

アワーズ Ours

発行：

ほどがや市民活動センター
(アワーズ)

Tel 045-334-6306

Fax 045-339-5120

E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

市民活動で ～エコを楽しむ～



「秋たけなわ」のイベント満載の時期、
9月29日に保土ケ谷区役所前で行われた
「保土ケ谷フリーマーケットに出かけてみました。

自分にあった「市民活動」を見つけるきっかけは、
日常のリサイクルやエコ活動の中にもあります。

フリーマーケットでは、そんなエネルギーがひしめいていました。

フリーマーケットに出店しているのは個人やグループ、団体の皆さんで、
お店の他にも、活動紹介などもあり、中には顔なじみのアワーズ登録団体や
利用者の皆さんが、張り切ってリサイクル、エコ活動をしていました。

フリーマーケットの醍醐味は、「まだ使えて、捨てるにはもったいない物」
に値段をつけて、次に使ってくれそうな人に譲ること。

リユース、リサイクル、リデュースと、エコに必要な3要素が満載。
また、フリーマーケットでいろんな人との交流や、物を売るしるみを
体験する子どもたちも楽しんでいました。

やってみてワクワクしたら、市民活動の一步です。

もちろん、少額でも、おこづかいになるなど、欲しかったおもちゃが
買えたりと、「売ること」や「買うこと」の両方を同時に学べます。

常連さんや、初心者さん、商品の並べ方ひとつにしてもセンスが光ります。

古着は、好みや味わい、耐久度など、不確定要素はありますが、自分好みの
洋服の系統があれば、しめたものです。利用度の高い子ども衣類も、ところせま
しとおいてありました。

アワーズ登録団体の中でこのフリーマーケットに関与しているのは、主催者で
もある保土ケ谷フリーマーケット実行委員会、横浜市から委嘱された消費生活推
進員、おもちゃの不具合を修理・調整するおもちゃ再生館の皆さんです。

それぞれの立場や役割の中でいきいきと活動されていました。

毎年5月と10月（今年は9月）に開催の
「保土ケ谷フリーマーケット」に是非ご参加ください。

おうちにある「まだ、使える不用品」を
一度整理して、エコからの市民活動を考えるの
はいかがでしょう。



フリーマーケット実行委員会ブース



ご夫婦で参加



高校生も参加



消費生活推進員で参加



おもちゃ再生館で参加

連載 第2回

「ほどがやえかたり〜べ」さん

くぬぎ台小学校コミュニティハウスの自主講座に出演された「ほどがやえかたり〜べ」さん。

「祐慶坂と十三品塚」「北向き地蔵」「お釜だ様」の3つの演目を上演、また合間にクイズやパネルシアターもあり、約40名の地元の小学生や高齢者の皆さんが楽しんでいました。

えかたり〜べさんの成り立ちと当面の目標、これまでに苦労されたこととお聞きしました。

Q：成り立ちは？

A：平成21年、保土ケ谷ガイドボランティアのメンバーの中で民話を語る構想をまとめ、その後平成22年から活動を開始。メンバーは8名。

Q：苦労なさっていることは？

A：一番は紙芝居の絵を描く人を探すこと。

Q：当面の目標は？

A：区内の民話の数は50位あるが、現在紙芝居の形になっている7話を10話まで完成させて、披露できるようにすること。

(平成24年9月5日訪問)



連載 第3回

「バリ島民族舞踊 プスパフルナ」さん

西谷第一町内会からの依頼を受けて同町内会の敬老謝恩会に出演したプスパフルナさんのバリ島民族舞踊を拝見してきました。

出演は深石さん他の3名で舞踊5曲を演じ、客席のテーブルを回る気配りもあり、参加した高齢者約30名と来賓は大満足の様子でした。

出演後、プスパフルナさんにインタビューさせていただきました。

Q：成り立ちは？

A：約10年前に友人とバリを訪れた際、民族舞踊を見た。自分も踊りたいと情熱にかられ、始めたのがきっかけ。

Q：今のメンバー構成は？

A：市内で主に活動するメンバーは6名、国内に仲間がいるので、場所と機に応じてメンバーを編成している。

(平成24年9月17日訪問)



～お知らせ～

第12回 ほどがや生涯学習フォーラム

まなぶん祭り

日時：12/1(土) 10:00～15:00

12/2(日) 10:00～15:00

会場：ほどがや市民活動センター アワーズ

区内を主拠点に活動する27団体が勢揃い。活動紹介発表や体験コーナー、来て、見て、参加して、楽しめることがいっぱいあります。

地物野菜販売や模擬店も盛りだくさん。おいしいものも待っています。

*街の学習応援隊のアンサンブルやアコーディオン演奏などもお楽しみ下さい。

問合せ：保土ケ谷区役所地域振興課 ☎ 045-334-6308

主催：ほどがや生涯学習フォーラム実行委員会・保土ケ谷区役所

お楽しみ抽選会もあります

<アワーズ>はみんなのもの みなさんの学びや活動を応援します

ほどがや市民活動センター アワーズ主催の講座

懐かしのヨコハマ 16mmフィルム・DVD上映会

昭和20年～30年代の横浜市内の戦後復興、開港100周年記念の様子などを16mmフィルム、DVDで上映します。懐かしのヨコハマを貴重なモノクロ映像でお楽しみ下さい。

■日時：第1回 11/26(月)

第2回 12/14(金)

両日とも 18:30～19:30

■場所：ほどがや市民活動センター
(アワーズ)

■参加費：無料

■定員：各回40名

■申込：TEL 045-334-6306

FAX 045-339-5120

E-mail: ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

■問合せ：ほどがや市民活動センター
(アワーズ)

☎045-334-6306

登録団体の活動・イベント

★パソコンほどがや宿

予約なし、無料でパソコン相談会を開催しています。各会場へ直接おいでください。

■活動場所と日時：

権太坂コミュニティハウス

毎週火 13:30～16:30

西谷会館

毎週水 13:30～16:30

今井地区センター

毎週金 9:30～12:00

ほどがや市民活動センター
(アワーズ)

毎週金 13:30～16:30

アワーズ開催予定

11月2・9・16・23(金)

12月7・14・21(金)

1月4・11・18・25(金)

パソコン本体の不具合などは、クリニックにて予約、一部有償です。

URL: <http://www.geocities.jp/pchodojyukurep>

★ほどがや ガイドボランティアの会

区内の見どころ、区内から横浜の巡りどころならおまかせ。
月一回の発見ウォーク、依頼を受けてのガイドをしています。

ほどがや発見ウォーク 参加者募集 「横浜開港の道」

天王町駅前から横浜道(西区・中区)をたどり、吉田橋・関門史跡碑で解散。

■日時：11/18(日) 9:00 出発
12:00 頃解散予定。

■受付：8:30～(小雨決行)

■場所：相鉄線 天王町駅
駅前公園広場

■参加費：300円

■締切：11/14(水)

■申込：普通ハガキまたは、FAXで。
全員の氏名、代表者の住所・電話・
FAX番号を明記。

■宛先：〒240-0006 星川1-2-1
ほどがや市民活動センター気付
(レターケースNo. 41)
FAX 045-339-5120

ほどがやガイドボランティアの会
「11月」係
今後の予定

12/9「森と田園と眺望を楽しむ」

1/13「瀬谷八福神めぐり」

登録団体 メンバー募集

★脳いきウォーク (保土ケ谷)

■内容：日本の季節感を味わい、月1回の散策で健康を維持、老化、生活習慣病を予防しましょう。

■会費：無料

■日時：毎月第2木曜日

10:00～12:00

場所は、その都度、ラジオ体操、ウォーキング、情報交換や、四季のイベント、懇親会など。

■申込み先：

小嶋 ☎045-353-2377

その他団体 メンバー募集

★ジラパット タイ語クラブ

■内容：簡単なタイ語の会話、単語、文法を学びます。

■1コース20回、500円/回
(1か月2000円・5か月10000円)

■活動場所と日時：

ほどがや市民活動センター(アワーズ)
毎週木 13:05～14:20

■申込み先：中田ジラパット

☎045-481-5571/090-5349-3466

(月・水・木・金 10:00～19:00)

PC mail: ZVT00620@nifty.com

携帯 mail:

nktjiraphat@docomo.ne.jp

★NHOI 英語クラブ

■内容：昔なつた英語のブラッシュアップや、旅行英会話などを学びます。

■1コース20回、500円/回
(1か月2000円・5か月10000円)

■活動場所と日時：

ほどがや市民活動センター(アワーズ)
毎週木 14:25～15:40

■申込み先：中田ジラパット

☎045-481-5571/090-5349-3466

(月・水・木・金 10:00～19:00)

その他のイベント

横浜国大文化祭 常盤祭

テーマは「秋赤音」

学術・芸術・文化的な展示・企画が盛りだくさん。130の学内外団体が参加。ぜひおいでください。

■日時：11月2日(金)

11月3日(土)

11月4日(日)

8:30～21:00

最終日は、15:00まで

■場所：横浜国立大学

常盤台キャンパス

横浜市保土ケ谷区常盤台79-1

■問合せ：大学祭実行委員会

広報部 ☎045-331-9096

URL: <http://www.ynu-fes.com/>

<アワーズ>はみんなのもの みなさんの学びや活動を応援します

ぼく りょう かい 墨菱会

今回は、この墨菱会が毎月2回活動している、峯小学校コミュニティハウスの活動現場に訪問し、代表の及川重雄さんからお話を伺いました。

会の活動は、地区センターの自主事業の卒業生が中心に立上げ、以降は、口コミや知り合いで集まった人で活動しているとのこと。

菱城会という大きなグループの中の1つで、別に4つの会が活動中で、各々の会の担当役員を決めて交流をはかり、書作展は合同で各出品者の真心を大事にした作品が並ぶそうです。

現在は、会員数は25名で、高校生から70代以上の方まで、書道にいきなしています。

講師である及川さんが一人一人にきめ細かい指導をしていることで、各自のペースで膨大なお手本に沿ってすすめています。

参加されている皆さんに、はじめられた動機をお聞きすると、「書く事が好き」、「字が上手になりたい」「精神鍛錬のため」、「非日常を楽しむ」「生活にとりいれたい」などさまざま。皆さんそれぞれですが、集中力と、清々しい表情には、心の健康や安寧をもたらしてくれるものとして、書道を活用されていると感じました。

「行く場所があり、仲間を作り、お手本をみながら作品をつくる。継続することが力や日常になっている」とのお話に長く続けられてきた実績なのだとな得しました。「特技」として、地域に貢献できる場もあります。昔ならった教育書体の基本の美しい字からはじめられます。

連絡先 及川 ☎045-731-8685



作品を添削する及川さん



筆先まで集中



(JR) 保土ヶ谷駅前公園



つけだれ1番人気は？



ほどがや昔話



ちぎり絵

保土ヶ谷駅前公園愛護会

最近登録された代表の山田悟さんにお話を伺いました。

公園愛護会といえば、所属する自治会の有志がお掃除したり、花壇を整備したりと土木事務所と連携しながら公園をきれいに保ち、住民の憩いの場所とするのを目的とした会ですが、この団体は、一味違います。

場所が自治会のはざまで、どこにも属さず愛護会もなかった保土ヶ谷駅前公園を、何とか活性化し、憩いの場になるようにと結成された保土ヶ谷駅前公園愛護会。今後高齢化が進み、担い手が少なくなり、廃れていくことが危惧される各地の公園愛護会のモデルケースになればと、横浜青年会議所の「COENプロジェクト」実行委員メンバーが地域の人（住民、商店、利用者）を巻き込んで、公園活性化の企画を進めるのが、主な活動です。

今回は、10月7・8日に行われたJR保土ヶ谷駅西口商店街のお祭り「宿場まつり」の一環として、企画されたイベントにおじゃましました。来場者に保土ヶ谷の名物じゃがいもに合う「ディップ」を試食してNo.1のつけだれを決めてもらうことを主に、ほどがやの歴史の紙芝居や、「ほどじゃがさま」の子供おみこしを出したり、安藤広重の保土ヶ谷の浮世絵をモデルに、皆でちぎり絵をつくったりと、地元の人に公園の活用を提案し、関心をもってもらう狙いです。皆が気持ちよく利用できて、愛される公園になるように当事者皆で作りに上げていけるといいですね。

連絡先 山田 ☎090-3573-9649

皆さんの情報を掲載しませんか？

情報紙アワーズ Ours は、年に4回発行します。5月・8月・11月・2月（予定）皆様の団体のイベント情報、会員募集を掲載することが出来ます。詳しくはアワーズまでお問い合わせください。

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1 Tel 045-334-6306 Fax 045-339-5120

アワーズ配布先：保土ヶ谷区内 各地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、区内各公共施設、保土ヶ谷区内相鉄駅の横浜市PRボックス、AEON天王町店フリーペーパーボックス