

地域の活動紹介

「ほどがや産直便」って？

「地産地消」をキーワードに、保土ケ谷の野菜の魅力を広める活動をしています。区内の農産物直売所を紹介するマップの作成や朝市の開催、イベントでの出店等、農家さんと協力して地産地消を進めてきました。

知らないことには、始まらない

地産地消の講座が終了を迎える時、「私たちはまだ保土ケ谷の野菜のことを何も知らない。」という思いに駆られた渡邊代表は、「一緒に直売所のマップを作りませんか？」と呼びかけました。

そして、呼びかけに手を挙げた 20 数名の仲間とともに地域を調べ、農家を訪ねて歩き、3 年の年月をかけて、「ほどがや農産物直売所マップ」を完成させました。紙面には「畑に出ている時は声をかけてください。」等々、農家からのコメントも載っていて、より身近に感じられるマップです。最新号（2019 年 10 月発行）はアワーズでもお配りしています。

～保土ケ谷の野菜に出会える場所～

「MICHIBA」

昨年 6 月に星川にオープンした「MICHIBA」は地元で採れた旬の野菜を味わうことができるお店です。食べた方からの反響も大きく、「みんな地元で採れる野菜に興味あるんだ。」と確信したそうです。お店の営業の合間を利用して直売所に足を運び、その時並んでいる旬の野菜をアレンジし、メニューとして提供しています。

「小さいうちに色々な食材に出会うことは、人生を豊かにする」とオーナー宮下さん。家族で安心して足を運べるお店は、地元の野菜のおいしさに出会う場にもなっています。

「お肉とお魚 MICHIBA～ミチバ～星川」

住所：保土ケ谷区川辺町 5-3 マック星川 1F

電話：050-3313-7866

営業時間：ランチ 11:30～14:00 ディナー17:00～23:00

HP：https://michiba.gorp.io/

農家さんが元気になれば、地域も元気になる

「ほどがや農産物直売所マップ」には、農産物を販売する直売所の情報とあわせて、実際に保土ケ谷の野菜を食べることができるお店の情報も掲載されています。

活動 10 年目を迎え、「この活動は続けることが大切。」と話す代表。



「畑で野菜作りをしたことはなくても、食べたら分かる。これが野菜の味だ！と感動したの。」と、当時を振り返りながら「地産地消には、良いことがたくさん。新鮮で旬な野菜を安心して食べることは、地域の農家を元気にし、地域の産業を元気にする。地元の野菜でみんながつながり、地域のみんなが元気になる。」そうお話をくださいました。

「ほどがや産直便」に関するお問合せはアワーズまで。

「まちなか農家さんのほどがや朝市」



朝市のお客さんに伺いました。
「新鮮な野菜は、日持ちも良い！」のだそうです

ほどがや朝市 開催予定

開催予定日：12 月 13 日（金）、21 日（土）

1 月 25 日（土）、2 月 22 日（土）、3 月 28 日（土）

開催時間：午前 9:30～ 売切れまで

開催場所：保土ケ谷区役所前広場

農家さん、ほどがや産直便、区役所がコラボで開催中！

※荒天時には中止となります

※出来るだけマイバックをお持ちください

★情報紙アワーズを配架いただいています！！

保土ケ谷区役所、保土ケ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ケ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こっころ、保土ケ谷図書館、保土ケ谷公会堂、保土ケ谷スポーツセンター、横浜市内各区の市民活動センター、横浜市区社会教育コーナー、保土ケ谷国際交流ラウンジ、WEショップ星川店・天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたびら・スペース・しばた、偕恵いわまワークス、星川郵便局、イオン天王町店、カフェ&フラワーローズマリー、相鉄線（保土ケ谷区内の駅）、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センターサンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるCafe星川、NPO 法人ぎんがむら、かながわアートホール、保土ケ谷公園管理事務所、Gallery coen、MICHIBA、帷子番所（順不同）



※休館日＊12月16日(月)
1月20日(月)、2月17日(月)
＊年末年始のお休み＊
12月29日(日)～1月3日(金)

OURS

～index～

中面：まちのみんなの「はじまりの物語」とまちの活動情報

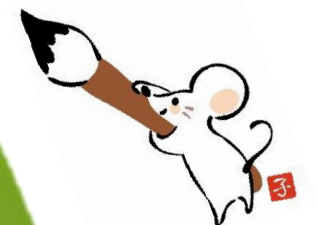
4面：地域の活動紹介《ほどがや産直便》

編集発行：
ほどがや市民活動センター（アワーズ）
〒240-0006
横浜市保土ケ谷区星川 1-2-1
TEL：045-334-6306
FAX：045-339-5120
WEB：http://hodogaya-ours.jp
MAIL：toiawase@hodogaya-ours.jp

とし

とし

ゆく令和、くる令和



学びたい

探しものは何ですか？

もっと知りたい

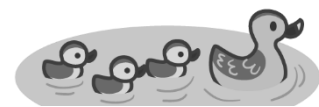
新年号の「令和」
は、万葉集から
引用されたのかあ

体験したい

その答え、アワーズで見つけれませんか

「ほどがやサンプラザプロジェクト 2019」
12 月 7 日(土)は、サンプラザになって、保土ケ
谷の街に笑顔をプレゼントしよう！
詳しくは、中面をご覧ください。

詳しくは、中面をご覧ください！！
アワーズで、いいコト・新しいコト 見つかるかも！



まちのみんなの「はじまりの物語」

令和元年もあと少しとなりました。新年は心機一転、新しいことにもチャレンジしたくなる時期ですね。地域を見渡すと、面白い活動がたくさんあります。

昨年に引き続き、地域での活動イメージが伝わるように、3人の先パイに活動を始めた時の体験談を伺いました。

☆「エプロンシアター[®]」を通して
子ども達にお話の世界を届けているJさん

講師から演じる楽しさや言葉の持つ表現力というものを教わりエプロンシアター[®]の魅力と奥深さを再確認しました。

練習を重ねるうちに、人前で演じる緊張感を超える使命感を覚えます。

はぐくみ塾区民企画型講座でエプロンシアター[®]を学んだ、子育て中のママと縫物が得意な年配の方が一緒に「ちくちくシアター」の活動を始めました。年代に関係なく参加できる活動です。

エプロンシアター[®]は、エプロンを舞台に見立てて演じる人形劇で、子どもたちとの掛け合いを交えて話を進めていきます。「これからどうなるの?」という自由さをみんなで受け止める空気、それは子育ての場面そして子ども達にも通じてほしいと私は信じています。

☆月に1度アワーズで
「旅salon」を開催しているHさん

なぜ旅なのか?と振り返れば旅先の父の笑顔を見て感動した時のことを思い出した。旅には日常とは違う魅力があると思う。

旅を通して得た経験を自由に語り合う場を作りたい。と、「旅salon」の活動を始めました。

旅といっても人の楽しみ方はそれぞれであります。自分流の楽しみ方を自分流にプロデュースできるところが魅力であり、旅は人を元気にします。

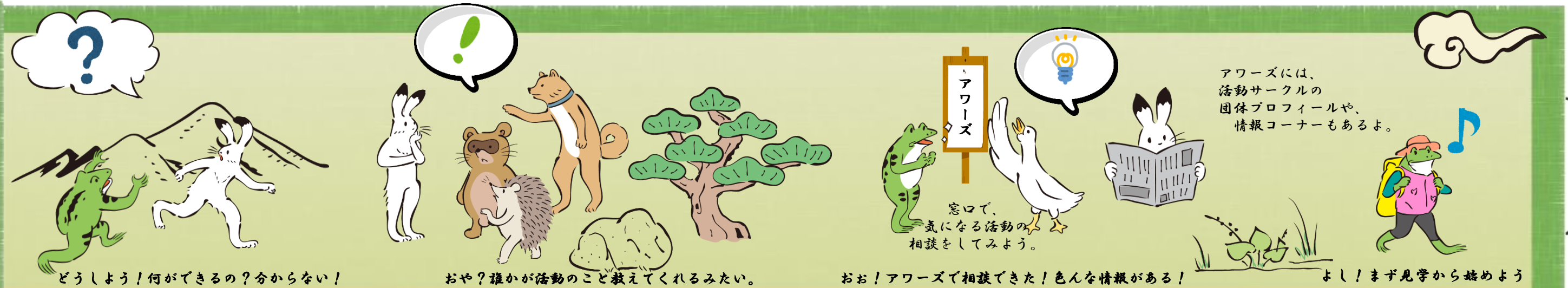
ベテランの方もこれから旅を楽しもうと考えている方も、その時にサロンに集った皆さんで語り合いたい。そのことを大切に輪を広げていきたいと考えています。

☆保土ヶ谷の民話をオリジナル紙芝居にして
口演活動をしているSさん

保土ヶ谷にはたくさんの民話があるんだよ。この宝物を残さないなんて、もったいないことだと思ったんだ。

現役時代に日本五街道を一人歩きした経験から、保土ヶ谷区で区境や帷子川の源流を訪ねる、まち歩きのパランディア活動を始めました。本に書いてあることだけではつまらないとその場所に伝わる話を調べるうち、どんなにおもしろい話でも忘れられてしまうという現実を知り、何かに残したいと強く思うようになりました。探していた絵を描いてくれる人に会い、紙芝居第1号が完成!ほ도가や「えかたり〜べ」の活動のはじまりです。以来作品は27作を数え、今年は高校生とのコラボも実現しました。アンテナを高く、新しいことに興味を持つ、僕が大切にしていることです。

新年計画してみようの段



みんなのまちの活動情報

令和元年12月〜令和2年3月

ほ도가やサンタ☆プロジェクト2019

誰でも参加できるまちのクリスマスイベントです。
みんなでサンタになり、ほ도가やに笑顔を届けましょう♪

【日 時】12月7日(土) 10:00〜15:00

【会 場】ほ도가や市民活動センターアワーズ ほか

【参加費】無料

☆ひろばサンタ

外あそびやミニステージあり。「デザイナーも来るよ!」

☆おそうじサンタ(要事前申込)

子どもから大人までみんなで楽しくゴミひろい!

午前:10:30〜(受付9:45〜)

午後:12:30〜(受付12:00〜)

【持ち物】歩きやすい服装、飲み物、サンタ帽子など

【申込み】12/5(木)〆切

☆サンタさんお手伝いスタンプラリー

イベント当日までの期間、サンタさんの忘れ物を探すスタンプラリー企画を実施しています。

スタンプラリーの台紙は、12月7日(土)のイベントにお持ちください。

【期間】〜12月7日(土) 【エリア】星川〜天王町

【問合せ】ほ도가や市民活動センター アワーズまで

「NPO 法人保土ヶ谷ガイドの会」発見ウォーク

①12月:高輪から芝へ江戸の街道を歩く

②1月:保土ヶ谷道を歩いて伊勢山皇大神宮参拝

③2月:大倉山の梅園から綱島市民の森へ

【開催日】①12月15日(日)、②1月26日(日)、③2月23日(日)

【参加費】500円(資料代・傷害保険料等)

【申込み】参加申込は開催日の4日前までに、アワーズに配架の参加申込書又はホームページから

HP: <https://hodogaya-gaido.sakura.ne.jp/>

【主 催】NPO 法人保土ヶ谷ガイドの会

【問合せ】080-3697-8077(団体携帯)

「ほ도가や街の学習応援隊」ちょっと体験講座

街の学習応援隊とは、経験や特技を生かして地域でボランティアとして活動をしている方々のことです。

新しい年の始めに、応援隊の活動をちょっと体験しませんか?

【日 時】令和2年1月25日(土) 10:00〜12:00

【場 所】ほ도가や市民活動センターアワーズ

【内 容】①森と樹のアロマ わくわくワーク ②バルーンアート体験

③大切な人に絵手紙を書く&自分だけの印づくり

④きもの布による箱ティッシュカバーづくり

【参加費】①、③:500円 ②、④:300円

【申込み】1月18日(土)締切り(多数の場合は抽選)

【問合せ】045-334-6306 アワーズまで

はじめてのパソコン初級講座(1月・2月・3月コース)
パソコンの基本操作から始まり、ポスターや回覧、チラシの作成、インターネット閲覧検索などをマスターしてシニアライフを広げませんか。

【日 程】1月:6・8・14・17・20・22日(12/20 締切り)

2月:3・7・12・14・17・21日(1/20 締切り)

3月:3・6・10・13・17・23日(2/20 締切り)

【時 間】9:30〜12:30(1回3時間×6回)

【場 所】保土ヶ谷区福祉保健活動拠点内 団体交流室

【参加費】2,000円 【定員】各コース12名(先着順)

【申込み】ハガキに氏名(ふりがな)・性別・年齢・〒・住所・電話番号・希望コース・パソコンの有無を明記。

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階 保土ヶ谷区福祉保健活動拠点内メールボックス No.19 「ほ도가やパソボラ」宛に。

【主 催】ほ도가やパソボラ

【問合せ】090-4412-4078(寺島)月〜土 9:00〜18:00

●初級講座終了の方には、さらにパソコンをマスターしたい方に向けたエクセル・メールの基礎や写真の取り込み方法などを学べる活用講座が用意されています。

講座のサポートをして頂ける方も募集中です!!

まちの活動を探して、聞いて、参加しよう!

アワーズの情報コーナーには、文化・スポーツから大学や自治体の情報まで多様な分野とお役立ちの情報が集まっています。

地域で活動している団体の情報は、アワーズのHPやほ도가や活動団体プロフィール冊子でご覧いただけます。※データは随時更新中!

「ちくちくシアター」、「旅salon」、「ほ도가や えかたり〜べ」、「ほ도가や産直便」の活動について、「もっと知りたい!」「参加してみたい!」方は、アワーズにお問い合わせください。

みんなのひろば 第12回 ”環境”って何? 《応用編》

〜暮らしの中の蓄電池と、

エネルギーの仕組みと活用〜

【日 時】12月20日(金) 18:30〜20:30

【会 場】ほ도가や市民活動センターアワーズ

【ゲスト】古河電池株式会社、PV-Net ほ도가や

【受 講】無料

【定 員】30名(先着順)

【申 込】12月16日(月)〆切 ※必着

詳細は、アワーズHPやチラシをご覧ください。

<http://hodogaya-ours.jp>

〈今後の予定〉

第13回 〜地域の企業と考える、保土ヶ谷の“まちづくり”〜

日 時:令和2年1月17日(金)18:30〜20:30

ゲスト:相鉄ホールディングス株式会社

アワーズをご利用いただく皆さまへ

令和2年は、利用登録の更新の年になります。

現在ご登録の有効期限は令和2年3月31日までとなっております。引き続きご利用いただくために更新手続きが必要です。

レターケースやグループボックスのご利用にも更新手続きが必要となります。

実施については、館内掲示等でアワーズよりお知らせいたします。ご協力をよろしくお願いいたします。