

Ours アワーズ

発行：ほどがや市民活動センターアワーズ
Tel 045-334-6306
Fax 045-339-5120
E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

アワーズ・秋の講座 & イベントの紹介

ものしいサプリメント「海と船の雑学」4回連続講座

1

日時: 9/5・12・19・26(金) 18:30~20:00(受付 18:15~) 場所: アワーズ <無料>
横浜といえば・・・港ヨコハマ♪ 海と船のちょっとした知識、伝説やことわざなどを楽しく学んでみませんか? 「船や海が好きだ~!」という方必見です!

ものしいサプリメント「はじめてのiPad」講習会

2

日時: 9/27(土) 9:30~12:00(受付 9:15~) 場所: アワーズ
iPadの購入を考えている方や、iPadに興味のある方、ちょっと触ってみたい方、是非、ご参加ください。PC未経験の方も簡単な操作ではじめられます。

「街の学習応援隊フェスタ」

3

日時: 10/5(日) 10:00~16:00 場所: アワーズ
自分の技術や知識、経験を生かして、皆さんの地域活動や生涯学習を応援する人材ボランティアが「街の学習応援隊」です。この日は「応援隊」がパフォーマンスや作品展示、体験教室を行います。来て、見て、体験してみてくださいね。

「シニアライフ講座」5回連続講座

4

日時: 11/12(水)・20(木)・27(木)・12/4(木)・11(木)
10:00~12:30(受付 9:45~) 場所: 横浜市陶芸センター、アワーズ
自然に触れる心地いいモノづくり講座を体験してみませんか。
「陶芸・和綴じ・苔玉」などの手作り講座と、楽しいオリエンテーションなど全5回の講座です。是非ご参加ください! (おいしいお茶つきです♪)

ものしいサプリメント「メディカルハーブ入門」

5

日時: 12/13(土) 13:00~15:00(受付 12:30~) 場所: アワーズ

体が喜ぶハーブの使い方など、ハーブを日常生活に

※お問い合わせは、ほどがや市民活動センター アワーズまで TEL: 045-334-6306



街の学習応援隊

新規登録者紹介



※ 街の学習応援隊とは、ボランティアとしてアワーズに登録されている方々です。
街の学習応援隊ご利用の際は、アワーズまでご相談下さい

リーフ / 中南米民俗音楽

フォルクローレ(中南米の民族音楽)をアンサンブルで演奏しています。チャフチャス(パーカッション)などで一緒に参加してみませんか？



演奏の楽しさを是非みなさんにお伝えしたいです。

平野佳子/フォークダンス



みんなで輪になって、楽しくダンスをしませんか？
小中学生から高齢の方まで、優しい動きからお教えします。

ポイ/パントマイム・インプロ

パントマイムをベースとしたコミカルなお話をいくつか上演し、笑いをお届けします。
また、インプロ(即興芝居)を通じて、コミュニケーション力や発想力を高めます。

いくつかのゲームを使って楽しんで学べます。



昔お芝居をやられていてまたやりたい方や、お芝居をやりたい方にも、簡単な事から楽しくご指導しています。

わくわくラッピング

- ★ギフトラッピング
- ★風呂敷ラッピング
- ★リボンの結び方

ギフトラッピングのほか、リボンの結び方をお教えします。また、エコラッピングとして、風呂敷を使用してバッグを作ったり、和の包み方など一緒に楽しめます。



楽しいフラワーアレンジメント



- ★生花のアレンジメント
 - ★ブリザーブドフラワー
- 世界に一つだけの貴女のアレンジメントをつくりませんか？小学校低学年から年配の方まで、優しくご指導いたします。

やすこママの キャンドルアート



簡単なモザイクキャンドルから、アロマオイルを使用した、癒しのキャンドルまで作成できます。小学生から高齢の方まで楽しめます。アロマワックスを使用した、お部屋のアクセサリも人気です。



Our's Pick up! 見て、聴いて、体験しよう!

「街の学習応援隊フェスタ」 << 入場無料 >>

皆さんの生涯学習・地域活動のお手伝いや、自治会・子ども会などのイベントで活躍している「街の学習応援隊」。そんな応援隊の活動をみなさんに体験していただける「街の応援隊フェスタ」が開催されます。歌や踊りを「見て、聴いて」楽しむもよし、体験コーナーで、新しいことにチャレンジするのもよし、お子様向けにはサイエンスショーや科学工作も楽しめます。芸術の秋、文化の秋に、楽しい1日をお過ごしください。

【日時】10月5日(日) 10:00~16:00 【場所】ほどがや市民活動センター アワーズ

【内容】舞台：マジック、手話ダンス、ヨサコイソーラン、南京たますだれ、三味線演奏、盆踊り等
体験：サイエンスショー、フラワーアレンジ、書道、羊毛あそび、パッチワーク等

※体験参加は一部材料費がかかります。詳細はアワーズまでお問い合わせください。



協働運営会議 からのお知らせ

26年度利用者交流会 第2弾 「秋のヨコハマ山手散策」

(登録団体対象)

昨年に引き続き、今年も第2弾はアワーズを飛び出しての利用者交流会。

今年は「秋のヨコハマ山手散策」です。山手の西洋館など、シティガイドの案内で古き良き横浜を再発見しながら、利用者同士の交流を深めていきましょう。

■日時: 10月21日(火) 12:30~

※集合場所、申込方法等詳細は、後日、各団体に郵送します。

■問合せ: ほどがや市民活動センター
アワーズ ☎ 334-6306

登録団体の活動・イベント

ほどがやガイドボランティアの会 発見ウォーク参加者募集

10/19 (日)	保土ヶ谷道	集合 9:00 天王町駅前広場 解散 12:00 JR 桜木町駅
11/16 (日)	江ノ島道	集合 9:30 JR 藤沢駅北口広場 解散 14:00 江ノ島
12/21 (日)	金沢景 と 称名寺	集合 9:30 京急金沢八景駅 解散 12:00 称名寺

■申込: 普通ハガキまたはFAXで。
参加者全員の氏名、代表者の住所
・電話・FAX 番号を明記

■宛先: 〒240-0006 星川1-2-1
ほどがや市民活動センター 気付
(レターケースNo.2)

FAX: 339-5120

ほどがやガイドボランティアの会
「〇月」係 ※参加希望月を明記

社会福祉法人

横浜いのちの電話 主催

青島広志のおしゃべりコンサート

「パール・ギユントの大冒険」

■日時: 9月16日(火)

17:45 開場 18:30 開演

■料金: 前売券 3000円

当日券 3500円(全席自由)

■お問い合わせ・チケットのお申込み

横浜いのちの電話事務局

☎333-6163

(月~金 9:00~17:00)

ほどがやパソコン 初めてのパソコン

~ 受講生募集 ~

シニアの方、身体に障がいのある方、自治会やボランティア活動をしている方向けの講座。文字入力からEメールの送受信まで、全6回講座(別途補習講座有り) ※各回9:30~12:30
【11月コース】 4.7.14.18.21.25
【12月コース】 2.5.12.16.19.24

■会場: 保土ヶ谷区役所前「かるがも」

■対象: 55歳以上の方、障がいのある方と団体活動に携わっている方(年齢不問)

■定員: 各コース9~12名

(応募多数の場合は抽選)

■費用: 3,000円(テキスト代含む)

■申込: 往復はがきで。住所、氏名、電話、所属団体名、障がいのある方はその内容、希望するコース、持っているPCの種類とOSの種類を記入。

※返信面に「自分の郵便番号、住所、氏名」をお忘れなく。

★パソコン指導者も

募集しています★

〒240-0001

保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階

保土ヶ谷区福祉保健活動拠点内

メールボックス No.20

ほどがやパソコン 青山 暢孝 宛

■問合せ: 090-4412-4078(青山)

保土ヶ谷華道会 いけばな展

■日時: 10月25日、26日

10:00 ~ 17:00

■場所: 岩間市民プラザ ※入場無料

■内容: 保土ヶ谷区民文化祭

諸流派によるいけばな展示

借 恵 いわまワークス あきまつり

雨天決行!! 毎年バザーや屋台、福引、キッズコーナーなどを出店しています。午後からは4階にあるホールにてエイサー団体によるイベントを開催します。

■日時: 11月1日(土) 10時~14時

■会場: 借 恵 いわまワークス

ボランティアさん 大募集です!!

一緒にあきまつりを盛り上げて頂けませんか? 当日、販売補助などのお手伝いをして頂ける方を募集します。時間応相談、昼食等有り。

■問合せ: 借 恵 いわまワークス

あきまつり事務局

☎ 336-0928 FAX 336-0929

http://www.kanagawa-id.org

/i-works/

保土ヶ谷区岩間町1-7-15 岩間市民プラザ内(相鉄線 天王町駅 徒歩2分)

横浜国立大学 14 常盤祭

常盤祭では、お子さま向け企画やミスコンなどなど、120もの団体による企画が満載です。ぜひ、ご来場ください。

■日時:

11月1日(土) 9:00~21:00

11月2日(日) 9:00~21:00

11月3日(月祝) 9:00~15:00

■場所:

横浜国立大学 常盤台キャンパス

保土ヶ谷区常盤台7-9-2

■問合せ:

横浜国立大学大学祭実行委員会

TEL/FAX 331-9096

HP http://www.ynu-fes.com/

ほどがや生涯学習 フォーラム 第14回「まなぶん祭り」開催

今年のテーマは『何かはじめよう 遊んで 学んで 楽しんで』

「まなぶん祭り」は、保土ヶ谷区内で活動する市民活動団体や生涯学習グループが、活動の紹介や相互の交流を図り、また区民に対し生涯学習やまちづくり活動への理解を深めることを目的に開催しています。年々来場者も増えており、活動団体(アワーズの登録団体も含め)の活動内容や、市民活動・生涯学習を知るきっかけ作りになっています。お子様から年配の方まで楽しめる企画が満載です。ぜひご来場ください!

日時: 11月29日(土)・11月30日(日) 10:00~15:00

会場: ほどがや市民活動センター(アワーズ)



『DIYアドバイザー神奈川』

現在、DIYアドバイザー神奈川の代表であり、会長でいらっしゃる西村 孝さんにお話を伺いました。

2014年現在で41名のDIYアドバイザーで構成されており、『住まいと暮らしをより良いものとする為に、自らの手で快適な生活空間を創造する』という目的意識の下に、小学生から大人までを対象に、県内各地で講座やスクールを開催しています。最近、子ども向けの講座も、大変人気が出ています。“お箸作り”の講座では、小さなカンナで檜を削り、こつこつと丹精込めた、自分だけの作品を作っています。皆さんの満足げな笑顔が、私たちの誇りです。この夏、幕張メッセで行われた、『ジャパンDIYホームセンターショー2014』のテーマゾーン“キラリDIY女子”のブースで、私の団体の【女子部】が活躍してまいりました。検索してみてくださいね。

この度「準会員制度」を設け、一般で資格のない方も会員になれるように間口を広げました。メリットは、各講座の体験学習ができることです。DIYに触れて、アドバイザーの資格を取れる環境になる、ということです。

一度、ホームページを覗いて頂き、ご興味がある方は、是非ご連絡下さい。

私たちと一緒に、快適な生活空間を造りましょう。 お問い合わせ:アワーズ



檜のお箸



水鉄砲



子ども木工教室



5回連続

Ours Pick up! 「シニアライフ講座」

秋も深まり、新しいことをはじめるとはいい季節となりましたね。この秋、アワーズの「シニアライフ講座」では、自然に触れる心地いい手作りの講座を通して、新しい仲間作りを応援します。

- 【日時】：第1回：11/12 (水) 陶芸教室
 第2回：11/20 (木) 出合いの講座
 第3回：11/27 (木) 和綴じ体験
 第4回：12/4 (木) 苔玉作り
 第5回：12/11 (木) まとめの講座
 10:00~12:30 (受付9:45~)

【場所】：横浜市陶芸センター、アワーズ

【対象】：概ね60歳以上の方

【定員】：20名 先着順 (5回参加が可能な方優先)

【参加費】：3,500円 (材料費)

【申込期間】：10/15(水)~11/5 (水) まで

【申込方法】：窓口：アワーズ TEL 334-6306 FAX 339-5120



和綴じ



苔玉



陶芸



編集発行

ほどがや市民活動センター アワーズ

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1

Tel : 334-6306 Fax : 339-5120

E-mail : ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site : http://hodogaya-ours.jp

