

地域の活動紹介

編み物で生き方が変わる、世界も変わる
アミアミクラブ保土ヶ谷

みんな
笑顔に
参加して気持ちが前向きになった!



アワーズで毎月第3水曜日に行っている「アミアミサロン」を覗いてみると、おしゃべりをしながら、誰もが楽しそうに編み物をしています。今年度は、既にのべ400名を超える方が参加されて、みなさんいつも元気いっぱい! 参加される方の顔ぶれも、ここに来るきっかけも、毎回様々。ある方は、アミアミクラブに参加したことがきっかけで、それまで控えていた外出を積極的にするようになって、今までの生き方までが変わったそうです。新しい題材を編めるようになることが嬉しい、役に立てる実感が嬉しい、みんなと会うための外出が嬉しいなど、楽しみ方喜び方も千差万別。あなたの「楽しみ」を見つけに、アミアミクラブを訪ねてみてはどうでしょうか?

世界も
笑顔に
ワタシのたわしが途上国の衛生環境を救う!

アミアミクラブは、編み物を楽しむだけではなく、実は国際協力にもつながる「ボランティア活動」。みんなで作ったアクリルたわしは、認定NPO法人地球市民ACT かながわの事務局を経由して、世界の途上地域に届けられ、衛生環境の改善につながっています。カラフルでかわいいアクリルたわしを貰った国の方は、とても嬉しくて中々使えないなんてこともあるのだとか。

みんなで楽しくつくったアクリルたわしが、世界の誰かを笑顔にして、その笑顔がまた作ったみんなに戻ってくる。それがアミアミクラブのつくっている「笑顔の輪」です。



| 活動日 | 場所 |
|------------------------|--------------|
| 毎月第2水曜日 14:00~15:30 | 桜ヶ丘コミュニティハウス |
| 毎月第3水曜日 14:00~15:30 | アワーズ |

材料費: 100円 (毛糸1個、編み図付き)

ちょっと体験講座: 3月4日(月) 10:00-11:00
@初音ヶ丘地区センター参加者募集中(申込みはアワーズへ)

アミアミクラブ保土ヶ谷
【アワーズ登録: No.18-037】
会員数: 65名
2018年度参加者: 439名 ※1月現在
つくったたわしの数: 1730枚
送ったたわしの数: 1315枚
★アワーズで毛糸の寄付も受付けています!
(ウールやアクリル、木綿など、素材はなんでもOK)
認定NPO法人地球市民ACT かながわ/TPAK
URL: <https://www.tpak.org/>

★情報紙アワーズを配架いただいています!!

保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ヶ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こころ、保土ヶ谷図書館、保土ヶ谷公会堂、保土ヶ谷スポーツセンター、横浜市内各区の市民活動センター、横浜市社会教育コーナー、保土ヶ谷国際交流ラウンジ、WEショップ星川店・天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたびら・スペース・しばた、偕恵いわまワークス、星川郵便局、イオン天王町店、カフェ&フラワーローズマリー、コミュニティショップ井戸ばた、相鉄線(保土ヶ谷区内の駅)、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センターサンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるCafe星川、NPO法人ぎんがむら、かながわアートホール、特別養護老人ホームかわしまホーム、保土ヶ谷公園管理事務所、Gallery coen、(公財)シルバー人材センター (順不同)



休館日のお知らせ

- 3月18日(月)
- 4月15日(月)
- 5月20日(月)

OURS

~index~

中面: OURS 版保土ヶ谷の平成年表/3月以降の活動情報
4面: 地域の活動紹介《アミアミクラブ》

編集発行:
ほどがや市民活動センター(アワーズ)
〒240-0006
横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1
TEL: 045-334-6306
FAX: 045-339-5120
WEB: <http://hodogaya-ours.jp>
MAIL: toiawase@hodogaya-ours.jp

保存版

=保土ヶ谷の平成年表=

1989~2019



足元の生活の環境から変えていこう
保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会



H18. アワーズ開館記念式典



ご当地ヒーロー誕生!
帷子戦士デザイナー



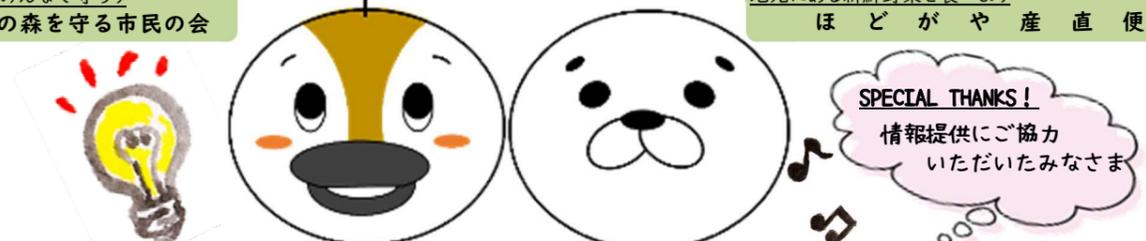
身近なみどりをみんなで守ろう
カーリットの森を守る市民の会



地域の歴史は地域のみならず知ろう
NPO法人保土ヶ谷ガイドの会



地元にある新鮮野菜を食べよう
ほどがや産直便



保土ヶ谷の平成は、市民活動の歴史にあり!

みんなでつくった

《OURS版》保土ヶ谷の平成年表

元号の改元まであとわずか！あなたにとっての「平成」とはどんな時代でしたか？
アワーズでは、ご来館のみなさんの協力でオリジナルの「保土ヶ谷の平成年表」ができました！

「わたしの出来事」を書き加えて、
平成の30年を振り返ってみよう！

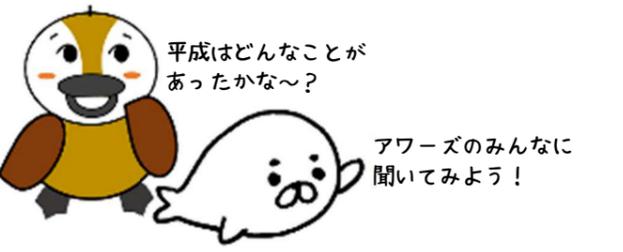
【穴例】◎アワーズに関する出来事 ★今号の情報紙に登場する団体

| 平成 | 元年 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|--------------|------------------------------|---------------------|---------------------------|-----------------|----------------|-------------------------------------|---|-------------------|------------------|--------|------------------------------|--------|--|--------------|-----------------|---------------------------------|-------------|--------------|------------------------|------------------|-----------------------------|--------------|--------------|------------|------------------------------|----------------|------------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|------------------------------|
| 西暦 | 1989 | 1990 | 1991 | 1992 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | |
| 保土ヶ谷&世の中の出来事 | 横浜市制一〇〇周年 横浜博覧会 YES'89 開催 | 横浜ビジネスパーク(VBP) OPEN | ★保土ヶ谷フリーマーケット 実行委員会 発足 | かながわアートホール OPEN | 今井川集中豪雨(洪水) 発生 | ◎各区の生涯学習支援センター整備 始まる(アワーズの前身になる) | 阪神淡路大震災(ボランティア元年) 日本カーリット(株)保土ヶ谷工場閉鎖 | ◎生涯学習情報紙 おでんころ』創刊 | ◎ほどがや街の学習応援隊スタート | 区制七〇周年 | NPO法成立/環状2号線開通 横浜ベイスターズ優勝 | 横浜FC創設 | ◎保土ヶ谷区生涯学習支援センター @YBP OPEN/まなぶん祭りスタート | 9・11. 同時多発テロ | タマちゃんが帷子川にやって来た | ◎保土ヶ谷区生涯学習支援センター 「かるがも」へ引っ越し | 今井川地下調節池 完成 | 陣ヶ下溪谷公園 OPEN | ★ほどがやガイドボランティアの会 発足 | ◎現在の場所にアワーズ OPEN | 区制八〇周年 東海道保土ヶ谷宿松並木&一里塚復元 | まちかど博物館 OPEN | ◎情報紙 アワーズ』創刊 | ◎はぐくみ塾スタート | 東日本大震災 たばなの丘公園保土ヶ谷区側 OPEN | 帷子戦士デザイナー デビュー | ◎アワーズが「エニフリー」になる | ★アミアミクラブ保土ヶ谷 発足 | ◎アワーズ開館十周年利用者交流会 | ◎アワーズサロンカフェ スタート | ◎ほどがやサンタPJ スタート | ◎ミュージックプレイパーク &ファミリアー縁日開催 |
| わたしの出来事 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※詳しい年表はアワーズで掲示していますので、ぜひご覧にお越しください。

みんなの活動が地域をつくってきた 平成の保土ヶ谷活動録

私たちが暮らしてきた「平成」。災害などの印象もありますが、一方で「ボランティア」に注目が集まったり、NPOが登場したり、色んな人たちの働きかけが、地域や社会を変えてきた時代でもありました。保土ヶ谷も年表を振り返ると、みんなの活動一つひとつが今の保土ヶ谷をつくってきたのだと、改めて知ることができます。今回はそんな地域を支えてきた3団体にお話を伺いました。



食・文化 ほどがや産直便

当時、保土ヶ谷には「地産地消」の活動グループはなく、区内にたくさんの農家さんがいらっしゃることも多くの方が知らない状態でした。地域の農産物をその地域で消費することで、運送等にかかるCO2の排出が減って環境に優しく、何より地元の新鮮でおいしい野菜を食べたい！という思いから活動がスタート。これまで毎月恒例の「ほどがや朝市@区役所前」や、直売所のマップ作りを行ってきました。最も身近な日々の食卓から地域を知り、関係を深めていけたらと思います。

(^o^)<ほどがやの直売所マップはアワーズでも貰えるよ！

地域の歴史 NPO 法人保土ヶ谷ガイドの会

昨年暮れ、「ほどがやガイドボランティアの会」がNPO法人の認証を得て、新しい一歩を踏み出しました。元々、区民に地域の見どころ案内をする目的の養成講座があり、その運営に関わった歴史・ガイド等の活動者と修生が集まり、平成17年に団体が立ち上がりました。歩くことを通じて歴史・建物・自然等、身近なものに興味を持ってもらいたいという思いで、月1回の「ほどがや発見ウォーク」を開催し、今では毎年数百名の方に参加していただいています。NPO法人となったこれからも、一層汗を流したいと思っています。

(^ω^)<毎月の「ほどがや発見ウォーク」は、アワーズでもチェック！

生活環境 保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会

「解散のご挨拶」まだ経済成長の時代、家庭では物が溢れ、廃棄物が増加。「もったいない」に国民が気付き始め、「環境にやさしい暮らし」の手段として、フリーマーケットの運営団体を発足しました。これまで区役所前広場や区民まつりを中心に28年間運営して参りました。出店者の皆様から任意でいただいた売り上げの10%を、保土ヶ谷区社会福祉協議会や災害のあった地域への義援金として、これまで90万円近くを寄付して参りました。今年度、会は活動を終えますが、ひとりではなく、みんながいたからこそ、身近な生活環境に根差した活動展開ができました。長きに渡り、多くの方々にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

(^o^)<保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会のみなさん、本当に長い間、地域の生活を支えてくださり、ありがとうございました！

身近な生活の中に活動があったから、地域に必要な活動になったし、仲間も沢山できたんだなあ。



これから僕ももっと新しい事はじめてみよう！



3月以降の募集情報!

春はでかけてみよう!

買

◆お買い物をして国際協力! WE ショップ星川店 創業祭

WE ショップは、ボランティアで運営されているチャリティショップ。フェアトレード商品を購入して国際協力に参加することができます。

【開催日】3月4日(月)～6日(水)
【会場】WE ショップ・ほ도가や星川店
川辺町2-2-A103
【持ち物】マイバックのご持参をお願いします。
【営業時間】10:30～17:30
【問合せ】334-5140

◆まちなか農家さんの野菜を買おう! ほ도가や朝市

今号の情報紙にも登場した「ほ도가や産直便」の定例朝市。スーパーでは買えない野菜がたくさん並びます。お出かけの際は、お早めに!

【開催日】3月23日(土) 【持ち物】マイバック
【時間】9:30～売切れ次第終了 ※雨天中止
【会場】保土ヶ谷区役所前広場
【主催】保土ヶ谷区役所 “ほ도가や産直便”
【問合せ】保土ヶ谷区役所地域力推進担当
TEL: 334-6380/FAX: 333-7945

観

◆赤ちゃんを連れて演劇を観にいこう! 0才からの演劇あそび ちらかしの森編

「くろひげ」は、横浜を拠点に演劇活動をしている団体です。お子様の発達に合わせて、体験型の演劇に参加してみよう。

【開催日】3月21日(木・祝)
【時間】よちよち 10:00～11:00
てくてく 14:00～15:00
【会場】アトリエ HIGESO(二俣川駅から徒歩11分)
【料金】親子券2000円(大人1人、子ども1人)
【申込み】公式ウェブサイトから予約フォームにアクセスして、ご予約下さい。
<http://kuro-hige.com/>
【問合せ】くろひげ(kurohige/くろひげ)

◆みんなでフラダンスを観て踊ろう! HODOGAYA HULA HO' OLAULE' A

保土ヶ谷のフラグループが、保土ヶ谷公会堂でフラフェスティバルを開催します。一緒にフラの楽しさを、ハワイの風を感じましょう。

【開催日】4月14日(日)
【時間】13:00開場 13:30開演
【会場】保土ヶ谷公会堂(星川1-2-1)
【料金】250円
【申込み】保土ヶ谷区役所内売店にてチケット販売
【主催】NPO法人ALOHA【共催】NPO法人ちゃっと
【後援】保土ヶ谷区役所
【問合せ】090-8022-9364(保科)

◆日本の伝統楽器で春を感じてみよう! 第20回記念演奏会 保土ヶ谷区三曲会演奏会

もうすぐ新しい元号に移行する今回の演奏会では、20回目の節目と新時代を祝福する曲目を、琴や尺八の音で奏でます。

【開催日】4月14日(日) 10:30開演
【会場】かながわアートホール(保土ヶ谷公園内)
【曲目】春のうた・夕やけ小やけ変奏曲、菜の花の詩若水、春の曲、千鳥の曲 さくら変奏曲 等
【主催】保土ヶ谷区三曲会
【後援】保土ヶ谷区
【問合せ】保土ヶ谷区三曲会事務局
新井町378-1-384
TEL: 383-2265

◆アートの活動についてみんなと考えてみよう 横浜市地域文化サポート事業・横浜アートサイト2018報告会 アートの取組から地域文化を考える

市内各所で取り組まれた、地域の中のアート活動の報告と、ディスカッションで地域文化を考えます。

【開催日】3月16日(土)
【時間】14:40受付開始 15:00～18:00
【会場】YCCヨコハマ創造都市センター3階
【料金】無料・要予約 【定員】150名
【申込み】チラシ、またはホームページに掲載
【主催】ヨコハマアートサイト事務局
【問合せ】NPO法人STスポット横浜地域連携事業部内
TEL: 325-0410/FAX: 325-0414

歩

◆歩いて楽しく地域を再発見! NPO法人保土ヶ谷ガイドの会 発見ウォーク

- ① 3月: 金沢道を歩いて弘明寺へ
- ② 4月: 浦島伝説ゆかりの地を歩く★新コース
- ③ 5月: 日本橋から深川まで芭蕉ゆかりの地を歩く

【開催日】※小雨決行
①3月31日(日)、②4月28日(日)、③5月26日(日)
【参加費】500円(資料代・傷害保険料等)
【申込み】チラシまたはホームページから
【主催】NPO法人保土ヶ谷ガイドの会
HP: <https://hodogaya-gaido.sakura.ne.jp>
【問合せ】080-3697-8077(団体携帯)

遊

◆地元の大学の学祭に行ってみよう! 横浜国立大学大学祭「19清陵祭」

横浜国立大学内外の、約100ものサークルや学生団体がテントで食品の販売や、ステージではパフォーマンス等、個性豊かな企画で地域の皆さんをお待ちしています。

【開催日】5月18日(土)13:00～21:00
5月19日(日)9:00～15:00
【会場】横浜国立大学 常盤台キャンパス
【詳細】大学祭ホームページ
<https://www.ynu-fes.com/>
【問合せ】横浜国立大学大学祭実行委員会
上記ホームページよりお問合せください。

試

◆あなたのグループ活動に呼んでみたい応援隊の活動を体験できます！
ほどがや街の学習応援隊「ちょっと体験講座」

【講座内容】

| | | | |
|---|--|---|---|
| ① | 3月3日(日)10:00~11:30 アロマワックスサシェを作ろう！ | ④ | 3月4日(月)13:00~14:00 絵手紙で認知症予防 |
| ② | 3月3日(日)13:00~14:30 フラワービーズで作るポップリの花かご | ⑤ | 3月8日(金)10:00~11:30 手品入門(トランプ入門) |
| ③ | 3月4日(月)10:00~11:30 アクリル毛糸で作る可愛いイチゴ！ | ⑥ | 3月13日(水)10:00~11:30 気分は鑑識官！自分の指紋を検出してみよう |

【会場】①②今井地区センター ③④初音が丘地区センター ⑤⑥西谷地区センター
【申込み】詳細はチラシを参照の上、アワーズまで

学

◆保土ヶ谷のみんなで地域の環境について考えよう！

みんなのひろば ~保土ヶ谷の環境を次世代に残すために私たちが出来ること~

| | | |
|-----|----------------------|----------------------------------|
| 第3回 | 3月29日(金) 18:30~20:30 | ~C02はどこから？地球温暖化の隠れた要因を探る |
| | | 講師：本藤 祐樹氏(横浜国立大学大学院環境情報研究院教授) |
| 第4回 | 4月19日(金) 18:30~20:30 | 国際社会共通の目標「SDGs(持続可能な開発目標)」について学ぶ |
| | | 講師：伊藤 博隆氏(地球環境パートナーシッププラザ) |
| 第5回 | 5月17日(金) 18:30~20:30 | 横浜市の環境に関する取り組みを学ぶ |

【会場】アワーズ 【参加費】無料 【定員】各回30人

【対象者】区内で環境活動をしている団体・個人、環境に興味ある方

【申込み】直接窓口・ハガキ・FAX・Eメールいずれかの方法で、住所、氏名、年代、電話番号(必須)、Eメール、環境に関する活動をしている場合は活動内容も明記。

【問合せ】詳細はチラシ又はアワーズまで

※本シリーズは今後も続きます。

◆保土ヶ谷の魅力再発見！

地域デビュー講座『地層で学ぶ保土ヶ谷の歴史』

私たちが暮らす地元保土ヶ谷を知るために、まずは足元の地層から見つめてみるのはどうでしょうか？座学や実地見学を交えながら、保土ヶ谷の歴史に迫ります。

【開催日】5月10日、17日、24日、31日、6月7日(全て金曜日)

【時間】13:00~16:00

【会場】横浜市岩崎地域ケアプラザほか

【料金】無料 【定員】30名

【対象者】原則として、全日程に参加できる方

【申込み】「直接窓口」「ハガキ」「FAX」「電子メール」で、住所、氏名、年代、電話番号(必須)、Eメール、申し込み動機を記載。

※4月22日(月)必着

【問合せ】アワーズまで

◆新年度は仲間と一緒にパソコン始めてみよう！

楽しいパソコンライフ始めませんか

受講生募集(4月コース・5月コース・6月コース)

メールやインターネットであなたの世界を広げましょう。パソコンを友達にして、楽しい仲間が増えますよ！
※講座のサポートをしていただける方も募集中です。

【日程】4月：2・9・12・16・19・24 (3/20 締切り)

5月：7・10・13・17・21・24 (4/20 締切り)

6月：4・7・11・14・18・25 (5/20 締切り)

【時間】9:30~12:30(1回3時間×6)

【会場】保土ヶ谷区福祉保健活動拠点(かるがも3階)

【参加費】2,000円【定員】各コース12名(先着順)

【申込み】はがき、インターネットのいずれか、はがきの場合は、往復ハガキに氏名(ふりがな)・性別・年齢・干・住所・電話・希望コース・パソコンの有無。

返信面の宛名欄にご自分の氏名・干・住所を記入。
〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階、保土ヶ谷区福祉保健活動拠点メールボックス No.19「ほどがやパソコンボラ」宛に。

【主催】ほどがやパソコンボラ【問合せ】090-4412-4078(寺島)

「プロボノ」ってなんだ？

「プロボノ」という言葉を聞いたことはありますか？プロボノは、社会人スキルを活かしたボランティア活動。プロボノ主催のイベント等に出かけてみると、その活動内容について知ることができます。

◆ビジネススキルで地域社会貢献

プロボノチャレンジ KANAGAWA2018 報告会

【開催日】3月9日(土)13:30~17:00

【会場】YCC ヨコハマ創造都市センター

【料金】無料 【定員】120名

【対象者】県内の非営利団体、プロボノに関心ある方

【申込み】チラシ参照の上、フォームまたはメールから

【問合せ】認定NPO法人サービスグラント

◆アワーズでもプロボノ体験！

YAP×アワーズ ホームページリニューアル作戦

横浜市内で活動するプロボノグループ「横浜アクションプランナー(YAP)」の皆さんと一緒に、アイデア会議を行います。

【開催日】4月より不定期 【会場】アワーズ

【対象者】情報発信やWEBページ制作に興味のある方、SNSを使った情報共有が可能な方

【問合せ】詳しくはアワーズ担当(北川)まで