

ほどがやの元気力を発信する情報紙

NO.15

2013. 12. 1

# アワーズ Ours

発行：  
ほどがや市民活動センター  
(アワーズ)

Tel 045-334-6306

Fax 045-339-5120

E-mail [ours@xe.catv-yokohama.ne.jp](mailto:ours@xe.catv-yokohama.ne.jp)

今回の情報紙は、10月に実施したアワーズの二つの事業からご報告いたします。アワーズでは、色々な催しを開催していますので、是非ご参加下さい！

## アワーズ利用者交流会



利用者交流会とは、アワーズを拠点に活動する利用者の皆様たちの情報交換や交流の場として、アワーズと協働運営会議が共催で年3回程度実施している会です。

今回は、今年度の第2回目として10月1日(火)に実施された、利用者交流会のレポートです。当日は43名の参加者の皆様と横浜開港資料館、横浜都市発展記念館で開催されていた『関東大震災90周年特別展』を学芸員の解説付きで見学しました。また、登録団体 学びのひろば「よいしヨ」による横浜の歴史ガイドで、山下公園エリアを散策。最後にマリーンシャトルクルーズで海から横浜の街を眺めながら楽しく歓談し、横浜の歴史を学びながら、お互いに楽しく交流を深めてきました！

次回の利用者交流会予定日は平成26年1月18日(土)です。



アワーズ はみんなのもの みんなの学びや活動を応援します

# 第1回 街の学習応援隊 フェスタ

アワーズでは10月27日（日）に『第1回 街の学習応援隊フェスタ』を開催し、参加応援隊のみなさんに実演していただきました！

地域の集いやイベント、自主的な活動への応援隊依頼はアワーズにご相談ください。



三味線トークー人旅 楽しい盆踊り



木管五重奏の演奏



手品



南京玉すだれ



高齢者向け体操



ギターの弾き語り



アンデス音楽の演奏



わくわくサイエンスショー



「けしごむはんこ」の楽しさを体験



古典落語

## ほどがや市民活動センター アワーズの 街の学習応援隊 とは・・・？

ほどがや市民活動センターアワーズには特技や知識、経験を活かして地域活動や自主的な学習活動を応援するため、多くのボランティアの方が登録しています。その方々を「街の学習応援隊」と呼びます。3人以上のグループ・団体・施設等の依頼に応じて「街の学習応援隊」を紹介しています。

※街の学習応援隊に関する詳細は、ほどがや市民活動センター アワーズまでお問合せください。



## ほどがや市民活動センター アワーズ主催・共催の講座

### シニアライフ講座

手で創るって楽しい！土、草花、藁、自然に触れる心地いいひと時を過ごしませんか？

- 日時：第1回 1/24(金) 陶芸教室  
第2回 2/6(木) 出合いの講座  
第3回 2/13(木) わら細工  
第4回 2/20(木) 苔玉作り  
第5回 2/27(木) まとめ講座  
各回とも 10:00～12:00
- 定員：24名
- 参加費：3,500円
- 問合せ：ほどがや市民活動センター  
アワーズ ☎045-334-6306

### 子育て応援講座（ボランティア入門講座）

### 「できることからボランティア！」 ～発達に遅れや障がいのある子と親をサポートしよう～

発達に遅れや障がいのある子と保護者を応援する講座です。発達障がいについて知り、疑似体験、見学会、当事者のお話し等を交え、自分ができすることでサポートします。

- 日時：第1回 1/29(水)  
第2回 2/5(水)  
第3回 2/26(水)  
各回とも 10:00～12:00
- 場所：保土ケ谷区福祉活動拠点  
多目的研修室（かるがも3階）
- 参加費：無料
- 定員：20名
- 申込：TEL 045-341-9876  
FAX 045-334-5805
- 問合せ：保土ケ谷区社会福祉協議会
- 共催：保土ケ谷区地域子育て支援拠点  
こっころ  
保土ケ谷区社会福祉協議会



## 協働運営会議 からのお知らせ

### 第11回 シャベろうかい

テーマは「健康」。いつまでも元気で活動が続けたい！身体に効くお話しとエクササイズ、心地よい音楽を！

- 日時：1/18(土) 13:30～16:00
- 場所：ほどがや市民活動センター  
アワーズ
- 対象：アワーズ登録団体個人に限る
- 定員：30名
- 参加費：無料
- 問合せ：ほどがや市民活動センター  
アワーズ ☎045-334-6306

## 登録団体の活動・イベント

### ほどがやガイドボランティアの会

#### ①本牧山頂公園～三溪園散策

- 日時：12/8(日) 9:00～15:00
- 集合：JR山手駅
- 解散：本牧三溪園
- 持ち物：昼食

#### ②初詣 鎌倉を散策

- 日時：1/19(日) 9:00～12:00
- 集合：JR鎌倉駅東口
- 解散：バス停大塔宮

#### ③神社・キリスト教会・禅寺を

訪ねて

- 日時：2/23(日) 9:00～12:00
- 集合：相鉄天王町駅前公園
- 解散：バス停北永田
- 申込：①②③いずれも、普通ハガキ  
またはFAXで。全員の氏名代  
表者の住所・電話・FAX番号  
を明記
- 宛先：〒240-0006 星川1-2-1 ほ  
どがや市民活動センター気付  
(レターケースNo. 41)  
FAX 045-339-5120  
ほどがやガイドボランティア  
の会「12月」、「1月」、「2  
月」係

## 登録団体会員募集

### K新体操クラブ

踊るの大好きっ子集まれ～!!

- 内容：新体操の基本（柔軟運動や筋  
トレ、リズミカルなステップ、  
手具の操作など）
- 日時：毎週水曜日 17:00～19:00
- 場所：保土ケ谷スポーツセンター他
- 問合せ：松戸 090-2490-7056  
(無料体験連絡要)

## 横浜西走友会

三ツ沢公園を中心にランニングを楽し  
んでる会です。一人一人の走る力に合  
わせて毎回約60分程行っています。

マラソン大会の役員としての応援も  
行っています。

- 日時：毎週土曜日 16:00～
- 場所：三ツ沢競技場わき時計塔集合
- 年会費：1,000円
- 問合せ：鈴木 045-314-3361

## 楽古会（ラッコカイ）

体にやさしい太極拳 会員募集

- 日時：第1、第3日曜日  
10:00～11:30
- 場所：初音ヶ丘地区センター
- 月会費：2,000円
- 問合せ：近野 090-9323-4590



## 情報紙「アワーズ」掲載情報を募集しています！

情報紙は年4回の発行。みなさまの活動の広報をアワーズがお手伝いします。掲載料無料。

詳しい内容のお問合せは… ほどがや市民活動センター アワーズ 情報紙係

☎ 045-334-6306 FAX 045-339-5120 ホームページ <http://hodogaya-ours.jp>



## 読書さんぽ

私共の読書さんぽは、生涯学習グループの一つとして昭和63年に発足して以来、今年で25年になりました。「読んで訪ねて語り合って違った人生に出逢ってみませんか」の呼び掛けで集った会員は仕事を持っている人、元教師、主婦と年代も様々です。会員の希望する図書を年間8冊選びます。歴史、外国、戦争、近現代等の作品を読みます。毎月第3火曜日に読書会を開きその月の課題図書の感想を述べ、話し合いをしています。

一冊の本の読後感を話し合うと、こんなに別の感じ方考え方があるのかと思う程で、独りで読むより数倍の楽しさが味わえます。本の含んでいる問題から、教育、環境、家庭、老後、政治等、話題が広がり、人生経験豊かな人の話に教えられたりします。又、年一回文学さんぽをし、小説の舞台や作家ゆかりの地を歩くのも楽しみの一つです。読書感想記録集の2冊目を今年度発行する予定です。 問合せ先：中田：☎383-3288

## 保土ヶ谷華道会

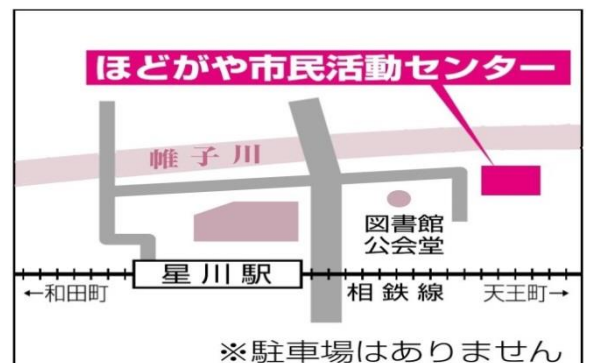
保土ヶ谷華道会は区内在住のいけばな作家に依り、伝統文化のいけばなを行っております。保土ヶ谷区民祭には毎年参加して皆様にご覧いただき、又岩間プラザ、保土ヶ谷駅に花席を作り環境美化に協力しお認めいただき多くの方々に喜んでいただいております。区内各所のお教室やサークル活動も行っておりますのでいけばな文化に親しんでください。アットホームな指導も行っております。 問合せ先：松村 ☎333-2550



## A 快話塾

ビギナーのための ゆっくり英会話 やさしいエイゴで Let's try!  
中学英語をマスターして日常英会話を身につけましょう!  
大人になってからの英会話には、基本的な文法理解が必要です。中学校の教科書中心に、英語の基礎をゆっくりと学んでみませんか?

毎月1回 第4or第5木曜日 11:00~12:00  
(会場都合により、他の木曜日にずれる場合有り)  
講師：小越満利子(英語講師・学習塾経営)  
問合せ：かとう ☎090-6341-7675



編集発行

ほどがや市民活動センター アワーズ

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川 1-2-1

Tel: 045-334-6306 Fax: 045-339-5120

E-mail: ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site: <http://hodogaya-ours.jp>