

アワーズ Ours

発行：
ほどがや市民活動センター
(アワーズ)

Tel 045-334-6306

Fax 045-339-5120

E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

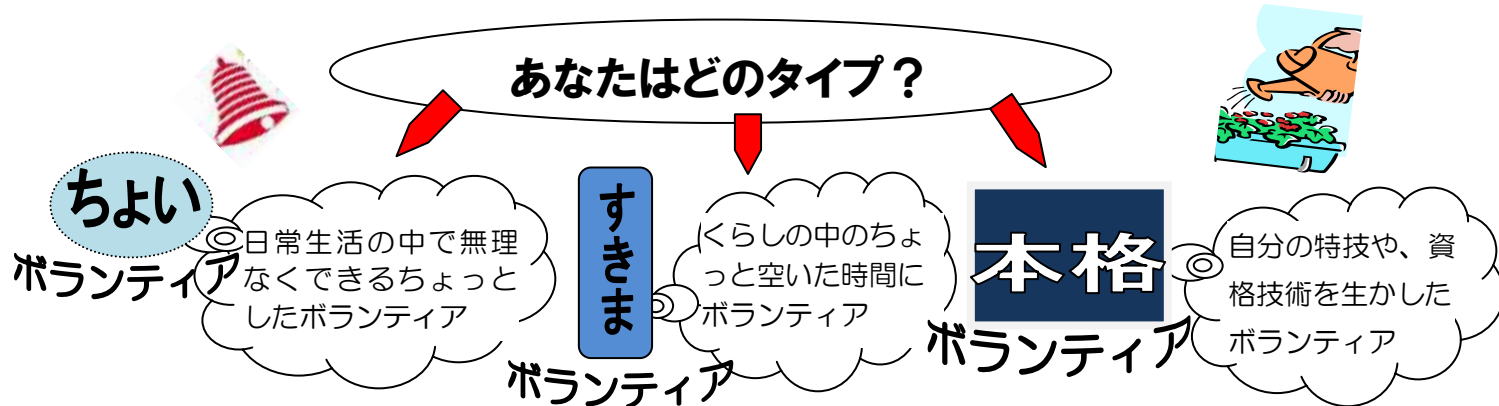
ボランティアで ～別の時間～ を楽しむ

日常生活に追われる中、何かしたい！ 何とかしたい！と思われることはありませんか？
こんな思いから始まる活動のきっかけは、講座や学習会や勉強会だったり、ふとしたことで
かかわったボランティアだったりします。

春になって新生活が落ち着いて、何か感じたら、まずは一步踏み出してみませんか？
ボランティアを「自分がしたい何か別の生き方（自分にあった市民活動）を見つけるきっかけ」
と位置づけるのはどうでしょう。

「ボランティア」というと、講座や学習会に比べ、無償の奉仕と重く受け止めてしまうかもしれ
ませんが、福祉系や環境系だけでなく、多岐にわたる分野の活動があります。自分はどんな活動に
向いているタイプなのか、どの程度の活動ができるのかなど、皆さんのライフスタイルに合わせた
ボランティアを見つけることができます。

さて、今回は、そんなボランティアの3つのタイプ、「ちょいボラ」「すきまボラ」「本格ボラ」
をご紹介します。ご自分のライフスタイルに合ったボランティア活動を始めてみませんか？



切手やカード、ベルマークを集め、ボランティア資金に活用する団体、学校に贈る。
売り上げの一部を社会貢献に使用しているショップで買い物をする。

老人施設、学校施設のお花の水やり。公園愛護会での清掃。
通学路のパトロール、散歩しながらの見守り。
子育てサークルや、地域サロンのお手伝い。

パソコンに詳しい、語学が堪能、知識が豊富、専門技術で指導、サポートができる。
例：アワーズの街の学習応援隊（個人・団体）の人材登録など。

ほどがや市民活動センター アワーズ主催の講座

★いちおし2つの講座

町内会・自治会・老人会向け

「会計簿作成」のパソコン講座

会計担当者になったけれど・・・
そんな皆様に朗報です。

- 日時：6/2、9(土) 2回連続
9:30～12:30
- 場所：ほどがや市民活動センター
(アワーズ)
- 講師：パソコンほどがや宿
- 対象者：町内会・自治会・老人会
役員で、エクセルの基本
操作ができる方
- 定員：15人
- 参加費：2,500円(テキスト代込)
- 締切：5/22(火)
- 申込：はがき
FAX 045-339-5120

E-mail: ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

- 問合せ：ほどがや市民活動センター
(アワーズ)
☎045-334-6306

～～～～～～～～～～～～～～～～～

「江戸しぐさ」に学ぼう！

江戸商人の行動から、
大人の気配りやマナー、
生活の知恵を学びます。
落語のお楽しみタイムも。



- 日時：6/16(土)13:30～16:00
- 場所：ほどがや市民活動センター
(アワーズ)
- 受付：5/14(月)～ 先着30人
- 申込：ほどがや市民活動センター
(アワーズ)
☎045-334-6306
Fax 045-339-5120
- E-mail: ours@xe.catv-yokohama.ne.jp
- 参加費：無料
- 問合せ：ほどがや市民活動センター
(アワーズ)
☎045-334-6306

その他の講座

科学のおもしろさを子どもたちと
一緒に楽しむスタッフになる

科学体験活動推進 スタッフ養成講座

- 日時：6/17～11/23
10:00～16:30
- 場所：横浜市青少年センター他
- 締切：5/25(金)
- 定員：20人
- 申込：FAX または、HP
- 参加費：2500円+実習費2000円
- 問合せ：おもしろ科学たんけん
工房 島田
☎・FAX 045-713-0672
- HP: <http://www.tankenkobo.com/>

登録団体の活動・イベント

★「ほどがや」えかたりーべ

保土ケ谷区に伝わる民話を紙芝居
にしています。今回は特別上演です。

保土ケ谷図書館30周年記念事業 保土ケ谷の昔話紙芝居の会

- 日時：5/12(土)14:00～15:00
- 会場：保土ケ谷図書館会議室
当日直接会場へ。
先着30人
- 主催：保土ケ谷図書館
- 問合せ：☎333-1336

～～～～～～～～～～～～～～～～～

★保土ケ谷 フリーマーケット実行委員会

楽しく、リサイクル、リユース。
エコ活動をしています。

フリーマーケット

- 日時：5/19(土)10:00～15:00
雨天順延：5/20(日)
- 会場：保土ケ谷区役所前広場
・おもちゃの修理・不用衣類回収
・地場野菜販売
・アフリカヘ毛布を送る運動
- 主催：保土ケ谷フリーマーケット
実行委員会
- 問合せ：実行委員会
☎333-6877

★学びのひろば

よいしヨ

不登校、集団になじめない子など
の学習支援をしています。

- 活動場所：神戸町3-2
- 費用：1,000円/回 +諸費用/月
元校長・教員が支援にあたります。
地域の皆さんと結ぶイベントも年数
回開催しています。

～24年度第1回企画～

よこはま歴史散歩

横浜のルーツを訪ね、関内地区を
巡ります。開国、開港から横浜のま
ちづくり、横浜商人などについて学
びます。どなたでも参加できます。

- 日時：5/27(日) 9:30～12:30
- 集合場所：横浜開港資料館前
(日本大通り駅3番出口5分)
- 講師：元社会科中学校長
- 参加費：500円(資料代込)
- 締切：5/23(水)
- 問合せ：学習支援、歴史散歩とも
090-8343-7564 代表(本間)
～～～～～～～～～～～～～～～～～

★ほどがや

ガイドボランティアの会

区内の見どころならおまかせ。
月一回の発見ウォーク、依頼を受け
てのガイドをしています。

5月は特別に保土ケ谷図書館30
周年記念事業に協力しています。

ほどがや発見ウォーク

「東海道神奈川宿～保土ケ谷宿」

旧東海道の史跡を巡り、洲崎神社
例大祭の神輿に出逢うかも・・・

ハマのアメ横松原商店街で解散。

約6.5キロ、約3.5時間の行程

- 日時：6/10(日) 9:00 出発
- 場所：JR 東神奈川駅改札口
- 参加費：300円
- 締切：6/6(水)
- 申込：普通ハガキまたは、FAX で。
全員の氏名、代表者の住所・電話・
FAX 番号を明記。
- 宛先：〒240-0045 川島町1299
小島方 ほどがやガイド
ボランティアの会「6月」係

FAX 番号 : 045-373-5293
* 詳しくは、5 月中旬発行の募集
チラシをご覧ください、
~~~~~

## ★社会人読書会

現代文学、哲学書等、皆で読み、  
話し合いをすることによって、豊かな  
世界観が広がります。

## 読書会のご案内

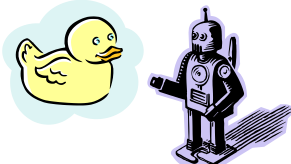
- ～向田邦子の短編小説を読む～  
■日時 : 6/17(日)14:00~16:30  
■会場 : ほどがや市民活動センター  
(アワーズ)  
■参加費 : 無料  
■課題図書 : 「思い出トランプ」  
「隣の女」  
「男どき女どき」  
■問合せ : 「現代文学の窓」事務局  
加藤 ☎045-744-5921  
E-mail : ugb24757@nifty.com  
~~~~~

★ほどがや おもちゃ再生館

おもちゃドクターがボランティア
で修理をしています。
毎月、決まった場所で活動してい
ます。修理費は無料ですが、部品代
金 300 円以上は相談です。

おもちゃの修理

- 日時と場所 :
1 毎月第 4 土曜日
9:30~11:30
星川地域ケアプラザ 1 階
2 毎月第 4 土曜日
13:30~15:00
ほどがや市民活動センター
(アワーズ)
3 4・7・10 月の第 1 土曜日
10:00~11:00
地域子育て支援拠点こっころⅡ
* この場所での活動は未就学児まで
の親子対象とさせていただきます。
■問い合わせ : 045-371-5621 宮本



★ほどがや保育ボランティア かるがもキッズ

講座や学習、スポーツなど、保護
者の学びを応援し、専念できるよう
にお子様を安全にお預かりします。

親子の遊び場

毎月第 4 木曜日に手遊び・歌あそ
び・集団あそび・リトミックなどで、
親子遊びを実施しています。

- 日時 : 5 月 24 日 (木)
6 月 28 日 (木)
7 月 12 日 (木) (第 2 木曜)
10:00~11:30 (受付 9:45 から)
■場所 : 上菅田地域ケアプラザ
■問合せ : ほどがや保育ボランティア
かるがもキッズ
☎090-4423-5023 西村
<http://karugamokids.web.fc2.com/>
E-mail :
karugamo_kids_oyako@yahoo.co.jp

その他のイベント

今年の夏もやってきた !
市民手作りの野外ジャズイベント

'12 旭ジャズまつり YOKOHAMA SWING EMOTION VOL.23

今年のプロ出演者はこちら !

- ・渡辺正典 & キングクレオール
- ・奥田弦 (10 歳の天才ピアニスト !)
トリオ
- ・中村誠一 & ジャズクルー
- ・今陽子 with 吉田次郎 & 坂井紅介
- ・角田健一ビッグバンド
with 金子晴美

- 日時 : 7/29(日) 開場 11:30
12 時~アマチュアの部、
15 時~プロの部
(雨天決行)
■会場 : 子ども自然公園野球場
(相鉄線二俣川駅南口より
徒歩 15 分)
■入場料 : 前売 3000 円、
当日 4000 円、学割 2000 円
(当日券のみ、要学生証)、

小学生以下無料 (前売は 5/28 より)

- 主催 : 旭ジャズまつり実行委員会
- 問合せ : HP から E-mail で
- HP : <http://www.asahijazz.net/>

登録団体メンバー ボランティア募集

パソコンのことならおまかせ。

★パソコンほどがや宿

- 内容 : パソコン相談会の相談員
パソコン講座の講師、及び講座、
相談会のサポーター
- 活動場所と日時 :
権太坂コミュニティハウス
毎週火 13:30~16:30
西谷会館
毎週水 13:30~16:30
今井地区センター
毎週金 9:30~12:00
ほどがや市民活動センター
(アワーズ)
毎週金 13:30~16:30
- 申込み先 :
<http://www.geocities.jp/pchodojyukurep/> から応募用紙をダウ
ンロード、メールで添付
問合せ : 上記 URL から

上記以外にも募集情報があります。

趣味・実用分野の、
着付けサークル、
パッチワークサークル、
音楽分野の
男声合唱団、
スポーツ分野の
小学生のサッカークラブ、
大人の社交ダンス、太極拳
子ども体操教室の指導者、
歴史分野の
古文書の会 他募集中です。

アワーズのメンバー募集中! 掲示板のチラシをチェック!

活動場所、時間等詳細が載って
います。募集も、応募もアワーズ館内
の掲示板をぜひご利用ください。

<アワーズ>はみんなのもの みなさんの学びや活動を応援します



地域発子どもを守る安全プロジェクト

代表の小林さんにお話しをききました。

この活動は、子どもたちが犯罪被害にあわないために、地域の人で子どもを守ろうという目的ではじまりました。

活動の内容は、子どもたちに「自分の身は自分で守る」という意識と、方法を身につけてもらうために、小学校に出向き、「子ども防犯教室」を実施しています。

具体的には子どもたちに、誘拐防止、不審者対処の寸劇をみせ、「逃げかた」や「助けの呼びかた」を体験してもらいます。そして、出かける前の「4つやくそく」を一緒に唱えます。家族で防犯の話をするきっかけとなるように防犯ブザーの電池交換の話などもします。

大事なのは、子どもたちにわかりやすいものであること、実際に参加して体験してもらうことです。

これからの目標は、今までの活動を長く続けていくとともに、広く地域の皆様に「子どもたちのための防犯」意識のアンテナをたててもらうための活動へもつなげていきたい、とのことでした。学校、子ども会、子育てサークル、支援グループの依頼があれば、出張していただけるそうです。6月は、権太坂小学校で開催する予定です。

連絡先：☎045-335-2179 小林



熱心に聞き入る子どもたち

誘拐防止の寸劇の様子



お店は、
「人ない！」
ボランティア、
体験できます。

お店(星川店)の外観。おもちゃ箱の楽しさも



NPO法人WE21ジャパン・ほどがや

WE21 ショップほどがや星川店に行って、代表の渡邊さんにお話しをききました。

このお店は、寄付された衣類・日曜雑貨を販売して、リユース・リサイクルをすすめ、資源を活かすことを目的としています。また、収益は、現地のNGOを通してアジアの女性の自立支援や子どもたちの教育などに活用されています。

店内は、着物をリメイクした、オリジナル商品のコーナーあり、面白い雑貨あり。その上、現地の女性が作った裂き織の小物・ジンジャーティーなどフェアトレード(公正な取引)商品も販売されていて、掘り出し物、珍しい物が見つかりそうです。

商品の管理やディスプレイなどの運営は、スタッフボランティアによって行われ、地域の交流場としても機能しています。労力は大きいけれど、地域に根付いた、あらたなつながりが生まれていることが、特徴だとうかがいました。

皆さんも、品物を寄付する、お買い物をする、ボランティアをする、運営にかかわる、会費を払って支援にかかわる、など参加の形態がいろいろあります。ぜひお店をのぞいてみてください。何かがみつかるはず。

☎：045-334-5140 (星川店)
保土ケ谷区川辺町 2-2-A103
☎：045-333-6336 (天王町店)

リメイクコーナーはショップの人気ものです。



アワーズってこんなとこ

ほどがや市民活動センターのご紹介です！

- | | |
|------|--|
| 施設 | 打ち合わせや会議、講座、学習のできる研修室(定員15名)、和室(定員20名)ミーティングスペース(6人掛け9テーブル)、パソコンコーナー、情報コーナーがあります。 |
| 場所 | 保土ケ谷区星川 1-2-1 保土ケ谷図書館、公会堂そば、帷子川沿い、帷子小学校隣にあります。 |
| 趣旨 | <アワーズ>はみんなのもの。みなさんの学びや活動(生涯学習、地域活動、市民活動)を応援します。アワーズは、利用者が集まる協働運営会議と協働で施設づくりをしています。 |
| 事業内容 | 市民活動、生涯学習に関する情報相談、情報提供
研修室、和室、ミーティングスペースの場の無料提供
各種機材の館外、館内の無料貸し出し、館内のグループボックス、レターケース、パソコンコーナーの無料提供、有料の印刷機、コピー機、パソコンプリンターの提供。(パソコンコーナー以外の無料提供には登録が必要です) |

皆さんの情報を掲載しませんか？

情報紙アワーズ Ours は、年に4回発行します。5月・8月・12月・2月(予定)

皆様の団体のイベント情報、会員募集を掲載することが出来ます。

詳しくはアワーズまでお問い合わせください。

TEL 045-334-6306

FAX 045-339-5120

アワーズ配布先：保土ケ谷区内
各地区センター、コミュニティハウス、
ケアプラザ、区内各公共施設、区役所
区内相鉄駅の横浜市PRボックス
(配布先も募集中)