

地域の活動紹介



— 活用講座の様子 —

「インターネットでの検索は、調べたい言葉の後ろに〇〇とは?と付けます。」この日の講師は内山さん。講師は、会員の皆さんが順番に担当されています。教室で使用している手作りのテキストは、初めての方に分かりやすく、家に帰ってから役にも立つことを考え作られています。

教室の様子

「息子にパソコンをもらったのは良いけれど、一体誰が教えてくれるの??と、途方に暮れてしまっ…」と、教室に参加した受講者さん。パソボラの教室では、パソコンの電源を入れるところから教えてもらえるので安心です。また、教室には講師の他にサポーター役の会員さんがいて、分からなければ隣でサポートしてくれて、心強い!!

大事にしていること

福祉施設での講習の場面では、一方的に知識を押し付けるのではなく、相手の気持ちに寄り添うことを心がけているそうです。活動を通して知らなかったことを知ることも多く、パソコンの勉強会のほかに、福祉について学ぶ機会を設けるなど、より良い活動を目指し、日々工夫されています。

「自分たちの活動は決して特別なものではない。」と話す代表の熊谷さん。「パソコンは、1 つのツール。楽しい仲間がいて、出かける目的があり、自分たちが学んだことを地域にお返りする。今まで通り、これからもこの活動続けていきたい。」

20年前、保土ケ谷区に誕生した時の目的や思いは、会員の一人一人にしっかりと受け継がれています。

★情報紙アワーズを配架いただいています!!

保土ケ谷区役所、保土ケ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ケ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こころ、保土ケ谷図書館、保土ケ谷公会堂、保土ケ谷スポーツセンター、横浜市内各区の市民活動センター、横浜市区社会教育コーナー、保土ケ谷国際交流ラウンジ、WEショップ星川店・天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたばら・スペース・しばた、偕恵いわまワークス、星川郵便局、イオン天王町店、カフェ&フラワーローズマリー、コミュニティショップ井戸ばた、相鉄線(保土ケ谷区内の駅)、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センターサンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるCafe星川、NPO法人ぎんがむら、かながわアートホール、特別養護老人ホームかわしまホーム、保土ケ谷公園管理事務所、Gallery coen、MICHIBA(順不同)

はじめてのパソコンライフをお手伝い
ほどがやパソボラ

どんな活動?

ほどがやパソボラは、地域のシニアや障がいがある方に向けた毎月開催の「パソコン教室」と会員対象のパソコン勉強会や親睦を深める交流の場を大切に活動しています。

かるがも3階での「パソコン教室※」は初級講座と活用講座があり、その他にも地域の要望に応え、区内4箇所の福祉施設への訪問講習やケアプラザや地区センターなど施設でのパソコン講習会を開いています。※「パソコン教室」の詳細は、**中面**をご覧ください。

ほどがやパソボラのはじまりは?

H12年9月保土ケ谷区主催「シニア男性のためのボランティア講座」参加者を中心に、社会福祉協議会の呼びかけで集まった、パソコンによるボランティア希望者16名で発足、来年で20周年を迎えます。(ほどがやパソボラ「あゆみ」HPより)

休憩時間には
受講者と一緒に
講師もサポーターも
み～んなで体操します。
イチニ♪サンシ♪



私たちと一緒にパソコンライフを始めませんか。
パソコン指導者・ボランティアも募集しています。

ほどがやパソボラ活動拠点

保土ケ谷区福祉保健活動拠点「かるがも」3階
住所: 横浜市保土ケ谷区川辺町5-11
星川駅より徒歩3分
問合せ: ほどがやパソボラ事務局
E-mail: hsv14@sc.catv-yokohama.ne.jp
http://pasoboranet.sakura.ne.jp



* 休館日 *
9月17日(火)
10月21日(月)
11月18日(月)



OURS

～index～

中面: 秋の情報紹介!

4面: 地域の活動紹介《ほどがやパソボラ》

編集発行:
ほどがや市民活動センター(アワーズ)
〒240-0006
横浜市保土ケ谷区星川1-2-1
TEL: 045-334-6306
FAX: 045-339-5120
WEB: http://hodogaya-ours.jp
MAIL: toiawase@hodogaya-ours.jp

出かける

こんにちは!
アワーズです。

地域の活動情報が
たわわに実りました。

あなたの秋を見つけに
街に出かけませんか。

まちの
お知らせ

知る

詳しくは、中面をご覧ください!!

アワーズで、いいコト・新しいコト 見つかるかも!

体験する



まちへ出かけよう

◆散策

「NPO 法人保土ヶ谷ガイドの会」発見ウォーク

9月:品濃村領主新見家ゆかりの地から旧東海道を歩く

10月:汽車道を歩いて三塔巡り

11月:保土ヶ谷駅から英連邦墓地・子ども植物園へ

【開催日】

①9月29日(日)、②10月27日(日)、③11月24日(日)

【参加費】500円(資料代・傷害保険料等)

【申込み】アワーズに配架してある参加申込書又はホームページから

【主催】NPO 法人保土ヶ谷ガイドの会

HP: <https://hodogaya-gaido.sakura.ne.jp/>

【問合せ】080-3697-8077(団体携帯)

◆おまつり

「まなぶん祭り」～出あい・ふれあい・学びあい～

パネル展示やステージ発表、体験コーナーあり。

保土ヶ谷で活動している団体に会えるお祭りです。

【日時】11月9日(土)10:00～15:00

【会場】ほ도가や市民活動センターアワーズ

【主催】ほ도가や生涯学習フォーラム実行委員会

第30回保土ヶ谷宿場まつり

【開催日】11月3日(日)～4日(祝・月)

【会場】保土ヶ谷駅西口商店街他

【主催】保土ヶ谷宿場まつり実行委員会

HP: https://syukuba.net/2019/syukuba_top.html

19 常盤祭 ～テーマ:神楽～

【開催日】11月2・3・4日(土・日・月)

【会場】横浜国立大学 常盤台キャンパス

【内容】ミス・ミスターYNU コンテスト

スタンパリー、屋台コンテスト 等

【主催】横浜国立大学学祭実行委員会

HP: <https://www.ynu-fes.com/> twitter:@ynu_fes

Facebook:<https://www.facebook.com/ynufes>

◆研修会

おそうじサンタ研修

～ほ도가やサンタプロジェクト 2019～

学生と一緒にまち歩きをしながら、地域清掃と防災について考えてみませんか。

【日時】9月21日(土) 13:30～16:30

【会場】ほ도가や市民活動センターアワーズ 他

【対象】小学生から大人まで

この研修は、アワーズの学生チームが企画しました。当日は、実際に保土ヶ谷のまちを歩き、近隣のゴミや防災のポイントになるところを探します。

※みんなのひろば第9回と合同開催です

来たる!

ほ도가やサンタプロジェクト
2019

～サンタになってまちに笑顔をプレゼント～
2019年12月7日(土) 開催

みんなのひろば 第10回 “環境”って何?

～地域が変わる!?みんなで考える保土ヶ谷のそうじか～

【日時】10月11日(金) 18:30～20:30

【会場】アワーズ 詳細は、チラシをご覧ください。

◆イベント&ボランティア募集

第3回 偕恵いわまワークスわくわくマーケット

【日時】11月9日(土)10:00～14:00 (雨天決行)

【会場】偕恵いわまワークス

岩間町 1-7-15 岩間市民プラザ内

【内容】豪華景品の当たる福引、自主製品や焼き立てパンの販売等。午後から 4 階ホールにて大道芸や手話ソング、フラダンスのステージあり。

一緒にお祭りを盛り上げていただける方大募集!!

時間応相談、昼食等あります

【問合せ】

偕恵いわまワークスわくわくマーケット実行委員会

電話 045-336-0928 FAX 045-336-0929

HP <http://www.kanagawa-id.org/i-works/>

体験しよう

◆募集

はじめてのパソコン (10月・11月・12月コース)

パソコンの基本操作から始まり、ワードやエクセルの基礎、写真の整理、メールやインターネットの検索をマスターし、あなたの世界を広げませんか。

※講座のサポートをして頂ける方も募集中です

【日程】10月:8・11・15・18・23・25日(9/20 締切り)

11月:5・8・12・15・20・26日(10/20 締切り)

12月:3・6・13・17・20・24日(11/20 締切り)

【時間】9:30～12:30(1回3時間×6回)

【場所】保土ヶ谷区福祉保健活動拠点内 団体交流室

【参加費】2,000円 【定員】各コース12名(先着順)

【申込み】ハガキに氏名(ふりがな)・性別・年齢・〒・住所・電話番号・希望コース・パソコンの有無を明記。

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階

保土ヶ谷区福祉保健活動拠点内メールボックス No.19

「ほ도가やパソコン」宛に。

【主催】ほ도가やパソコン

【問合せ】090-4412-4078(寺島)月～土 9:00～18:00

ほ도가やパソコンの活動について4面でご紹介しています。

さきおり講習会

【日時】10月8日(火)、14日(月)

10:00～12:00

【会場】ほ도가や市民活動センターアワーズ

【参加費】800円(材料費込み) 先着8名!

【申込締切】9月30日(月)

「小さなカワイイポーチを作ります」

【問合せ・申込み】

WE ショップほ도가や星川店 334-5140

WE ショップほ도가や天王町店 333-6336

「はじめよう! プログラミング」

【日時】9月16日(月・祝)13:30～15:30

【会場】ほ도가や市民活動センターアワーズ

【参加費】1,000円(見学無料) 先着15名!

【対象】お子さんからシニアの方まで。

初めての方を対象にした体験教室です。

お気軽にご参加ください。見学も大歓迎です!

【申込み】ホームページの申込みページより

【主催】PCN 横浜 保土ヶ谷プログラミングクラブ

HP:<https://info166292.wixsite.com/pcn-yokohama>

お知らせ

高校生が描いた 紙しばい原画展

保土ヶ谷に伝わる民話や伝説のオリジナル紙しばいを作り、地域で口演をしている「ほ도가や」えかたり〜ペ。この度、横浜市立桜丘高等学校漫画研究部の生徒が描いた紙しばい「力持ちお伝」「お鍋稲荷」が完成し、原画24点を展示発表します。活動を間近で知る良い機会です。

【日程】10月1日(火)～10月6日(日)

【場所】岩間市民プラザ 3階ギャラリー

【入場料】無料

【問合せ】岩間市民プラザ(電話045-337-0011)

「街の学習応援隊」活動PR展

地域の施設や集まり、イベント等をボランティアで盛り上げてくれる「街の学習応援隊」の日頃の活動を紹介する活動PR展です。探していた活動を見つけませんか。

【日時】9月27日(金)～10月7日(月)

【場所】保土ヶ谷区役所 1階ロビー 区民ギャラリー

◆参加者募集

旅の会話サロン

【日時】9月26日(木)9:30～ 毎月第4木曜日

【会場】ほ도가や市民活動センターアワーズ

【会費】無料「旅の話をお持ちください。」

非日常な旅が、いい刺激に。

旅について話しましょう。

【問合せ】☎ kh021621@gmail.com(橋本)

【主催】ノンフレイル(※)で旅会

※ノンフレイルとは、心身の健康を保ち支障なく日常が送れる状態のこと。

「全国一斉養育費相談会」

司法書士による養育費に関する電話相談会

【日時】9月7日(土)

10:00～16:00

☎0120-567-301

相談無料。秘密は厳守します。

全国どこからでも相談可能です。

【主催】全国青年司法書士協議会
神奈川県司法書士協議会