

Ours

アワーズ

ほどがや市民活動センター アワーズ

Tel : 334-6306 Fax : 339-5120

E-mail : ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site : http://hodogaya-ours.jp

アワーズ・冬の講座&イベント紹介



はぐくみ塾区民企画型講座
「コミュニティカフェってなんだ？」



H28.2/1・8・15

(各月曜) 10:00~12:00

月曜開催 全3回連続講座

場所：アワーズほか

「コミュニティカフェってなんだ？」

～来て、見て、聞いて。コミュニティカフェというカタチ～

コミュニティカフェとは世代を超えた交流ができる地域の居場所。アートなカフェや福祉系カフェなど、こだわりある素敵なカフェをご紹介します。魅力的なカフェを立ち上げた方々を講師に招き、コミュニティカフェを楽しく学べる講座です♪

詳細/問合せ先：保土ヶ谷区地域振興課 TEL:045-334-6308

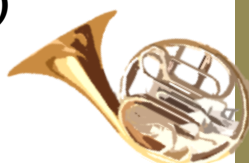
はぐくみ塾区民企画型講座
～区民の区民による区民のための～
「コンサート企画講座」

H28.2/6(土)

14:00~15:30

(開場 13:30)

場所：アワーズ



ほどがやミュージック区フェスタ Vol.1

「音で彩る午後」～私たちのコンサート～

秋から準備を重ねてきた、コンサート企画講座も佳境。ついにサロンコンサートの開幕です！木管五重奏の女性グループ「カラフル」による楽しいファミリーコンサートをお楽しみください！



詳細/問合せ先：保土ヶ谷区地域振興課 TEL:045-334-6308

協働運営会議

■ 第1回団体カススキルアップ講座
「ゲームで体験避難所運営」

H28.2/27(土)

13:00~16:00

■ 第2回団体カススキルアップ講座
「実践！最新の救命救急法」

H28.3/12(土)

13:00~15:00

場所：第1・2回共にアワーズ



「ゲームで体験避難所運営」

講師：鈴木 光 氏(減災アトリエ 主宰)

HUG(避難所運営ゲーム)を知っていますか？

避難所に押し寄せる人や物資にどう対応していくかをゲームを通じて体験し、何が必要か、どんな判断が必要か等、考えるワークショップです。是非体験してみてください。

「実践！最新の救命救急法」

講師：仲尾 淳一 氏(西横浜 BLS 救出救命プロジェクト 代表)

AEDを含む心肺蘇生法などを実践する講座です。

救急救命法を学ぶことで、災害時のみでなく、団体活動中でも迅速に対応できる力を身につけましょう。

詳細/問合せ先：アワーズ TEL:045-334-6306

Thank you!
10th.
anniversary

街の学習応援隊

新規登録者紹介

※ 街の学習応援隊とは、ボランティアとしてアワーズに登録されている方々です。
街の学習応援隊ご依頼の際は、アワーズまでご相談下さい

西横浜 BLS 救出救命プロジェクト / 保健福祉



「BLS」とは ベーシック ライフ サポート（一次救命）という意味です。
AEDを含む心肺蘇生法、応急手当の普及活動の一環として、ご指導をしています。
講師は、消防の応急手当指導員、アメリカ心臓協会インストラクターです。講習時には、
参加者 10 名に対して指導者 1 名で対応いたします。区内、市内の青少年から高齢者まで
を対象にしていますので、お気軽にお問合せください。

【活動内容】 ●アメリカ心臓協会認定コースの開催 ●消防局認定の普通及び上級救命講習の開催
●オリジナル救命及び応急手当講習の開催 他。

※ 詳しくはホームページをご覧ください。

西横浜 BLS 救出救命プロジェクト

検索

秋風亭 借金 / 落語

高座名「秋風亭借金（しゅうふうてい しゃっきん）」 素人噺家歴 10 年

ご隠居生活に入った時を機に、40 年ぶりに落語に再
挑戦。市内外の高齢者介護施設を中心に、町内会、病院、
学校、高齢者の集い、各種イベント等で口演。毎年の口
演回数は 60 回超。

定期口演は年三回。春の「大人のガク芸会」、夏の「わ
會発表会」、秋の「独演会」。昔のお姉さま方に人気のあ
るところから「ハマのアイドル」との異名をとる。座布
団・出囃子 CD・めくり（高座名を書いた紙）・めくり台の
所帯道具一式を持参し、どちらでも参上します。



平成 27 年第 2 版ができあがりました



「街の学習応援隊 第 10 期ガイドブック」

個性豊かなパフォーマンスや知識を携えて皆さんからのご依頼を
お待ちしております。※詳細は、アワーズまでお気軽にお問合せください。

「HODOGAYA・OURS サークルガイド 平成 27 年 10 月」

音楽・舞踊・手工芸・語学・情報技術・まちづくりなど様々なジャンルのサークルが
登録しています。見学・入会希望の方は、アワーズまでお問合せください。



協働運営会議 からのお知らせ

アワーズ開館 10 周年記念
平成 27 年度第 3 回利用者交流会

第 13 回 しゃべろうかい

～備えよう!自然災害!保土ヶ谷の身近な防災～

■日時: 1/23(土) 13:30～16:00

■場所: ほどがや市民活動センター

■参加費: 無料

要予約(登録団体・個人対象)

平成 27 年度**団体カスルアップ講座**

「いざという時の為の防災力 UP 講座」

第 1 回 ゲームで体験する避難所運営

■日時: 2/27(土) 13:00～16:00

第 2 回 実践!いのちを救う救急救命法

■日時: 3/12(土) 13:00～15:00

■場所: ほどがや市民活動センター

■参加費: 無料 要予約

お問合せ

ほどがや市民活動センター アワーズ
☎ 045-334-6306

登録団体メンバー募集

男声合唱団

満天星

<http://www.mcmantenboshi.org>

～男声コーラスの醍醐味を
共に楽しみませんか～

リタイア世代の男性が、自主的に集い、合唱の素晴らしさを楽しみ追求しています。

現在 60～80 代の男性が約 20 名。芸大出身の岡田有弘氏の指導のもと、日本の歌、世界の歌、ポップスなど、力強くそして美しい表現豊かなコーラス作りに取り組んでいます。各区の合唱祭など年 4～5 回のステージに出演しています。

■練習日時: 月 2 回木曜 9:15-12:00

■練習場所: 岩間市民プラザ(天王町)
サンハートホール(二俣川)

■練習曲: 日本の歌、世界の歌、
ポップス 他

■団 費: 月 3000 円

■問合せ: 045-823-9053
漆崎(うるしざき)

未経験者可、経験者歓迎
※詳細はホームページでどうぞ!

登録団体講座・イベント

ほどがやガイドボランティアの会
発見ウォーク 参加者募集

1/10 (日)	瀬谷 八福神 巡り	最終出発 9:00 相鉄 瀬谷駅 解散 12:30 頃 川崎大師
2/21 (日)	水道道	最終出発 9:00 相鉄 上星川駅 解散 12:30 頃 水道管前
3/27 (日)	鎌倉古道 ・国大・ 和田地蔵 を巡る	出発 9:30 JR 山手駅 解散 14:30 頃 三溪園 ※弁当持参

■申込: 普通ハガキまたは FAX で。
参加者全員の氏名、代表者の住所、電話・FAX 番号を明記

■宛先: 〒240-0006 星川 1-2-1
ほどがや市民活動センター 気付
(レターケース No.2)

ほどがやガイドボランティアの会
「O月」係

■FAX: 339-5120 (アワーズ)

■参加費: 500 円

初めてのパソコン

ほどがやパソボラ

～受講生募集～

文字入力の基礎から始めます。
Eメールの送受信やインターネットの検索を覚えて、あなたの世界を広げませんか!

全 6 回講座(別途補習講座有り)

◇◆◇ I T 講習 ◇◆◇

【1 月コース】

8.15.19.22.26.29 日

【2 月コース】

2.5.12.16.19.23 日

【3 月コース】

1.4.11.15.16.18 日

■会場: 保土ヶ谷区役所前「かるがも」

■時間: 各回 9:30～12:30

■対象: 55 歳以上の方、または、
障がいのある方と団体活動に
携わっている方(こちらは年齢不問)

■定員: 各コース 12 名(先着順)

■締切: ★1 月コース 12 月 18 日

★2 月コース 1 月 18 日

★3 月コース 2 月 18 日

■費用: 3,000 円(テキスト代含む)

■申込: 往復はがきで

住所、氏名、電話、所属団体名、
障がいのある方はその内容、
希望するコース、
持っている PC の種類と OS の種類
を記入。

※返信面に「郵便番号・住所・氏名」
をお忘れなく。

★パソコン指導者も
募集しています★

〒240-0001

保土ヶ谷区川辺町 5-11 「かるがも」3 階

保土ヶ谷区福祉保健活動拠点内

メールボックス No.20

ほどがやパソボラ 青山 暢孝 宛

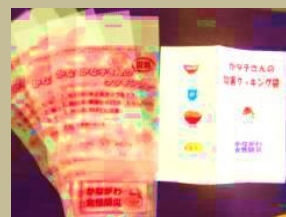
■問合せ: 090-4412-4078 (青山)

出来ました!【かな子さんの災害クッキング袋】



かながわ女性防災が 3 年の構想と 1 年の準備期間をかけて、
今まで訓練などで使われていた『炊飯袋』の進化版を
女性の視点満載で作ってみました。

ご関心、購入のご希望等がある方はご連絡下さい。
ご飯だけではなく、おかずや蒸しパンも作れる優れものです。



★かながわ女性防災では、「着替え入り防災ずきん」「身近な物で応急手当」「災害食」など、
女性が家庭の中で考案した役立つ知識を皆様にお届けしたいと思っています。出前講座もやっています。

問合せ: FAX: 045-332-7220 かながわ女性防災事務局

Thank you!
10th
anniversary

地域の活動を紹介します (第23回)

ほどがや☆元気村

<http://www.hodogaya-links.com/genki/>

湧水が流れ、保土ヶ谷区唯一の水田がある「ほどがや☆元気村」(川島町)の活動をご紹介します。



晴天に恵まれた平成 27 年 4 月 18 日(土)、「ほどがや☆元気村」の平成 27 年度開村式がありました。子ども達と保土ヶ谷区役所地域振興課大屋係長、J A 横浜保土ヶ谷支店山田支店長、泉村長による鍬入れ式を行い、川島杉山神社では豊作をお祈りし、「ほどがや☆元気村」の活動が始まりました。当日は保土ヶ谷区内小学生 46 名、保護者、来賓者、実行委員など、多くの方々が来場しました。見学に参加された外国人童話作家の方から「今日は本当にラッキーな日だ!こんなに身近でたくさんの子どもの笑顔と出会えた!」という感想をいただきました。



そして、6 月の田植えを皮切りに、ジャガ芋の収穫、大根の種まきなども行われ、農場は子ども達の歓声と笑顔が溢れます。

子ども達は農と食の大切さを伝統農法により体験。そして、お米が実り収穫の秋。よく晴れた 10 月 3 日(土) いよいよ稲刈りです。鎌で稲刈りをするには“コツ”があるので、ここは指導者から取り扱い方法などを教わり、臨む子ども達の一生懸命な姿。すべての稲を干し終わって、この夏ち



よっと日に焼けた笑顔が眩しい一日でした。この収穫体験は、きっと良い思い出となるでしょう。

今年で 7 年目の「ほどがや☆元気村」、沢山の方のご協力を得て活動を盛り上げています。

“子どもが裸足でどろんこになれる場所” いつまでも残しておきたいものです。

平成 27 年度募集要項

対象：保土ヶ谷区内小学生 4-6 年生

毎年 3 月に募集。4 月から活動開始(年間 13 回開催)

＜平成 27 年度活動＞

4/18 開村式 → 5/9 田おこし → 5/31 代かき → 6/6 田植え → 7/4 田の草取り・ジャガ芋収穫 → 8/1 案山子作り → 9/19 大根種まき → 10/3 稲刈り → 10/24 脱穀・サツマ芋収穫 → 11/14 わら細工作り → 12/5 大収穫祭 → 1 月 自然教室 → 3 月 ジャガ芋植付け・閉村式

【取材後記】ほどがや☆元気村の山すそは、春に「カザグルマ(絶滅危惧種)」が咲くところでもあり、ここ「川島町」には我々が見落としている魅力がまだまだ隠れていそう。この自然はいつまでも残して欲しいものである。

2015. 4. 18-10. 3 : 秋本 修志(文・写真)【アワーズ：街のレポーター】

編集発行

ほどがや市民活動センター アワーズ

〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川 1-2-1

Tel : 334-6306 Fax : 339-5120

E-mail : ours@xe.catv-yokohama.ne.jp

Web Site : <http://hodogaya-ours.jp>

* 休館日のお知らせ *

2015 年 : 12 月 21 日(月) 29 日(火) 30 日(水) 31 日(木)

2016 年 : 1 月 1 日(金) 2 日(土) 3 日(日) 18 日(月)

2 月 15 日(月)