

ほどがやの元気力を発信する情報紙

NO.16

2014. 3. 1

アワーズ

Ours

発行：

ほどがや市民活動センター
(アワーズ)

Tel 045-334-6306

Fax 045-339-5120

E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

アワーズでの催しものの様子をご紹介します！

第11回しゃべろうかい H26.1.18 (土)

アワーズを拠点に活動する利用者の皆様の情報交換の場「しゃべろうかい」。今回は保土ケ谷スポーツセンター所長の吉田氏による「ひざ・腰」をテーマとしたお話とトレーニング指導で、おいおいに盛り上がった後、応援隊ホセ・オヘダさんのアンデス音楽、おしゃべりタイムで楽しいひとときを過ごしました。



シニアライフ講座 H26.1.24 (木) ~2.27 (木)

アワーズでは「陶芸、わら細工、苔玉」の手づくり体験を通して出会いとつながりをつくる講座を企画しました。

初回(1/24(金))は、横浜市陶芸センターで第4回目に作成する苔玉を飾るための器を作成しました。完成に夢を膨らませながら参加者おもしろおもしろに製作に没頭しました。できあがり楽しみです。



アワーズ はみんなのもの みんなの学びや活動を応援します

～ 街の学習応援隊 新規登録者紹介 ～

下記の4団体が新たに街の学習応援隊に登録されました。イベント・講座などを企画される際は、お声かけください。

☆トリッキー・みいこ

老若男女、どんな場所でも状況も問わずに、多数のマジックを用意しております。メインはトーク中心のコメディーマジックです。

簡単なバルーン作成もできますので、マジック&バルーンのショーも可能です。みなさんに楽しい時間と、ちょっと不思議？な時間を贈ります。



☆ほどがや吟道青少年クラブ

親しみのある百人一首をお腹の底から朗々と吟詠し、道歌や漢詩に読まれている内容を理解し、少しでも身に備われば、自ら積極的にやる気を起こさせます。百人一首のカルタとりも時々行います。子どもさんから大人の方まで参加歓迎します。

☆アンサンブル・ハツネ(バイオリン、キーボード、ウクレレ演奏)

童謡、唱歌、ポピュラー曲を演奏をします。
皆さん一緒に歌いましょう。



☆あみものかき

棒針、かき針両方の指導ができます。個人のレベルに合わせた分かりやすい指導を心掛けています。編み物が、楽しい時間、癒しの時間になる事を多くの方に伝えられたらと思っています。体験レッスンもあります。

ほどがや市民活動センター アワーズの 街の学習応援隊 とは・・・？

ほどがや市民活動センターアワーズには特技や知識、経験を活かして地域活動や自主的な学習活動を応援するため、多くのボランティアの方が登録しています。その方々を「街の学習応援隊」と呼びます。3人以上のグループ・団体・施設等の依頼に応じて「街の学習応援隊」を紹介しています。

※街の学習応援隊に関する詳細は、ほどがや市民活動センター アワーズまでお問合せください。

ほどがや市民活動センター アワーズ主催の講座

「暴れる気候と地球温暖化」

最近頻繁に起こる大型台風・局地的豪雨・竜巻・突風などの要因や、異常気象から命を守るための適切な行動についての講演。

■講師：岩谷忠幸氏（気象予報士・防災士）（特非）キャスターネットワーク事務局長・フジテレビ、日本テレビなど気象キャスターとして活躍。

■日時：3/14(金) 19:00～20:30

■定員：50名（応募者多数の場合抽選）

■参加費：無料

■問合せ：ほどがや市民活動センター
アワーズ ☎045-334-6306

協働運営会議 からのお知らせ 団体カススキルアップ講座

【第1回】「認知症サポート」講座

自分・家族・地域のために
認知症への理解を深めよう

認知症サポーターのオレンジリング配布

■日時：2/28(金) 10:00～12:00

【第2回】「横浜特別自治市」講座
横浜市が目指す大都市制度について
私たちが住む横浜の未来は？

専門家が解りやすく解説します

■日時：3/7(金) 10:00～12:00

■場所：ほどがや市民活動センター
アワーズ

■定員：30名（先着順）

■参加費：無料

■問合せ：ほどがや市民活動センター
アワーズ ☎045-334-6306

Hello! Spring



登録団体会員募集

華写クラブ

■内容：デジカメを使ってパソコンでの加工とプリント。写真教室。

■日時：毎月第2土曜日 12:30～15:00

■場所：初音ヶ丘地区センター

■入会金：1,000円

■会費：3ヶ月2,500円

■問合せ：秋元 045-353-0860

初音ヶ丘鶴の会

太極拳を始めませんか

■日時：毎週月曜日（除第3月曜日）
10:00～12:00

■場所：初音ヶ丘地区センター

■入会金：なし

■月会費：2,000円

■問合せ：前田 045-351-7215

サクラの会

身体に優しい手料理。肉を使わないで
生命力を強める、素材の旨みを活かす
料理を楽しんで作っています。

■日時：毎月最終日曜日・木曜日 9:30

■場所：星川地域ケアプラザ（かるがも）2階

■会費：1,500円（含教材費、材料費）

■問合せ：飯田 045-331-1862

ビューティフローヨガサークル

初心者対象のヨガです。準備運動、簡単なポーズから少し汗をかくポーズまで。最後はクールダウンして横になってお休みです。

■日時：各場所、月2回ずつ

■場所：川島町ケアプラザ
西谷地区センター

■会費：500円

■持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装

■問合せ：渡辺 080-5529-7258

シラパットとタイ語

簡単なタイ語の会話、単語、文法を学びます。

■日時：毎週金曜日 13:05～14:20

■場所：ほどがや市民活動センター
アワーズ

■会費：1回500円

■問合せ：野澤 045-935-2444

NHOIと英語

昔ならった英語のブラッシュアップや、旅行英会話などを学びます。

■日時：毎週金曜日 14:25～15:40

■場所：ほどがや市民活動センター
アワーズ

■会費：1回500円

■問合せ：村上 045-332-1143

登録団体の活動・イベント

ほどがやガイドボランティアの会

保土ヶ谷宿散策と

松原商店街買い物ツアー

■日時：3/30（日）9:00～13:00

■集合：JR 東戸塚駅西口

■解散：芝生追分

■申込：普通/ガキまたはFAXで。全員の氏名、代表者の住所・電話・FAX番号を明記

■宛先：〒240-0006 星川1-2-1 ほどがや市民活動センター気付
（レターケースNo. 41）
FAX 045-339-5120
ほどがやガイドボランティアの会「3月」係

保土ヶ谷区三曲会

第15回記念

保土ヶ谷区三曲会演奏会

■日時：4/6（日）10:30～17:00

■場所：かながわアートホール（保土ヶ谷公園内）無料出入り自由

■問合せ：清水 045-383-2265

情報紙「アワーズ」掲載情報を募集しています！

情報紙は年4回の発行。みなさまの活動の広報をアワーズがお手伝いします。掲載料無料。

詳しい内容のお問合せは… ほどがや市民活動センター アワーズ 情報紙係

☎ 045-334-6306 FAX 045-339-5120 ホームページ <http://hodogaya-ours.jp>

サークル・かけはし

私達は、様々な生涯学習講座を行う講師が集まりボランティアで学習指導をするグループです。「和」と「輪」のかけはしをモットーに活動し、今年37年目です。

H26年4月～翌3月の受講生募集中です。会費は、6ヶ月6500円で月2回（初心者対象）の講座です。会場は、ほどがや地区センターです。詳細はアワーズ情報ラックにあります【かけはし講座案内】をご覧ください。無理なく楽しく学べ、年度途中入会も可能ですのでお気軽にお問合せください。写真は『かけはし文化祭』の様子です

園芸Ⅰ（第4月/午後）園芸Ⅱ（第3金/午後、9月迄）彫金（第2,4火/午前）いけばな（第2,4水/午前）薬膳（第2,4木/午前）パッチワーク（第2,4木/午前）着付け（第2,4木/午後）七宝焼（第1,3金/午前）カラオケ（第2,4金/午後）布あそび（第1,3水/午前）書道（第2,4火/午後）

問合せ先：飯野 ☎：045（381）5841



ジュン・パッチワークサークル



横浜市内（保土ケ谷区、旭区、神奈川区、西区）の地区センター、コミュニティ等でパッチワークサークルをしています。30代から80代まで幅広く皆和気あいあいと、それぞれ好きなものを作品にしています。お互いの作品をみて「次はこんな感じの作ろうかしら」とか、「あんな色がいいなあ」等と、お茶を飲みながら年齢の壁を越

えてワイワイ楽しく会話ができるのは、趣味を通じて知り合ったから！とてもステキな事ですね。

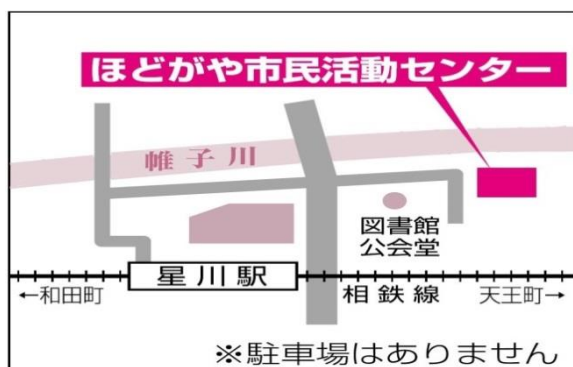
2年に1度合同で作品展を開き日頃の成果を発表する場を設けています。84歳の方も、他の方が大きな作品を作ると負けじと「次は私もこんなの作ろうかしら！」と意気込んでいます。

季節ごとに楽しめる、かわいいミニ額のキットもあります。あいてる時間にちょっとできるので、一緒に楽しんで始めませんか？

入会金はありません。いつでも見学OKです。

どうぞお気軽にご連絡下さい。

問合せ先：鈴木 ☎090（3688）6310



編集発行

ほどがや市民活動センター アワーズ

〒240-0006 横浜市保土ケ谷区星川 1-2-1

Tel: 045-334-6306 Fax: 045-339-5120

E-mail: ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site: <http://hodogaya-ours.jp>

※駐車場はありません