ほどがやの元気力を発信する情報紙

アワーズ

Ours

NO.13
2013. 6. 1

アワーズでご相談下さい！

ボランティア活動をしたい・・・

イベントの出演者を探したい・・・

講座やイベントに参加したい・・・

サークルの仲間を増やしたい・・・

活動に必要な機材を借りたい・・・

趣味のサークルを見つけたい・・・

活動を応援してくれる人を探したい・・・

活動や打合せのできる場所を探している・・・

保土ケ谷区内を中心に活動する団体が約200 登録されています。
趣味や活動のご希望に応じて紹介します。

活動団体どうしをつなげたり、研修・講座などの事業を通してみなさんの活動を広げます。

特技や知識、経験を活かしてみなさんの活動を応援する「街の学習応援隊」ボランティア登録されてる方や団体を、３人以上のグループ・団体・施設等の依頼に応じて紹介します。

プロジェクターやスクリーン等、機材の貸出しもおこなってます。

研修室、和室、ミーティングスペースをご利用いただけます。

アワーズには横浜市内を中心に開催するイベントや講座のチラシ、ポスターが約 300 あります。情報掲示コーナーは、グループ・団体のイベント・講座のお知らせや、会員募集などの掲示にもご利用いただけます。

アワーズ　はみんなのもの　みなさんの学びや活動を応援します

～ 街の学習応援隊 新規登録者紹介 ～

下記の５団体が新たに街の学習応援隊に登録されました。イベント・講座などでお声かけください。

☆いけばな小原流

依頼先会場にてのいけばなも受けます。「生活空間」を飾るアレンジメント的ないけばなや、小さいサイズのいけばなもできます。たてる、かたむける、まわる、ひらく、ならぶかたちなど。剣山を使わないでいけることもできます。器もコーヒーカップやペットボトルなどを使用できます。サーク活動、部活動の指導も喜んで受けます。

☆NPO 法人感性教育総合研究所「人間塾」 癒しの講座「心の別荘」

1910 年、イタリアの精神科医科医ロベルト・アサジョーリ博士が発表したサイコシンセシス（精神統合）を虎ノ門病院で臨床体験を積んだ平松園枝先生が分かり易く解説した音楽とナレーションによる CD「心の別荘」により指導致します。

☆JTCA（日本伝統文化）ヨサコイソーランと南京玉すだれ

ヨサコイソーランの踊り、南京玉すだれの演技披露

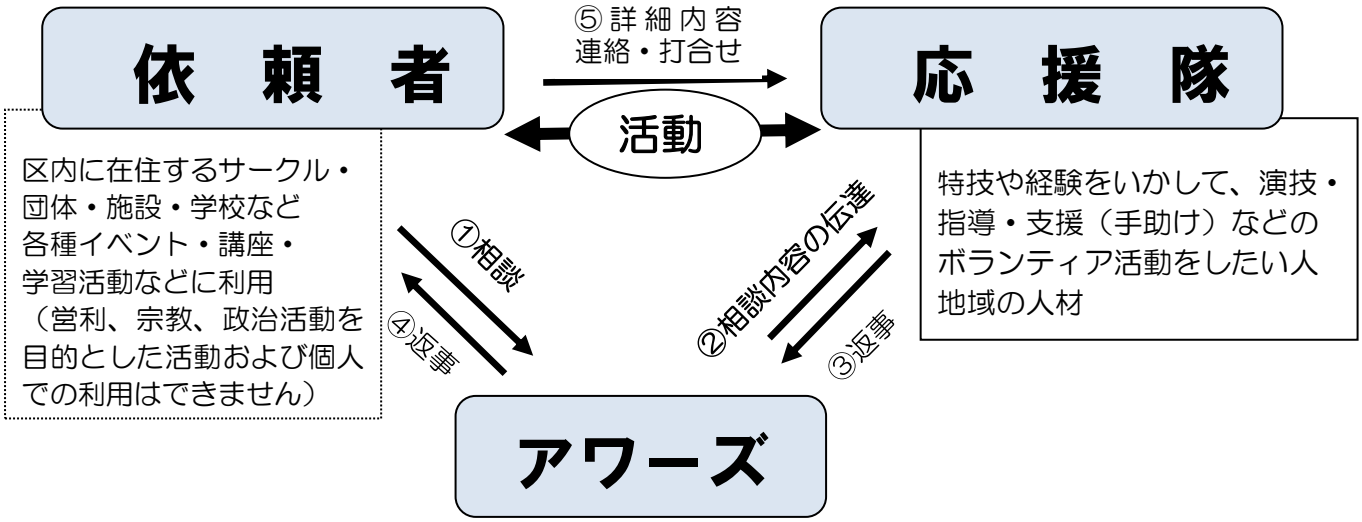
☆JTCA（日本伝統文化）昔遊び

- 一緒に遊ぶ
- 昔ながらの歌、手遊びをして楽しむ
- 身の周りにあるものでオモチャを作って遊ぶ

☆横浜星川笑いヨガクラブ

- 作り笑いからはじめる「笑う」エクササイズ
- 皆さんとアイコンタクトを大切にして笑う体操！
- 笑って笑って、免疫力 UP！体も頭もスッキリ！

ほどがや市民活動センター アワーズの 街の学習応援隊のしくみ



※*街の学習応援隊* に関しての詳細は「アワーズ」までお問合せください。

協働運営会議からのお知らせ

25年度登録者交流会　第１弾
「ほどじゃが食べて活動自慢！」

みんなでワイワイがやがや、保土ケ谷名物のじゃがいもを食べながら、楽しい時間を共有しましょう！
日頃の活動についての情報交換、等々

■日時：7/20(土)　13:30～16:00
■場所：ほどがや市民活動センター　アワーズ
■参加費：無料　要予約
■問合せ：ほどがや市民活動センター　アワーズ☎045-334-6306

登録団体の活動・イベント

パソコンほどがや宿

予約なし、無料でパソコン相談会を開催しています。各会場へ直接おいでください。

■活動場所と日時
・権太坂コミュニティハウス
　毎週火　13:30~16:30
・西谷地区センター
　毎月第２、第４水
　12:30～16:30
・今井地区センター
　毎週金　9:30~12:00
・ほどがや市民活動センター　アワーズ
　毎週金 13:30~16:30

アワーズ開催予定
６月７・１４・２１・２８（金）
７月５・１２・１９・２６（金）
８月２・９・２３・３０（金）

パソコン本体の不具合などは、クリニックにて予約、一部有償です。
URL:http://www.geocities.jp/pchodojyukurep/index.html

ほどがや ガイドボランティアの会

区内の見どころ、区内から横浜の巡りどころならおまかせ。
月一回の発見ウォーク、依頼を受けてのガイドをしています。

ほどがや発見ウォーク 参加者募集

「新装なった東京駅と築地界隈・歌舞伎座と旧新橋停車場」

東京駅丸の内南口から、京橋界隈、築地界隈、新装歌舞伎座をたどり、旧新橋停車場（鉄道歴史展示室）JR 新橋駅で解散。

■日時：６/９(日)
■集合：９：30（小雨決行）
■場所：JR 東京駅丸の内南口
■解散：13：30 頃
■参加費：500 円
■締切：6/5(水)

「鶴見総持寺拝観と精進料理」

曹洞宗本山総持寺拝観と有名人（石原裕次郎・浅野総一郎など）墓地見学、精進料理を味わう

■日時：７/21(日)
■集合：９：00（小雨決行）
■場所：JR 鶴見駅西口
■解散：14：00 頃
■参加費：3,000 円（拝観料，精進料理代含む）
■締切：7/17(水)
■申込：どちらも、普通ハガキまたは FAX で。全員の氏名代表者の住所・電話・FAX 番号を明記
■宛先:〒240-0006　星川1-2-1　ほどがや市民活動センター気付（レターケースＮｏ．41）
FAX　045-339-5120
ほどがやガイドボランティアの会「６月」、「７月」係

ハート＆ハート

誰もが抱える人間関係の悩みや心の問題をサポート。いきいきと元気に「その人らしい生き方」ができるように

「人生を語り合う会 心のカフェテラス」

■日時：６/15(土)　14:00～16:00
■場所：ほどがや市民活動センター　アワーズ
■参加費：500 円
■問合せ：心理カウンセラーぬまた
☎090-7736-6700

登録団体メンバー募集

ほどがや区の歌合唱団（混声合唱団）

～区の歌「わがまち、保土ケ谷」を歌い継ぐ～
歌・合唱大好きな方、歓迎です。特に男性(テノール・バス)！！

■団費：2,000 円/月
(入団金 1,000 円)
■練習日時：金曜日(月３回)
18：30～
■練習場所：保土ケ谷公会堂・帷子小学校ほか
■申込み先：青木
☎045-335-6092

情報紙「アワーズ」掲載情報を募集しています！

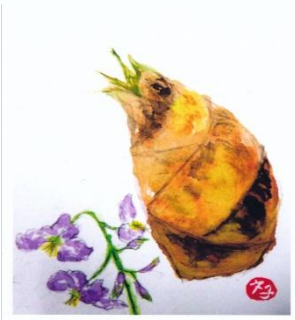
情報紙は年４回の発行。みなさまの活動の広報をアワーズがお手伝いします。掲載料無料。
詳しい内容のお問合せは…　ほどがや市民活動センター　アワーズ　情報紙係

☎ 045-334-6306　FAX 045-339-5120　**ホームページ** http://hodogaya-ours.jp

シリーズ　地域の活動を紹介します　第 13 回

スマイルクラブ

　こんにちは。絵手紙サークル「スマイルクラブ」です。
平成２５年１月から、アワーズで活動しています。
　身近な野の花々をはじめ、果物だったり、野菜だったり、手作りの人形や小物だったり何でも心に留まったものを、ハガキに描いています。上手、下手ではなく、今までぼんやりとみていたものが、描くことにより、よりその美しさや、自然のみごとさに気づく驚きも味わっています。



　お互いに出来た作品を見ながら、その人らしい物のとらえ方や、描き方を知り、参考にしたりして、次への意欲にもつなげています。
　以前は、展示会場をお借りして、訪れる皆様にも見ていただき、またこれが、描く励みにもなっていました。今後も展示する機会があればと思っています。絵を描きながら、おしゃべりも楽しんでいます。いつも笑い声が絶えない集いです。時々飛び込みで、日常の「書」もやっています。

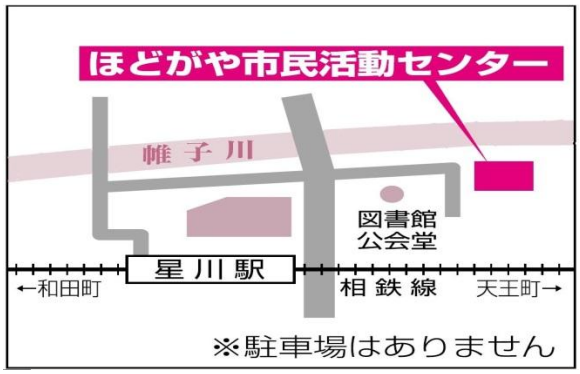
問合せ先：尾関　☎045-710-8853

～・～

東川島グランドゴルフ同好会

　東川島町内会の有志で始まった東川島グランドゴルフ同好会は結成１１年となりました。現在川島地区会員３０名で、活発に活動しております。現役時代は隣近所の人も知らず職場と家の往復で、近所づきあいは奥さんの役目でしたが、グランドゴルフを始めてから地域に多くの友人ができました。毎回朝９時～１２時まで無料で楽しめ、健康にも非常に良いスポーツです。ルールとマナーを守って楽しいゲームです。ルールは簡単で自分の責任でプレーします。
　プレーヤー同志で教え合い学ぶというスポーツです。現在川島公園で会員以外の方も多数参加され３０～４０名が練習にはげんでおります。活動日は月、水、木、金曜日です。

問合せ先：生末（いくすえ）　☎045-373-0576



Mochizuki & Shimazaki

はじめまして新任の
望月と島崎です！
よろしく
おねがいします。

編集発行
ほどがや市民活動センター　アワーズ
〒240-0006 横浜市保土ケ谷区星川 1-2-1
Tel:045-334-6306　Fax:045-339-5120
E-mail:ours@xe.catv-yokohama.ne.jp
Web Site:http://hodogaya-ours.jp