

Ours アワーズ

発行：ほどがや市民活動センターアワーズ
Tel 045-334-6306
Fax 045-339-5120
E-mail ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Thank you! 10th. anniversary

市民活動・生涯学習の区内拠点として、
この春、アワーズは **10周年**を迎えました。
これからも皆さまの活動拠点アワーズの
ご利用をスタッフ一同お待ちしております。

アワーズ・夏の講座&イベント紹介

7月25日(土) 開館10周年記念 利用者交流会 ～ほどじゃが・カレー交流会～

協働運営会議・アワーズ共催の利用者(登録団体)交流会です。今年は、ほどがや産のじゃがいも
を使って美味しいカレーを作ります♪皆さんで10年を振り返りながら交流を深めます。



7月31日(金) 親子で楽しむ涼やかな 「藍の生葉染め」体験教室

アワーズが種から育てた藍の生葉を使って、スカーフを染色します。

参加対象：4歳～8歳児1名と保護者のペア20組(応募多数の場合抽選)

お申込み：6/20(土)～7/10(金)



「街のレポーター」が、誕生しました！

Reporter



昨年度、保土ヶ谷区役所とアワーズの共催企画である「レポーター養成講座」が5回に亘って
行われました。修了生の中から、この度7名の方々が「街のレポーター」として誕生しました。
アワーズの情報紙、本紙四面の「地域の活動を紹介します」のコーナーでレポーターとして活動
して頂く事となりました。幅広い視点からのレポートをお楽しみください。

Thank you!
10th.
anniversary

街の学習応援隊 新規登録者紹介

※ 街の学習応援隊とは、ボランティアとしてアワーズに登録されている方々です。
街の学習応援隊にご依頼の際は、アワーズまでご相談下さい。

小西 信彰

韓国語の入門から、ビジネス会話まで、ご指導いたします。時間・場所など、ご相談に応じます。お気軽にお問合せください。



バルーンアート

ペンシルバルーンを使い、動物や花などを作ります。作り方の講習会やイベントでのバルーン配布などを行っています。

手刺しゅう広場

母の愛をひと針ひと針に込めて作る手刺しゅうのバッグ。お子さんはきっとぬくもりを感じる事でしょう。古着でリサイクルもできます。



植田 美矢子



パステルシャインアート・点描曼荼羅画の指導。グルーデコによるアクセサリー等の作成の指導。ワークショップ。

デザイン& コミュニケーション研究会

自分の名前をロゴマークにしてシールを作ります。デザイナーがアイデアを引き出しながら進めますので、デザインをしたことがない方でも大丈夫です。お子様から大人の方まで、どなたでも楽しめます。1作品につき40枚のシールが出来ます。

薬膳料理

心と身体の健康を整えることが出来る薬膳料理をお伝えします。単品でデザートのみから、主食と副菜メニューなど、ご要望に合わせて組み立てます。お子様からご年配の方までご利用いただける健康的で美味しいお料理です。



NPO法人 ALOHA

フラダンスの簡単なハンドモーションや、ステップを体感して頂く。保土ケ谷区歌「わがまち保土ケ谷」でフラダンスをすることもできます。

フラダンスを披露することで、お越しの皆様にハワイの風を感じていただけたらと思います。



平成27年第1版ができあがりました 「街の学習応援隊 第10期ガイドブック」

個性豊かなパフォーマンスや知識を携えて皆さんからのご依頼をお待ちしています。※詳細は、アワーズまでお気軽にお問合せください。



「HODOGAYA・OURS サークルガイド5月号」

音楽・舞踊・手工芸・語学・情報技術・まちづくりなど様々なジャンルのサークルが登録しています。見学・入会希望の方は、アワーズまでお問合せください。

協働運営会議 からのお知らせ

「ほどじゃがカレーで10周年!」
アワーズ開館 10 周年記念
利用者交流会 第 1 弾

毎年恒例になった「ほどじゃが」企画。
今年は、アワーズ開館 10 周年の節目の
年。手作りの「ほどじゃがカレー」を食
べながら今までの 10 年を振り返り、
これからの 10 年に思いを馳せましょ
う。毎回好評のミュージックタイムもあ
ります。

■日 時: 7/25(土) 12:00~14:30

■場 所: アワーズ

■参加費: 無料 要予約
(登録団体・個人対象)

■問合せ: アワーズ: 334-6306

登録団体メンバー募集

発達らいふ

お互いに励ましたり、相手を自分の鏡とし
て学んだり、各自がマイペースに発達し
ていこうとするサークルです。

【NEWS】ただいま 畑の活動を企画中♪

発達らいふは、広汎性発達障害の成
人の当事者を中心とした勉強サーク
ルです。

発達障害に関する知識を勉強した
り、ソーシャルスキルワークショップ
を行ったり、どの様な就労支援が必要
かを考えるコミュニティを目指し
ています。

就労経験がある成人の当事者およ
びグレーゾーン(未診断ながら強く自
覚症状のある方)が中心となって活動
しています。

■活動時間:

・第 2 日曜 13:00~17:00
(2 部構成)

・平日 月 1 回…時間は未定

■場 所: アワーズ

■参加費: 無料 (畑は会費制、
また、外部講師が入る際には有料)

■問合せ: 上田: 070-5012-3205

サイト <http://ameblo.jp/lifespectrum>

発 達 ら い ふ

検 索

ぽちっと♪

登録団体の活動・イベント

ほどがやガイドボランティアの会 発見ウォーク 参加者募集

6/28 (日)	YBP と 工場跡地	出発 9:00 星川駅南出口 解散 12:00 頃 YBP
9/27 (日)	保土ケ谷宿 から 神奈川宿	出発 9:00 天王町駅前公園 解散 12:30 頃 JR 東神奈川駅

※YBP → 横浜ビジネスパーク

■申込: 普通ハガキまたは FAX で。
参加者全員の氏名、代表者の住
所、電話・FAX 番号を明記

■宛先: 〒240-0006 星川 1-2-1
ほどがや市民活動センター 気付
(レターケース No.2)

ほどがやガイドボランティアの会
「O月」係

■FAX: 339-5120 (アワーズ)

初めてのパソコン

ほどがやパソコン

～ 受講生募集 ～

文字入力の基礎から始めます。
Eメールの送受信やインターネット
の検索を覚えて、あなたの世界
を広げませんか!

全 6 回 講座 (別途補習講座有り)

【7月コース】

3. 7. 10. 15. 21. 24 日

【9月コース】

4. 8. 11. 15. 18. 25 日

■会場: 保土ケ谷区役所前「かるがも」

■時間: 各回 9:30~12:30

■対象:

- ・ 55 歳以上の方
- ・ 障がいのある方と団体活動に
携わっている方(年齢不問)

■定員: 各コース 12 名(先着順)

■締切: 7月コース 6月 18 日
9月コース 8月 18 日

■費用: 3,000 円 (テキスト代含む)

■申込: 往復はがきで

住所、氏名、電話、所属団体名、
障がいのある方はその内容、
希望するコース、
持っている PC の種類と OS の種類を
記入。

※返信面に「郵便番号・住所・氏名」
をお忘れなく。

★パソコン指導者も
募集しています★

〒240-0001

保土ケ谷区川辺町 5-11 「かるがも」 3 階
保土ケ谷区福祉保健活動拠点内
メールボックス No.20

ほどがやパソコン 青山 暢孝 宛

■問合せ: 090-4412-4078 (青山)

減災の心がまえ

【室内における減災のちょっとした工夫】

かな子さんの 減災アドバイス

- まず、物を減らすことを心掛けましょう。例えば、
- ◆茶だんすの中身の使わない物は思い切って捨てる。
- ◆上に軽い物を置く。
- ◆箱に入っている物はいくつか重ねて十文字にしっかり結んでおく。
- ・・・など、落ちてでも散らからないようにしておきましょう。

★かながわ女性防災では、「着替え入り防災ずきん」「身近な物で応急手当」「災害食」など、
女性が家庭の中で考案した役立つ知識を皆様にお届けしたいと思っています。出前講座もやっています。

■問合せ: FAX: 045-332-7220 かながわ女性防災事務局



ほどがやガイドボランティアの会

“鎌倉古道”同行取材

平成27年4月26日(日)快晴

「郷土史」や「道」の愛好者が、見逃す事のできない「鎌倉古道」の散策」という発見ウォーキングに同行した。この催しは「ほどがや ガイドボランティアの会」が主催し、ハナミズキ満開の4月26日(日)に行われた。



快晴に恵まれたこの日、参加者は50数名となり15・6名が1組・3班に分かれて相鉄線上星川駅南口を出発する。

散策は山坂・石段などを登り降りし、ほどがやに点

在する16ヶ所の古道遺跡を巡った。



参加者が「アワーズの案内で友人と参加しました、ガイドが分り易くて楽しいですね！来た甲斐がありました…」の感想通り、全員が古道巡りを楽しみ解散地の「鎌倉橋」迄を歩く。

鎌倉古道の歴史は古く道筋の謎が魅力の一つだが、今日辿った古道は「中の道」に併行した道ではあるが、昔を偲ぶ環境が少しずつ残っている事を知った。

今日の行程：約7km／歩数計：12,000歩、所要時間は予定通りの3時間余であった。 【取材：市村】

【 順 路 】

- 集合地「相鉄線上星川駅南口」——A. 上星川「庚申塚」——B. 杉山神社——C. 正観寺——
1. 正観寺前「道標」——2. 鷲山橋——3. 川島町公園——4. 両家坂——5. 松月庵——6. 西原団地前の「追分」——7. 陣が下溪谷公園西原口(休憩)——8. 市沢の「石塔」——9. 珍しい「一申の庚申塚」——
10. 熊野神社裏の道しるべ「庚申塚」——11. 熊野神社——12. 真言宗「長見寺」——
(環2市沢上町陸橋を渡る)——13. 新桜ヶ丘第5公園(休憩)——14. 子神社——
15. 鎌倉橋——16. 今井天満宮——D. 金剛寺——解散地「金剛寺前バス停」



《長見寺の「鐘楼」》

発見ウォーク「鎌倉古道」を企画した「ほどがや ガイドボランティアの会」(以後：ガイドの会)は現在26名のメンバーで構成され、平成17年(2005)3月に発足した団体である。

この日私達が同行した第2班には白井会長自らガイド役を務めたが、各拠点でのお話は分り易くしかも深い歴史的検証を交えたガイドに、参加者は貴重な散策を体験したようだ。

熊野神社では自ら作成の資料を配り、日本史の起源に触れた講義はこの日の華と言うべきだろう。

ガイドの会は月一度の活動だが、この日の「発見ウォーク」を基点に更なる発展が期待できそうだ。

2015.4.30：市村 孝 (文・写真)

清水 直樹 (同行取材)

【アワーズ：街のレポーター】



編集発行

ほどがや市民活動センター アワーズ

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1

Tel：334-6306 Fax：339-5120

E-mail：ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site：http://hodogaya-ours.jp