パソコン本体のメンテナンス作業(各種設定、保守、インストール等) ③パソコン関連講座の開催、等に関わっていただくボランティア会員を募集します。あなたの PC スキルを活かして一緒に活動してみませんか? 活動内容の詳細は HP をご覧ください。



◆日 時： 月曜～金曜の間で相談による

◆募 集： 10 名程度

◆応募締切： 5 月末

◆問合申込： パソコンほどがや宿の HP から E-mail で。また毎週金曜 PM にアワーズで行っているパソコン相談会会場でも説明が可能です。(事前にご相談を)

◆HP：

<http://www.geocities.jp/pchodojyukurep/>

アワーズからの お知らせ

「情報紙アワーズ」の発行月を今号より、5 月、8 月、11 月、2 月の年間 4 回発行いたします。

イベント・講座、会員募集、 ボランティア情報を 掲載しませんか?

情報紙 Ours は、保土ヶ谷区内の情報を中心にして、横浜市内の様々な市民活動団体のイベントや講座、活動団体の会員募集やボランティア活動情報などを掲載します。

掲載ご希望の方は、アワーズ情報紙担当までお気軽にご相談ください。発行前月の 10 日締切りで皆様の情報紙掲載ご依頼をお待ちしています。

区分：①イベント・講座 ②ボランティア募集

③会員募集

掲題：タイトル、キャッチコピー

内容：企画内容がわかる文章など

日時：日時や募集期間

会場：会場名

受付方法：電話、Fax、E-mail、担当者名、締切日等

問合申込：担当者名、連絡先

主催者名：団体名

締切りは発行前月の 10 日です。紙面の都合上掲載できない場合がございます。ご了承ください。

ほどがや市民活動センター(アワーズ)

情報紙担当まで

☎ 045-334-6306

アワーズでは、市民活動団体の
広報のお手伝いをしています。

WebSite、情報紙、メルマガに掲載して

団体主催のイベント講座や
会員募集の広報ができます。

ぜひご利用ください。

シリーズ 地域の活動を紹介します (第5回)

‘カーリットの森’を守る市民の会

保土ケ谷区仏向町。旭区市沢町と接する所にこの森はある。森に囲まれた中にあった日本カーリット(株)保土ケ谷工場から爆薬実験の音が「ドーン」と聞こえてきたのを知っているのは、地元で過ごした40歳代以上になるだろうか。1995年に工場が閉鎖されてなお、周辺に住む人々は今もこの森を「カーリットの森」とよぶ人が多い。

この「カーリットの森」は、横浜でも少なくなったゲンジボタルが飛ぶ里山として有名で、6月には蛍をひと目見ようと多くの人々が訪れる。

「‘カーリットの森’を守る市民の会」は、当地における工場移転後の土地開発に危機感を抱いた市民が集まり1997年に発足。発起人の1人であり現代表の中村雅雄氏に話を聞いた。「森や生き物を守るための署名集め、市への請願、啓蒙活動などを行ってきました。大規模開発から緑を守りたいと、会員の皆さんと活動を続けてきました。」

新設の道路で森が分断したり、福祉施設の開業などで以前の森の姿は少しずつ変わった。

しかし予定から大幅にずれ込んだものの今年7月末には約12haの緑地保全型の「たちばなの丘公園(仮称)」の一部3ha分が開園することになった。



天然の木やツタがブランコを作り出す。
「おもしろい！」子どもが乗っても大丈夫。

様々な保土ケ谷区内の情報を探しています。
センターの情報紙担当までおよせください。
次回の情報紙O u r sは8月1日発行です。



木立の中の道を行くと、
数々の野草を見ることができる。

「大規模開発をなんとか防ぎ、横浜市がこの緑地保全型公園を整備したことは、とてもよかったと思っています。望むべくは樹木や花の手入れなどに地元の人々が参加すること。地元の市民がこの公園とどう関わっていけるのかが見えてくれば、もっとすばらしいことです」中村氏は言う。

4/2に行った春の散策会は、子どもも含め20名以上もの参加者が集まった。年に2回、春と秋に行う散策・観察会は、会員同士の交流だけでなく会員以外の人々が森に足を踏み入れるキッカケともなっている。イベント参加後に会員になる人も多い。当日は子どもと大人でグループを分け、子どもたちは森で生き物観察やゲームを行い、大人は植物観察や森の中の呼吸法指導で木々の空気を存分に味わった。

「森の静けさ、鳥の鳴き声や風の音、木々の香りは人の五感を刺激します。自然を体感するのは理屈じゃない。小さい頃に昆虫や動植物、森に親しんだ人はその時に感じた空気を覚えています。」

活動日：第2日曜、第4土曜(いずれも9:30頃～)
そのほか年2回のイベント開催

(お問合わせはアワーズへ)

編集発行

ほどがや市民活動センター (アワーズ)

〒240-0006 横浜市保土ケ谷区星川1-2-1

Tel 045-334-6306 Fax 045-339-5120

E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site <http://hodogaya-ours.jp>