

OURS

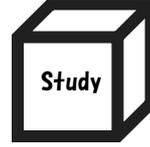
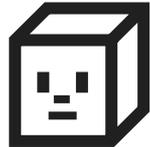
アワーズ

発行：ほどがや市民活動センター(アワーズ)

Tel : 045-334-6306

Fax : 045-339-5120

E-mail : toiwase@hodogaya-ours.jp



あんなこと こんなこと どうしたらいいですか



相談先はどこ？

引っ越して来ました
保土ケ谷のこと教えて

何か始めたい
仲間が欲しい

公開講座のチラシの
印刷がしたいなあ

自治会の役員になった
イベントはどうしよう

定年後です
何かやってみたいな

他のグループとも
繋がりたい

子供と一緒に参加できる
イベントはどれだろう

パソコンを教えてくれる処は
ありますか？

情報や
チラシが欲しい

広報したいのですが
やり方が分からない

ほどがや市民活動センター

「アワーズは応えています」

皆さんの活動 PR にお役立てください！

講座・イベント、ボランティア募集など

情報受付スケジュール

- センターでのチラシ配架・掲示…常時
- ホームページ…常時
- 情報紙アワーズ…6・9・12・3月の前月5日頃まで
- メールマガジン…1日・15日各配信の10日前まで



アクセスは
こちらから



登録は
こちらから

<http://hodogaya-ours.jp/>

講座・催し物情報

◆ 初めてのパソコン 受講生募集

文字入力の基礎から始めます。Eメールの送受信やインターネットの検索を覚えて、あなたの世界をひろげませんか！

【日程】3月コース：2・6・9・13・16・20
4月コース：6・10・13・17・20・24
5月コース：8・11・15・18・22・25



【時間】9:30～12:30(1回3時間×6回)

【定員／参加費】各12名(先着順)／3,000円

【申込】ハガキに、氏名(ふりがな)・性別・年齢・〒・住所・電話・希望コース・パソコンの有無を記入の上、〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町 5-11「かるがも」3階、保土ヶ谷区福祉保健活動拠点内メールボックス No.19「ほ도가やパソポラ」宛に。

【主催】ほ도가やパソポラ

【問合せ】Tel 090-4412-4078 青山

★講座のサポートをしていただける方も募集中です。

◆ ガイドと歩こう「戸塚宿」

雨天決行!!

日本橋から箱根までの宿場を中心に歩きます。3月は「もののふ」が駆け抜けた戸塚を訪ねます。

【コース】品濃坂～大山前不動～首洗い井戸～鎌倉ハム発祥の地～澤辺本陣跡～八坂神社ほか(約7キロ)

【日程】①3/10(土) ②3/15(木)

集合：JR 東戸塚駅西口 9:00

解散：富塚八幡宮 13:00頃(最寄は戸塚駅徒歩約15分)

【持ち物】飲料水、雨具

【参加費】500円(資料代など)

【申込】参加日・氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号を明記の上、以下の方法でお申込みください。

HP：<https://www.tokaido-wg.com/>

又はEメール：re@tokaido-wg.com 宛

Fax: 050-5865-0662

(コンビニからの送信はセブンイレブンのみ可)

ハガキ：〒233-0001 横浜市港南区上大岡東 1-11-22 神奈川東海道ウォークガイドの会

【申込締切】実施日の3日前まで

【主催】NPO 法人神奈川東海道ウォークガイドの会

【問合せ】Tel 050-5240-3217(広報担当 吉見)

◆ 「発見ウォーク」参加者募集

保土ヶ谷の里山を歩く 3/25(日)

西谷駅～元気村～川島小学校跡地～松月庵～陣ヶ下溪谷公園～保育園口～水道みち向台公園～カーリットの森・たちばなの丘公園～今井の丘公園～境木地蔵尊

集合：相鉄西谷駅/解散：境木地蔵尊

横浜唯一の陣ヶ下溪谷公園から

たちばなの丘公園へ 4/22(日)

西谷駅南口～元気村～川島小学校跡地～松月庵～陣ヶ下溪谷公園～市沢の石塔～熊野神社～長見寺～たちばなの丘公園(日本カーリット跡)～新桜ヶ丘団地バス停

集合：相鉄西谷駅南口/解散：新桜ヶ丘団地バス停

横浜開港を偲び居留地を歩く 5/27(日) 新コース

関内駅南口～吉田橋～馬車道～本町通り～開港記念会館～運上所跡～開港資料館～開港広場～近代消防ゆかりの地～48番館跡～元町～媽祖廟

集合：JR 関内駅南口/解散：媽祖廟

※最終出発時間 9:30/解散予定時間 12:30頃(全回)

【参加費】500円(資料代・傷害保険料等)

【申込】参加者全員の氏名・代表者の〒・住所・電話番号(あればFAXも)を明記の上、ハガキ・Fax・ホームページで、ほ도가やガイドボランティアの会「〇月」係

ハガキ：〒240-0006 保土ヶ谷区星川 1-2-1

ほ도가や市民活動センター気付(レターケース No.2)

Fax: 045-339-5120

ホームページ <https://hodogaya-gaido.sakura.ne.jp/>

【主催】ほ도가やガイドボランティアの会

【問合せ】Tel 080-3697-8077 団体携帯

小雨順延

◆ フリーマーケット出店募集

【日時】5月19日(土)10:00～15:00 順延日20日(日)

【会場】保土ヶ谷区役所前広場(相鉄星川駅下車3分)

【募集】100店(1区画約1.8m×2m)

【出店料】500円(保険を含む 当日受付)

キャンセルは原則できません。

【募集期間】4月1日(日)～4月25日(火)必着

【申込】往復ハガキに住所・氏名・電話番号・品名・点数・車搬入の有無を明記の上、

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町 2-9

保土ヶ谷区役所地域振興課資源化推進担当宛

【主催】保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会

※・売上げの10%程度を社会福祉のために、ご寄付をお願いします。

・動物の出店や営利を目的とする出店はできません。

・駐車場は搬出入時のみで、常駐できません。

【問合せ】保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会

福田(045-333-6877)、渡邊(045-341-8623)

同時開催です!!

◆ 不用衣類回収
回収出来ないもの

× 汚れた物 破れた物 綿の入った物

◆ アフリカへ毛布を送る運動
洗濯済・破れていない物◆ まちなかの農家さんの“ほ도가や朝市”
地元野菜販売◆ リユース・リサイクルのチャリティショップ
WEショップ 着物フェア

帯、和装小物、和布リメイク作品も多数

取り揃えてお待ちしております。

【日時】3月20日(火)～22日(木)10:30～17:30

【場所】WEショップほ도가や星川店

【問合せ】Tel 045-334-5140

※3月19日(月)、23日(金)は準備の為臨時休業です。

売上金は国内外の支援金に充てます。

まだきれいだから…捨てるのにはもったいない!

そう思ったときは…WEショップへ。

ご寄付をお待ちしています。

<一般衣類>洗濯済みの状態の良い物、綿の着物、和装小物など

<日用雑貨>食器・台所用品(新品同様の物)他、タオル、シーツ(未使用のもの)、バッグ(新品同様の物)

【問合せ】

WEショップ星川店 Tel 045-334-5140

WEショップ天王町店 Tel 045-333-6336



ボランティア募集

- ◆ **今井の郷** (今井町)
(特別養護老人ホーム)
【内容】施設の一般業務のお手伝い
(利用者のお話し相手を含む)
【日時】応相談(週1回からOK)
(交通費または昼食付)
- ◆ **アートショップよこはま** (岩井町)
(障害者就労継続支援施設)
【内容】昼食づくり(利用者と同じ調理サポートも)
【日時】9:30~12:30(火曜~木曜日、週1回からOK)
(謝金1,500円、昼食付)
- ◆ **卓球の練習相手(一般70代男性の相手を募集)**
【内容】スポーツセンター(保土ヶ谷・西・神奈川区等)
に同行して練習の相手をお願いします。
(高校・大学の部活動で卓球の経験者)
【日時】応相談(週1回からOK)
(交通費無し、昼食付)
- ※ **内容・活動時間は変更になることがあります。**
- ◆ **保土ヶ谷区社会福祉協議会ボランティアセンター**
ボランティア入門講座「はじめの一歩」参加者募集
ボランティアの基礎を習得。
【日時】3/24(土)10:00~12:00(要申込)
- 【上記の問合せ】
横浜市保土ヶ谷区社会福祉協議会
保土ヶ谷区ボランティアセンター
Tel 045-332-2412
Fax 045-334-5805
Eメール v@shakyohodogaya.jp

助成金情報

- ◆ **タカラ・ハーモニストファンド助成事業平成30年度**
森林や水辺の自然環境を守る活動や研究を助成します。
(1)日本国内の森林・草原、木竹等の緑を保護、育成するための活動または研究。
(2)日本国内の海、湖沼、河川等の水辺の良好な自然環境を整備するための活動または研究。
(3)日本国内の緑と水に恵まれた良好な自然環境の保全および創出に資するための活動または研究。
【応募締切】4月6日(金)必着
【主催】公益信託 タカラ・ハーモニストファンド
【詳細】
<https://www.takarashuzo.co.jp/environment/fund/yoko.htm>



◆ わかば基金 平成30年度募集

「わかば基金」は、地域に根ざした福祉活動を進めているグループを支援しその活動を支援しています。NHKの放送などで活動の様子を広く紹介し、地域福祉の向上を目指しています。

支援金部門と、リサイクルパソコン、災害復興支援部門の3つの方法で、ボランティアグループやNPOの活動を応援します。

【応募締切】3月30日(金)必着

【主催】社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団

【詳細】<https://www.npwo.or.jp/wakaba>

◆ 緑の募金助成 2018年度

森林ボランティア・里山保全団体・NPO等による国内外の森を元気にする活動、地域の緑を増やし、地球温暖化防止や生物多様性保全に貢献する活動、森づくりのリーダーを育てる活動、森や里山で子どもたちを育てることができる活動を対象に助成します。

【応募締切】3月31日(土)必着

【主催】(公財)国土緑化推進機構

【詳細】<http://www.green.or.jp/bokin/>

◆ 平成30年度子ども夢基金助成金(2次募集)

子どもの健全な育成を図ることを目的に、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの間に行われる、次の活動に対する助成を行います。

(1)子どもを対象とする体験活動や読書活動

(2)子どもを対象とする体験活動や読書活動を支援する活動

【募集期間】郵送申請:5月1日(火)~6月5日(火)

電子申請:5月1日(火)~6月19日(火)

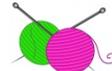
【主催】(独法)国立青少年教育振興機構

【詳細】http://yumekikin.niye.go.jp/jyosei/taiken_boshu.html

アワーズの窓口にご持参ください

☆不要の毛糸を集めています。

アクリルたわし作りのため、不要の毛糸を集めています。集まった毛糸で高齢者の編み物ボランティアの方が、帽子やペットボトルカバー、靴下などを編んで販売し、アクリル毛糸を買う資金にしています。アクリルたわしは途上国の衛生環境の改善に役立っています。



アミアミクラブ保土ヶ谷

☆不要のタオルを集めています。

ボランティアで雑巾を縫って地域の施設や学校などに届けるため、不要のタオルを集めています。新品でなくても大丈夫です。



次ページ訪問記事に続きます。

地域サロン 幸せ倶楽部「笑顔」

地域の活動紹介!

“地域のサロンになる場所が必要です” 介護の認定を受けていない方々が集う場所になればと思って活動を始めました。自分達が楽しむだけでなく、小さなことからお役に立てることを心掛けています。

「地域サロン 幸せ倶楽部 笑顔」さんの集いにお邪魔しました。



<今日はこのメンバーで>



♪ りんご~の、ふるさととは~♪

「地域サロン 幸せ倶楽部 笑顔」は今井町のバス停から 10 分程にある代表の二瓶さんのご自宅の一部を開放して行われています。今回は、『ピアノ演奏で歌う会』と『お喋りの会』を取材させて頂きました。まず、『ピアノ演奏で歌う会』へお邪魔しました。皆様「津軽のふるさと」の歌を伸びやかな声で響かせていらっしゃいました。

続いて『お喋りの会』の会場へ移動し、お弁当を食べながら「オレオレ詐欺」の電話の話題に皆が反応し、対処法のアドバイスがいっぱい！次から次へと情報交換を兼ねた話題は尽きません。

代表の二瓶さんは自治会の会長、副会長を歴任されるかたわら、介護相談員を 11 年務め、ご自身の活動経験や学びから地域にとって必要なのは、シルバー世代の元気な人々が集う処だと考え、2 年前に自宅をリフォームしてサロンとして開放しました。初年度 36 名だった会員も現在は 91 名(内 19 名が男性)と増え、地域サロンの活動も、交流からボランティア活動など様々な取組に広がりました。最近では若いお母さん方がお子さんの誕生会にサロンを利用する等、子どもから大人までを笑顔にと会が目指す活動に広がっています。

参加者に「幸せ倶楽部 笑顔」の活動についてお尋ねしました。情報紙アワーズの記事がきっかけで、参加している男性は「来てみたら楽しくて」、当初からの方々は「とにかく楽しい。自分の都合に合わせて気軽に参加できる」「ボケ防止になる」「サロンでのボランティア活動として寄付用のコースターやペットボトルカバー、楊枝入れ等の小物を、自宅でもコツコツと作っていますよ」「私たちでも地域に役立っているのかと思うと嬉しいですね」というお答えが返ってきました。自然体でボランティアに取り組みながら、ご自身も楽しい時間を生き生きと、お仲間と過ごしておられるのがうかがえました。

最後に今後の活動について二瓶さんは「ゆっくり、ゆったりスローペースで育って行って欲しい。長続きが大切です。希望としては大勢が無料で使用できる場所が近所で見つかるのが嬉しいですね」と話してくださいました。

幸せ倶楽部「笑顔」の活動は

『お喋りの会』の他
『ピアノ・歌』『カラオケ』『料理教室』
町歩き・食事会・体操など



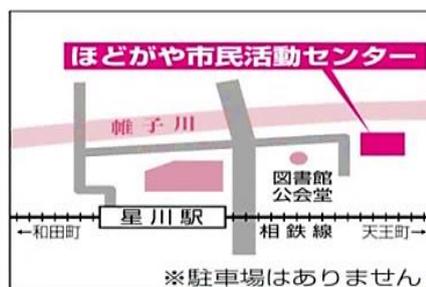
<寄付の為に皆で作る手作り品は
コースター、ボトルカバー、
楊枝入れ、刺繍飾りの台拭き等々>

(問合せは)

ほどがや市民活動センター (アワーズ) へ
☎ 045-334-6306

編集発行

ほどがや市民活動センター (アワーズ)
〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川 1-2-1
TEL 045-334-6306 / FAX 045-339-5120
Web Site : <http://hodogaya-ours.jp>
E-mail : toiawase@hodogaya-ours.jp



休館日のお知らせ

3月19日(月)
4月16日(月)
5月21日(月)

※駐車場はありません

情報紙アワーズは次の場所においてあります。

保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ヶ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こころ、保土ヶ谷図書館、保土ヶ谷公会堂、保土ヶ谷スポーツセンター、横浜市内各区の市民活動センター(一部閲覧のみ)、横浜市社会教育コーナー、保土ヶ谷国際交流ラウンジ、WEショップ星川店・天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたぴら・スペース・しばた、偕恵いわまワークス、星川郵便局、イオン天王町店、カフェ&フアワーローズマリ、コミュニティショップ井戸ばた、相鉄線(保土ヶ谷区内の駅)、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センター サンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるC a f e 星川、NPO 法人ぎんがむら、かながわアートホール、特別養護老人ホームかわしまホーム(順不同)