

地域の活動紹介

楽しみながら学びあえる相談会
NPO 法人 パソコンよこはま宿



みんなの“??”はみんなまで調べて解決!

どんな活動??

パソコンよこはま宿は、日々の生活や活動の中でよくある、パソコンやITの“困った!”を解決するため、現在区内5か所で毎週1回無料相談会を行っています。よくある相談は、メールやExcelの操作方法や、PCの不調など。相談内容に合わせて、その分野が得意なボランティアの方が相談に対応しています。また、無料相談会の他に、子ども向けのプログラミング教室、有料のクリニックやパソコン講習会への講師派遣も行っています。



ちょっとした雑談からみなさんの人柄が見えてきます

◆パソコン無料相談会◆

開催場所	曜日	時間
千丸台地域住民交流センター	月	13:00~15:30
権太坂コミュニティハウス	火	13:30~16:30
西谷地区センター	水	13:30~16:30
今井地区センター	金	9:30~12:00
アワーズ ※	金	13:30~16:30

※アワーズ開催の際は、「パソコン・クリニック」も同時開催。ご希望の際は、事前予約を各会場で受付けています。

パソコンよこはま宿
PASOCOM YOKOHAMA JUKU

【アワーズ登録 NO.18-008】

会員数: 33名 会費: 1000円/年
活動日: 活動毎に定期的
活動場所: アワーズ、コミュニティハウス
地区センター
狩場緑風荘 等

活動の魅力は??

「会社の人」から、「地域の人」になること

メンバーの多くは、定年退職をきっかけに、趣味や会社で培ったことを活かしてボランティアを始め、「地域の人」として活動をしています。高度な知識やスキルよりも、まずは「何か始めたい」気持ちから参加しています。

「教える」だけではなく、「みんなでシェアして学ぶ」相談の場

大事にしているのは、一方的に教えるだけではなく、分からないことは一緒に調べ、自分も人を見て新しいことを学ぶ姿勢。教える側も、新しいことを知る喜びがあります。また、相談を受けた方の中には、学んだWordを使って「お絵かき」が得意になった方もいらっしゃいます。相談された問題が解決して「ありがとう」と言われる喜びや、時には「アッ!」と驚く発見をみんなで共有できることも活動の楽しみになります。

まずは、遊びに来て、会話を楽しみ、共に学びあう。その繰り返しで、楽しくパソコンに慣れるようになっていく相談会づくりをしています。

生活に身近なパソコンから地域活動始めませんか?

相談ボランティア募集中!

パソコンよこはま宿では、相談会でパソコン操作を教えたり、パソコン講習会の講師やサポートをしたいメンバーを常時募集しています! 興味・関心のある方は、まずお近くの「無料相談会」にお越しいただき、会のメンバーまでお声がけ下さい!

★情報紙アワーズを配架いただいています!!

保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ヶ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こっころ、保土ヶ谷図書館、保土ヶ谷公会堂、保土ヶ谷スポーツセンター、横浜市内各区の市民活動センター、横浜市区社会教育コーナー、保土ヶ谷国際交流ラウンジ、WEショップ星川店・天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたびら・スペース・しばた、偕恵いわワークス、星川郵便局、イオン天王町店、カフェ&フラワーローズマリー、コミュニティショップ井戸ばた、相鉄線(保土ヶ谷区内の駅)、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センターサンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるCafe星川、NPO法人ぎんがむら、かながわアートホール、特別養護老人ホームかわしまホーム、保土ヶ谷公園管理事務所、Gallery coen (順不同)



※休館日* 12月17日(月)・1月21日(月)・2月18日(月)
年末年始のお休み 12月29日(土)~1月3日(木)

OURS

~index~

中面: まちのみんなのコト初め体験談! 初心者大歓迎の活動情報
4面: 地域の活動紹介《パソコンよこはま宿》

編集発行:
ほどがや市民活動センター(アワーズ)
〒240-0006
横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1
TEL: 045-334-6306
FAX: 045-339-5120
WEB: http://hodogaya-ours.jp
MAIL: toiawase@hodogaya-ours.jp

もうすぐ2019年! 来年の計画はどうする?



その活動、アワーズで探そう!

2018年最後は、「ほどがやサンタプロジェクト」で楽しもう!

みんなで“ほどがやに笑顔”をプレゼントしよう!
日時: 12月15日(土) 10:00~15:00 会場: アワーズ他
主催: ほどがやサンタプロジェクト運営委員会



⇒イベント詳細は中面をチェック!!

まちのみんなのコト初め体験談

2019年まであと少し！新年は心機一転、新しいことにもチャレンジしたくなる時期ですね。地域を見渡すと、面白い活動がたくさんあります。今回は、地域でする活動のイメージが分かりやすくなるように、3人の先パイ達に活動を始めた時の体験談を聞きました！

◎カラオケサークルで活動しているSさん◎
“大好きな趣味の話をしていたら活動になった！
自分に合ったペースで楽しみたい！”



もともと歌うことが好きで、今も趣味でよくカラオケに行きます。定年退職を機に、地域では民生委員や防犯・防災の会長等していましたが、そうした会合の際に“歌が好き”という話をよくしていたら、次第に周りの方から歌に関わるサークル活動のお誘いを受けるようになりました。80代から93歳の方も元気で、新曲を覚えて練習して、これまでに慰問コンサートにも行ったことがあります。自分のペースに合わせて、大好きな趣味の延長に活動がある感覚で楽しんでいます。

◎おもちゃの修理ボランティアをしているIさん◎
“分からない、できないことも恥じゃない！
社会に触れ合う刺激をもらえる所”



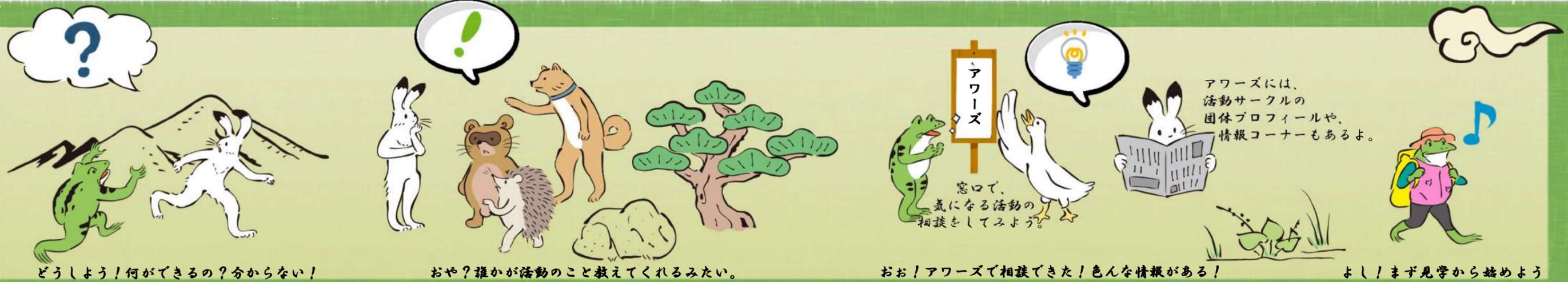
退職後のことを考えていた頃、孫のおもちゃの修理のため、こっころで行われていた「おもちゃの修理」に行ったら、そこで誘われて“自分にもできそう”と思って、ボランティアとして参加するようになりました。自分でもおもちゃを直すことはありましたが、もっと上手なボランティアの方もいて、色んなアイデアをもらえます。苦勞して直せると嬉しいです。できないことも恥ではないから、まずはやってみて「どうしょっか」と考えていけば、自分のペースで楽しく参加できます。
⇒おもちゃの修理については、「こっころHP」をチェック！

◎国際交流の活動をしているNさん◎
“何かやりたいと思ったら、ちょっと勇気を出して、
必要なのは初めの一歩だけ”



50の頃から、世の中のためのことをしたいと思い、たまたま参加した講座をきっかけに、国際交流関係のボランティア活動を24年続けています。入って慣れるまでちょっと大変でも、自ら学べたり、人の役に立てた喜びを感じることがあります。お稽古は辞めたら関係も終わってしまいますが、ボランティア活動は、信頼できる仲間との関係が深まります。始めてみて、もし合わなければやり直せば大丈夫。今後の人生を豊かにするためにも、まずは、気軽にドアをたたいてみてください。
⇒国際交流については、「ほどがや国際交流ラウンジ」をチェック！

新年計画してみようの段



◆まちのみんなで作るクリスマスイベント ほどがやサンタプロジェクト2018

みんなでサンタになって、ほどがやに笑顔をプレゼントしよう！
【開催日】12月15日(土)10:00~15:00
【会場】アワーズほか 【参加費】無料
★ひろばサンタ
フェイスペイントや竹馬、段ボール遊び等々、子どもが楽しめる企画がいっぱい！あのヒーローにも会えるかも・・・！
★おそうじサンタ(事前申込) *全4コース*
サンタの格好をして、まちにキレイをプレゼントしよう！
午前：家族でのんびりおそうじコース(9:45受付 10:30出発)
午後：みんなで街めぐりおそうじコース(12:00受付 12:30出発)
【定員】各コース20名(先着順)
【持ち物】サンタ帽子など、歩きやすく動きやすい服装、飲み物
【申込み】12月13日(木)必着
WEBフォーム、窓口、FAX、いずれかの方法で、氏名、電話番号、参加人数、年代、希望の時間帯を明記。

★お助けスタンプラリー

11月からイベント当日までの期間、サンタさんの忘れ物を探るスタンプラリー企画を実施します。まちでスタンプを探して、12月15日(土)のイベントにお持ちください。
【期間】~12月15日(土) 【エリア】星川~天王町
※チラシの裏面がスタンプラリー台紙になっています。
【主催】ほどがやサンタプロジェクト運営委員会
【詳細】Facebook ページ「ほどがやサンタプロジェクト」
【問合せ】アワーズまで

◆歩いて楽しく地域を再発見！

ほどがやガイドボランティアの会 発見ウォーク
①12月：絹の道を歩いて「ハマのアメ横」でお買い物
②1月：新春の川崎大師道を歩く
③2月：横浜ビジネスパークと保土ヶ谷の内陸工場地帯
【開催日】※小雨決行
①12月16日(日)、②1月27日(日)、③2月24日(日)
【参加費】500円(資料代・傷害保険料等)
【申込み】アワーズに配架してある参加申込書またはホームページから
【主催】ほどがやガイドボランティアの会
HP: <https://hodogaya-gaido.sakura.ne.jp/>
【問合せ】080-3697-8077(団体携帯)

◆環境活動に興味のある方はこちらへ！

平成30年度 みんなのひろば ※2月3日も開催
~保土ヶ谷の環境を次世代に残すために私たちが出来ること~
第1回 “環境”って何？《基礎編》
~現在の『環境』状況を整理・理解する
講師：佐土原 聡氏(横浜国立大学都市科学部学部長)
【開催日】1月18日(金) 18:30~20:30
【会場】アワーズ 【参加費】無料 【定員】30人
【対象者】区内で環境活動をしている団体・個人、環境に興味ある方
【申込み】1月10日(水)必着(抽選)
直接窓口・ハガキ・FAX・Eメールいずれかの方法で、住所、氏名、年代、電話番号(必須)、Eメール、環境に関する活動をしている場合は活動内容も明記。
【問合せ】アワーズまで

◆これから楽しむ働き方の参考に！ セカンドライフセミナー

【開催日】12月26日、1月16日、2月20日(水)9:00~12:00
【会場】横浜市シルバー人材センター保土ヶ谷事務所
【定員】先着20名(事前申込制)
【申込み】お電話・FAX・郵送いずれかの方法で、氏名、住所、年齢、電話番号を明記。
※申込者には別途ご案内を送付します。
【問合せ】横浜市シルバー人材センター保土ヶ谷事務所
TEL: 331-1780 FAX: 331-6833
〒240-0006 保土ヶ谷区星川1-4-10ハイツリガアスター1F

◆来年こそはパソコンにチャレンジ！ 初めてのパソコン(1月コース・2月コース・3月コース)

文字入力の基礎から始めます。Eメールの送受信やインターネットの検索を覚えて、あなたの世界をひろげませんか！
※講座のサポートをしていただける方も募集中です。
【日程】1月:8・11・15・18・22・25(12/18締切り)
2月:5・8・12・15・19・22(1/18締切り)
3月:5・8・12・15・19・22(2/18締切り)
【時間】9:30~12:30 【会場】保土ヶ谷区福祉保健活動拠点
【参加費】3,000円 【定員】各コース12名(先着順)
【申込み】はがき、インターネットのいずれか、はがきの場合は、往復ハガキに氏名(ふりがな)・性別・年齢・〒・住所・電話・希望コース・パソコンの有無。
返信面の宛名欄にご自分の氏名・〒・住所を記入。
〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階、
保土ヶ谷区福祉保健活動拠点メールボックス No.19
「ほどがやパソコン」宛に。
【主催】ほどがやパソコン【問合せ】090-4412-4078(寺島)

◆色々な活動体験してみたい方は、まずはこちら！ ほどがや街の学習応援隊 ちょっと体験講座

【開催日】2月15日(金)~3月15日(金)の期間
【会場】区内公共施設(地区センター、コミュニティハウス等)
【内容】・みつろうシートで作るキャンドル
・お肌しっとりアロマクリーム作り 等
【参加費】無料~500円 ※内容は会場により異なります。
【定員】各講座による
【申込み】1月22日(火)より先着順 【問合せ】アワーズまで

◆地域みんなが企画した地域のための5つの講座！ はぐくみ塾発 区民企画型講座

①夫婦でつくる幸せ家族の設計図 1月開講
~産前・産後の疑似体験から二人の関係性を育てましよう~
②伝え方・きき方のスキルを学ぼう！ 1月開講
活動の基(キ)は、コミュニケーションにある 入門編
【開催日】①1月12・19・26、2月2・9日(土) 10:00~12:00
②1月17・31、2月7・21・28日(木) 10:00~12:00
【会場】アワーズほか 【参加費】①1000円、②300円
【定員】①夫婦15組(抽選)、②20名(抽選)
【申込み】①12月25日(火)必着、②1月7日(月)必着
ハガキ・FAX・Eメールのいずれかで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機を明記。
【問合せ】〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
区役所生涯学習支援係 TEL:334-6308 FAX:332-7409
【詳細】広報よこはま・区HPまで