地域の活動紹介

子どもが自由に遊べる野外の遊び場
ほどがやわくわくプレイパーク

活動のきっかけは？

区役所主催の家庭教育学級で「プレイパーク」について学ぶ機会があり、「実際にやってみたい」母親たちが集まり立ち上げに向けて動きました。横浜市内のプレイパークを体験、場所探しに歩き、保土ケ谷公園で月に一度定期開催する形になり５年ほど経ちます。

チョークでお絵描き♪

その日の遊びは、その日に決める

プレイパークは、子ども達がやりたいことを自由にやることができる場所。当日の遊びのプログラムもその日に決めるのだそうです。世話人とプレイリーダーは、広場の状態や子ども達の様子を見ながら、安心して遊びに集中できる環境を作っています。

転んでもケガになりにくい、柔らかい土の斜面を選びシートを敷けば滑り台の出来上がり。斜面を登るのに苦戦している子どもの様子を見ていた世話人は一本のロープを使い手際よく登り綱を作ります。

他にもロープで作ったぶらんこやハンモックの大型遊具、竹馬やしゃぼん玉、チョークなど小さい子どもたちが気軽に遊べるおもちゃなどがあります。

※世話人とは…プレイパーク運営者のこと。
プレイリーダーとは…子ども達が自由に遊べるための環境づくりをするスタッフのこと。

横浜市内 25 か所に展開するプレイパークのひとつ「ほどがやわくわくプレイパーク」は、保土ケ谷公園の自然の中で四季の変化を体で感じながら、子どもも大人も自由に遊べる野外の遊び場です。寒い日が続きますが、春はすぐそこにやって来ています。重たいコートをぬいで、遊びに出かけませんか。

【ほどがやわくわくプレイパークのご案内】

今後の予定：３月８日、４月 12 日、５月 10 日
毎月第２日曜日 10 時半～15 時半
場　所：県立保土ケ谷公園 わんぱく広場
横浜市保土ケ谷区花見台４－２
参加費：無料
持ち物：お弁当・飲み物・着替えなど
※開催について、詳しくはお問い合わせください。
ほどがやわくわくプレイパーク Facebook

ベーゴマを懐かしんで遊ぶ大人たち

ロープで作った巨大ハンモック

★情報紙アワーズを配架いただいてます！！

保土ケ谷区役所、保土ケ谷区内の地区センター･コミュニティハウス･地域ケアプラザ、保土ケ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こっころ、保土ケ谷図書館、保土ケ谷公会堂、保土ケ谷スポーツセンター、岩間市民プラザ、横浜市内各区の市民活動センター、横浜市社会教育コーナー、保土ケ谷国際交流ラウンジ、WEショップ星川店･天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショップクレヨン、かたびら･スペース･しばた、偕恵いわまワークス、星川郵便局、カフェ&フラワー ローズマリー、相鉄線（保土ケ谷区内の駅）、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センター サンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるCafe星川、NPO 法人ぎんがむら、かながわアートホール、保土ケ谷公園管理事務所、Gallery coen 、MICHIBA 、帷子番所（順不同）

＊休館日＊3 月 16 日（月）
4 月 20 日（月）、5 月 18 日（月）

ほどがやの元気力を発信する情報紙　アワーズ　2020.3 発行 No.40

OURS

編集発行：
ほどがや市民活動センター（アワーズ）
〒240-0006
横浜市保土ケ谷区星川 1-2-1
TEL：045-334-6306
FAX：045-339-5120
WEB：http://hodogaya-ours.jp
MAIL：toiawase@hodogaya-ours.jp

～index～

中面：みんなのまちの活動情報
４面：地域の活動紹介《ほどがやわくわくプレイパーク》

活動の**仲間**を増やしたい！

自分たちの**活動**を広めたい！

保土ケ谷のことをもっと深く**学びたい**な

ボランティア体験を**やってみよう**かな

いつやるの?!　いま **春**でしょ!!

やりたいことがある方も、それを見つけたい方も、アワーズにご相談ください
アワーズははじめの一歩の相談どころです。

詳しくは、中面をご覧ください！！
アワーズで、いいコト・新しいコト 見つかるカモ！

★新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る対応により、各講座・催し物の開催延期や中止となる場合もあります。各団体のホームページまたはアワーズ情報コーナーのチラシでご確認ください★

地域の活動紹介・ボランティア募集

年をとっても認知症になっても誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていかれる環境作りを目指して活動して！

お出掛けください。

ネーブルカフェ

温かいコーヒーなど
飲みながらひと息つきませんか

【日　時】４月１９日（日）13:30～15:00
【場　所】横浜市星川地域ケアプラザ
　　かるがも２階 多目的ホール）
【その他】茶菓子代　100 円
【主　催】ネーブルの会 ～みんなで認知症を考える会

✻ボランティア募集✻

ネーブルカフェをお手伝いしてくださる方を募集しています。

【お問合せ・お申込み】横浜市星川地域ケアプラザ
　　045-333-9500

外国につながりのある子どものための

「日本語学習支援ボランティア養成講座」

【日　程】5 月23日(土)～7月11日(土)
　　毎週土曜日　15:30～17:00(全8回)
【場　所】横浜岩間市民プラザ　3階　会議室等
【定　員】30名(先着順)
【対　象】保土ケ谷区内で
・これから外国につながりのある子どもの日本語学習支援を始めたい方、または、現在行っている方
【申込み】3月17日(火)午前10時より、メール・窓口にて
Ｅメール：toiawase@hodogaya-kokusai.com
【締　切】5月7日(木)　※詳細はお問い合わせください。
【問合せ】ほどがや国際交流ラウンジ　9:30～18:00
　　電話:045－337－0012

「ほどがや街の学習応援隊」をご存じですか

これまでの仕事や活動で培った技術や知識を活かしてボランティアとして地域で活動するしくみです。

「地域で活動をしてみようかな」と思われた方は、お気軽にアワーズまでご連絡ください。お話を聞きながら応援隊の活動について説明します。

●「ほどがや街の学習応援隊」についてのガイドブックをアワーズの窓口でお配りしています。最新情報は HP をご覧ください。HP：http://hodogaya-ours.jp/ohentai/

新しい応援隊を紹介します**「チェアヨガ」**
イスに座って手軽に出来、やさしい動きでゆっくりとできる範囲で行っていただけます。
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

●地域での行事や学習活動で「応援隊の力を借りたい！」という方は、お電話や窓口で、まずはご相談ください。

親子で行ってみよう

ご利用ください。

親と子のつどいの広場 マムマム

木のおもちゃや手作りのものを中心とした、あたたかい雰囲気の広場です。おはなし会などのイベントも行っています。親子でのんびりほっこり過ごしませんか。

【開設日時】月 火 木 金 9:30～15:00
【対　象】未就学児の親子とプレママ
【利用料】無料(参加費が必要なイベントは実費徴収)
【場　所】横浜市保土ケ谷区狩場町 301-56
　　アルカディア壱番館 102
【問合せ】070-3520-0606
【運営団体】NPO 法人パオパオの木

詳しくは、HP または、アワーズの配架コーナーのチラシをご覧ください。

HP：https://www.paopaonoki.org/

みんなでおしゃべり

はぐくみカフェ

【日　時】３月２３日（月）１０:００～１２：３０
【場　所】保土ケ谷公会堂１号会議室
【参加費】１００円

はぐくみカフェは、地域の中で様々な想いを持った人たちの交流の場です。みんなで楽しく地域のことを話しませんか？

【申込み】FAX・E メールに、お名前・年代・住所・電話番号・動機を明記 ※保育を希望される方は 3/11(水)まで。
【主　催】はぐくみ塾９期生／保土ケ谷区
【問合せ】地域振興課 生涯学習係「はぐくみカフェ」担当
　　電話：０４５－３３４－６３０７
　　E メール：ho-manabi@city.yokohama.jp

アミアミサロン

誰でもできる洗剤不要の「アクリルたわし」づくりの体験ができます。いろんな形のたわしを、みんなでおしゃべりしながら作りましょう！見学も大歓迎♪

【開催日】３月１８日、４月１５日、５月２０日
　　（毎月第３水曜日）
【時　間】１４：００～１５：３０
【場　所】ほどがや市民活動センターアワーズ
【持ち物】あれば　かぎ針７号・アクリル毛糸並太
【材料費】１００円（毛糸をお持ちでない方）
　　※貸出用のかぎ針もあります。
【主　催】アミアミクラブ保土ケ谷

アミアミクラブ保土ケ谷は、アクリルたわしを発展途上国に送るボランティア活動に参加しています。

【問合せ】ほどがや市民活動センターアワーズ
　　電話：０４５－３３４－６３０６

出かけよう！

発見ウォーク

①3月：近代水道の道を歩く
②4月：旧小机領三十三所観音霊場
　　子年御開帳の神奈川宿の寺院を巡る
③5月：保土ケ谷の鎌倉道と区内唯一の戦国の城址をたどる
【開催日】①3月22日(日)、②4月26日(日)、③5月24日(日)
【参加費】500円(資料代・傷害保険料等)
【申込み】参加申込は開催日の4日前までに、アワーズに配架の参加申込書又はホームページから
　　HP：https://hodogaya-gaido.sakura.ne.jp/
【主　催】NPO 法人保土ケ谷ガイドの会
【問合せ】080－3697－8077(団体携帯)

ガイドと歩こう“神奈川宿”・“保土ケ谷宿”

①3月：横浜開港当時の神奈川宿を歩く
②4月：権太坂を越えれば武蔵・相模の国境 保土ケ谷宿
【開催日】①3月 14 日(土)、19日(木)、22日(日)
　　②4月 11 日(土)、16日(木)、19日(日)
【参加費】一般 500円、中・高生 200円
【申込み】参加申込は開催日の3日前までに、ホームページ、FAX
　　E メールに希望参加日・氏名・住所・電話番号を明記
　　HP：https://www.tokaido-wg.com/
　　E メール：re@tokaido-wg.com
　　FAX:050-5865-0662
【主　催】NPO 法人神奈川東海道ウォークガイドの会
【問合せ】090-4020-3407(野田)

ファミリー・コミュニケーション・ウォーク

第12回多摩川さくらウォーク
多摩川の桜並木を歩きます。子ども達の健康づくりを応援する卒業・入学祝い記念ウォークを兼ねて、小中学生は参加費無料です。
登戸と丸子橋から多摩川河口まで2コースでチャレンジします。
【開催日】4月4日(土)
①二ケ領せせらぎ館～多摩川河口25キロコース　午前9時集合
②丸子橋～多摩川河口15キロコース　午前10時集合
【参加費】500円　当日受付　小中学生無料
【その他】雨天決行　弁当・飲み物持参　出発式後順次各自出発します
【主　催】NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
　　かわさき歩け歩け運動連合会
【問合せ】090-8332－3403(斎藤)

あそびにおいでよ！

第4回プレイパークフェスティバル

横浜市内のプレイパークが集まって開催する遊びのフェスティバルです。みんなで思いっきり遊んで横浜の外遊びを広げましょう！！
たくさんのプレイリーダーにも会えますよ～！
【開催日】5月4日(月・祝)　11:00～15:00
【場　所】入船公園自由広場(JR 鶴見線「浅野駅」から徒歩1分)
　　※小雨決行荒天中止
【主　催】つるみプレイパーク
【共　催】NPO 法人横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC)
【問合せ】つるみプレイパークホームページまたは YPC ネットワークのホームページでご確認ください。
つるみプレイパーク HP：https://happy.ap.teacup.com/tsurumipp/
YPC ネットワーク HP：https://www.yokohama-playpark.net/

やってみよう！

はじめてのパソコン講座（4月・5月・6月コース）

パソコンの基本操作から始まり、ポスターや表の入った文章の作成、インターネットの基礎などをマスターしてシニアライフを広げませんか。実際に一人一台のパソコンを使い学びます。

【日　程】4月：3・8・15・21・22・24日(3/20 締切り)
　　5月：8・12・15・18・22・25日(4/20 締切り)
　　6月：2・5・8・12・15・19日(5/20 締切り)
【時　間】9:30～12:30(1 回 3 時間×6 回)
【場　所】保土ケ谷区福祉保健活動拠点内　団体交流室
【参加費】2,000 円　【定員】各コース 12 名(先着順)
【申込み】ハガキに氏名(ふりがな)・性別・年齢・〒・住所・電話番号・希望コース・パソコンの有無を明記。
〒240-0001 保土ケ谷区川辺町5-11「かるがも」3階 保土ケ谷区福祉保健活動拠点内メールボックス No.19 「ほどがやパソボラ」宛に。
【主　催】ほどがやパソボラ
【問合せ】090-4412-4078(寺島)月～土 9:00～18:00
●初級講座終了の方には、活用講座が用意されています。

遂に最終回！

みんなのひろば

～保土ケ谷の環境を次世代に残すために私たちが出来ること～

第15回“環境って何？”≪未来編≫
～保土ケ谷クロストーク〝私にできる事は何だろう？”～

【日　時】3月13日(金)18:30～20:30
【場　所】ほどがや市民活動センター アワーズ
【ゲスト】(公財)よこはまユース 守田 洋氏
【参加費】無料
【主　催】ほどがや市民活動センターアワーズ
※詳細はチラシ、または HP をご覧ください。
HP:http://hodogaya-ours.jp/

団体登録更新についてのお知らせ

令和２年度は登録更新の年度となりますが、新型コロナウイルス感染予防対策の一環として、予定していた更新受付時期を延期することといたしました。受付時期につきましては、改めて館内掲示やお便りでご案内させていただきます。登録の更新までは、現在の登録番号をご利用ください。

【問合せ】ほどがや市民活動センターアワーズ
　　電話：045-334-6306
　　メール：toiawase@hodogaya-ours.jp

台風 15 号・19 号被災地支援募金のご報告とお礼

台風 15 号・19 号被災地復興支援活動への募金をアワーズ窓口にて呼びかけたところ、多くの皆さまにご協力いただきました。お預かりした寄付金（合計 34,011 円）を各支援先に送金しましたことをご報告いたします。

ご協力ありがとうございました。

（アワーズ内にて、詳しい報告を掲示しています。）

被災地の復興は始まったばかりです。アワーズでは引き続き、復興支援への募金を行って参ります。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。