

## 気軽に「防災」してみませんか？

～楽しく学んで、備えて安心！～

### 今月号の内容

- 1: 防災に関する情報
- 2: ほどがや防災塾 動画紹介
- 3: イベント&講座情報



アワーズ  
Facebook  
始めました！

編集発行：ほどがや市民活動センター（アワーズ） アワーズHP  
〒240-0006 横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1  
TEL: 045-334-6306 / FAX: 045-339-5120  
MAIL: toiwase@hodogaya-ours.jp



ミテネ！

災害はいつ起きるかわかりません。地震や大雨や台風など、様々な災害リスクが年々高まっているように感じます。でも「防災について考えなきゃ」と思いながらも、何から始めればいいのか迷ってしまいますよね。そこで今回の『情報誌OURS』では、**気軽に防災を知る最初の1歩**になりそうな情報を集めてみました！

## ■防災を知る・学ぶ！

かながわ女性防災 大尾美登里さん インタビュー

団体のことや防災のことなど、お話を聞かせていただきました！



### ◆活動団体「かながわ女性防災」の概要

災害に強いまちづくりや仲間作りを目的に2000年1月に発足しました。女性視点で防災を考え、学習会や出前講座を実施したりオリジナルグッズの制作などを行っています。

### ◆大尾さんの活動のきっかけ

元々川崎で消防士の仕事をしていました。保土ヶ谷区に引っ越した際に防災に関する勉強会に参加し、そこで聞いた「**防災は女性/主婦が中心になってやる**」との考え方に共感し、現在の活動に至ります。

### ◆防災について伝えたいこと/知ってほしいこと

災害が起きれば日常はすぐに非日常になります。被災地でのボランティア活動を通じて、避難した後の生活の大変さを強く感じました。**非日常の中で少しでも日常的に過ごすため、また日常に戻していくため、事前の備えや知識、情報、人との繋がりなどがとても大切**だと考えています。そして備えるだけではなく、それらをちゃんと使いこなせるかが重要です。ひとりひとりが災害に強くなることで、災害に強いまちが作られていくと思います。

### ◆インタビューを終えて

Tシャツを三角巾にしたり、ジーンズをリュックにしたり、紙パックを食器に加工したり、身近なものを活用した主婦目線ならではの様々なアイデアには目から鱗が落ちる感覚を受けました。

現在はコロナの影響で次の学習会や講座の日程は決まっていないとのことですが、開催された時には是非「かながわ女性防災」のお話を聞いてみたいですね！

## 防災マップ

### 保土ヶ谷区防災マップ

「地図面」には危険箇所や避難場所、その他の防災関係施設などを紹介。「防災情報面」には災害種別や、平時の備え、災害発生後に求められる行動などを掲載しています。

保土ヶ谷区総務部総務課

電話：045-334-6203 ファクス：045-334-6390 メールアドレス：[ho-somu@city.yokohama.jp](mailto:ho-somu@city.yokohama.jp)

区役所やアワースで配架しています！気軽にもらいに来てくださいね！



## 防災を学べるサイトの紹介

### 横浜市危機管理室 学習コンテンツ

市総務局地域防災課が、災害の基礎知識や大人から子ども、町の防災組織から企業の方までクイズや動画で防災知識を身につけられるウェブサイトを開設しました。

お問い合わせ 市総務局地域防災課 045-671-3456

サイトURL <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/somu/chiikibousai/>



学習コンテンツ



## ■防災を体験する！

### 横浜市民防災センター

体験ツアー・体験プログラムはインストラクターの解説付きで、分かりやすく・楽しく防災・減災について学ぶことができます。

〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-7

TEL. 045-411-0119 FAX.045-312-0386

サイトURL <https://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/>

コロナの影響により、ツアーの予約等に変更がある場合があります。HP等で事前の確認をお願いします。



横浜市民防災センターHP



# ほどがや 防災塾

誰一人取り残さない地域防災を進めていくには、若者や様々な関係者が協力しあえる関係作りが大切です。ほどがや市民活動センターアワーズでは、学生たちと一緒に保土ヶ谷の防災について考え始めるための動画「ほどがや防災塾」を制作しました！

## 動画紹介

### 第1回：足元の地形から災害リスクを学ぼう



防災士 鷲山先生と一緒に保土ヶ谷の地形から地域の災害リスクを考えます。

### 第2回：近年の災害について学ぼう



神奈川大学工学部建築学科教授の荻本先生から近年の自然災害について教わり学生たちの災害体験を振り返ります。

### 第3回：横浜市民防災センターに行ってみよう



横浜市民防災センターで地震のシミュレーション体験。防災士の釜石さんから災害時に自分の身を守るためにできることを教わります。

### 第4回：太尾小学校の避難訓練に行ってみよう



横浜市立太尾小学校にお邪魔して地域のみなさんが一体となって実施している防災訓練の様子を見学させていただきました。



動画

「ほどがや防災塾」

<https://onl.tw/wAkMqKf>

**全6回予定！第5回、第6回の動画も随時公開していきますので、是非ご覧ください！！**

**頑張って動画を制作してくれた、学生スタッフからコメントです！**



諸隈さん



動画は学生の素朴な疑問からスタートするので、どの回もとても見やすくなっています。また各回に出てくる専門家の方々の解説もとてもためになります。自分自身大学に入ってから横浜に引っ越してきたので、当初は「周りに知り合いがいない中で被災をしたらどうしよう？」という不安がありました。それがこの動画制作を通して防災に関する知識も身につけ、アワーズで様々な人と知り合うことで、不安を解消することができました。皆さんも少しでも不安なこと、分からないことがあったら動画を見て、僕たちと一緒に防災について勉強しましょう！

池谷さん



「ほどがや防災塾」を制作するにあたって、私自身も防災について知らないことが沢山ありました。私にとっては動画を作って皆さんにお伝えするというより、自分が動画制作を通して防災を学んでいるという感覚でした(笑)。特に保土ヶ谷区役所で防災に関わるお仕事をしている方たちのお話は、とても勉強になりました。これから公開される動画も新しいことを沢山知ることが出来ると思いますので、ぜひご覧になってください！

## イベント&amp;講座情報

## NPO法人 保土ヶ谷ガイドの会

## 令和3年度 発見ウォーク 参加者募集!

10月24日(日)保土ヶ谷の鎌倉道と区内唯一の戦国城址を歩く  
 11月21日(日)外苑の銀杏並木と明治神宮を歩く  
 12月12日(日)中原街道武蔵小杉に徳川の御殿跡・吉良家の菩提寺を訪ねる ※各回9:30~12:30

詳細はチラシ、HP  
 をご覧ください!



- 申込先: 〒240-0006 保土ヶ谷区星川1-2-1 ほどがや市民活動センター気付  
NPO法人 保土ヶ谷ガイドの会「〇月」係 FAX番号 045-339-5120
- お問合せ: 080-3697-8077(NPO法人 保土ヶ谷ガイドの会)
- 参加費: ¥500(各回共通)

保土ヶ谷  
ガイドの会  
HP



## 公益財団法人 よこはまユース

## よこはまユースゼミ

地域で子どもや若者にかかわる、20代若手スタッフが現場をふりかえられる場  
 2021年 9月7日・21日・28日/2022年 2月8日・15日(火曜日) 全5回 18:00~20:00



- 対象: 地域で子どもや若者に関わる20代の方
- 申込先: メール(ikusei@yokohama-youth.jp)かHPの申込みフォームより下の①~⑤をお知らせください。
- 会場: 横浜市青少年育成センター
- 定員: 15人程度(8/7(土)10:00より先着順)
- 参加費: ¥2,000(全5回分)
- ①講座名「わかつてのば」 ④連絡先(電話・メールアドレス)
- ②氏名(ふりがな) ⑤所属・活動等
- ③年齢

## ほどがや保育ボランティア かるがもキッズ

## かるがもキッズ 養成講座

10月4日(月)、10月18日(月)、11月15日(月)、12月1日(水)、12月13日(月) 全5回 10:00~12:00

- メイン会場: 「かるがも」3F 多目的室1・2
- 募集人数: 20名(応募多数の場合は抽選)
- 募集対象: 子育て支援に興味があり、養成講座終了後、活動可能な方
- 参加費: ¥500
- 申込締切: 令和3年9月17日(金)
- 応募方法: 電話またはEメール。下記の内容を明記の上、お申込みください。
- 件名: 養成講座申し込み
- ①住所 ②氏名(フリガナ) ③電話番号
- Eメール: karugamokids.2021\_yousei@gmail.com ▶
- 電話: 08010589574(ヨシダ)



## 全国青年司法書士協議会

全国一斉

## 子どものための教育費相談会

ひとりで抱え込まずにご相談ください。あきらめないで。

2021年9月25日(土) 10:00~16:00

全国统一フリーダイヤル 0120-567-301 全国どこからでも相談可能。当日のみの専用番号です。

相談無料 秘密厳守 私たち司法書士は、子どものための様々な問題に、全力で取り組んでいます。



## 社会福祉法人 横浜いのちの電話

## 半崎美子 明日を拓くコンサート2021

2021年10月22日(金) 関内ホール(大) 開演18:30/開場17:45

全席自由 前売券¥3,500/当日券¥4,000 チケット発売中

お問い合わせ 社会福祉法人 横浜いのちの電話 045-333-6163(月~金 9:00~17:00)

関内ホールチケットカウンター 045-662-8411(10:00~18:00 休館日除く)

横浜いのち  
の電話HP



コロナの影響により、イベントの日時が変更になったり、中止になることがあります。  
 HP等で事前の確認をお願い致します。

## 緊急事態宣言の発令に伴う対応について

当面の間、新規予約受付およびフリースペースの当日利用を停止いたします。その他、開館時間の変更や機材貸出などに制限があります。詳しくはアワーズホームページでご確認ください。



## ほどがや市民活動センター



開館時間 ※駐車場はありません  
 ・月曜日~土曜日 9:00~21:00  
 ・日曜日/祝日 9:00~17:00

## ★情報紙アワーズを配架いただけます!!

保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区内の地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザ、保土ヶ谷区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点こっころ、保土ヶ谷図書館、保土ヶ谷公会堂、岩間市民プラザ、横浜市内各区の市民活動センター、横浜市社会教育コーナー、保土ヶ谷国際交流ラウンジ、WEショップ星川店・天王町店、美容室カノン、ハッピースクエア、ふれあいショッピングクレヨン、かたがら・スペース・しばた、借恵いわまワークス、星川郵便局、カフェ&フラワー ローズマリー、相鉄線(保土ヶ谷区内の駅)、旭区社会福祉協議会、旭区民文化センター サンハート、旭区市沢地区センター、ナイス住まいるCafe 星川、NPO法人ぎんがむら、かながわアートホール、保土ヶ谷公園管理事務所、Gallery coen、MICHIBA、帷子番所、シルバー人材センター保土ヶ谷事務所、狩場緑風荘、川島町公園こどもログハウス、瀬戸ヶ谷スポーツ会館、かながわ県民活動サポートセンター(順不同)

\*アワーズ休館日\* 9月21日(火)、10月18日(月)、11月15日(月)、12月20日(月) ※原則第3月曜日(祝日の場合は翌平日)